

ماهنامه تبديل

شماره ۴۴

سال چهارم ژوئن ۲۰۰۹

نامه‌ای از طرف پدر آسمانی
به فرزند خود

هر ساعت یک معتاد در جهان می‌میرد

کشف قبر یحیای نبی

نکاتی برای یک سخنرانی عمومی موفق

راههای به دست آوردن آرامش

روز پدر مبارک

با تشکر از کمپانی Ridgeline Express INC. که با حمایت مالی خود ما را در چاپ ماهنامه تبدیل در ماه ژوئن یاری دادند.

خدا یا بر داده و نداده
و گرفته ات شکر چون
داده ات نعمت است
نداده ات حکمت است
گرفته ات امتحان است
پس بر هر سه شکر



آغازی دیگر با درودی بیکران به تمام شما عزیزان همراه، چقدر شادمانیم که این فرصت دوباره برای ما بوجود آمده تا از طریق ماهنامه تبدیل نزد شما بیاییم.



روز پدر روزی است که پدران نسبت به نقش خود در پرورش نسل آینده احساس غرور و افتخار می کنند. علت انتخاب ماه ژوئن بعنوان روز پدر معلوم نیست. بعضی ها می گویند انتخاب این تاریخ بعلمت بالا بردن فروش هدایا و کارتهای بوجود آمده است و علت تجاری دارد؛ و اما بسیاری دیگر می گویند بزرگداشت روز پدر، از سال ۱۹۰۸ در مراسم مذهبی و این روز در مراسم کلیسایی واقع در ایالت "وست ویرجینیا" آغاز شد. مادران نیز روز ویژه ای را به خود اختصاص داده اند.

اما واقعیت این است که خدا اولین کسی بود که پیش از آفرینش انسان خود را بعنوان پدر خود را معرفی می کند. او در طی تمام اعصار همانند یک پدر با فرزندان خود عمل کرده است. وقتی که این فرزند در وفاداری خود نسبت به پدرش بی وفا شده و در بسیاری اوقات نسبت به او تخطی ورزیده، این پدر (خدا) همچنان با قلبی آکنده از مهر با او رفتار کرده و با آشکها برایش شفاعت می کند. این است قلب خدا!

جالب اینجاست که خدا همین روحیه و احساس را در ما پدران قرار داده است تا ما نیز از او که کامل ترین نمونه است الگو گرفته با فرزندان خود رفتار کنیم. باری ما در دنیایی زندگی می کنیم که بسیاری از کودکان، نوجوانان و جوانان نیاز مبرم به این چنین پدرانی دارند. الزامی است که ما پدران بیشتر از هر زمان دیگر از خدا حکمت خواسته و طبق کلام او فرزندان خود را به راهی که بایند بروند هدایت و تربیت کنیم. جا دارد در همین جوارز پدر را به همه عزیزان تبریک بگوییم.

لس آنجلس، ژوئن ۲۰۰۹
الناتان باغستانی

حمایت مالی شما را از ماهنامه تبدیل پذیرائیم.

ماهانامه تبدیل

مدیر مسئول: الناتان باغستانی
ناشر: سازمان خدماتی ایران برای مسیح
ویراستار: ج. راد

TEL: 818. 522.1525

Tabdil@IRANforCHRIST.com
www.SimaMasih.com
www.Tabdilmagazine.blogfa.com

Iran for Christ Ministries
P. O. Box: 371043 Reseda, CA 91337 USA

این ماهنامه حق دارد که مقالات و آگهی ها را چاپ کرده و یا رد کند
We have the right to refuse publishing.

نامه ای از طرف پدر آسمانی به فرزند خود

فرزند محبوب!

این چندمین نامه ایست که برای تو می فرستم. هر چند تمامی آنچه را که از قبل باید بدانی را با تو در میان گذاشته ام. (عبرانیان ۱: ۱) اما اکنون مدت زیادی است که من با تو تماس می گیرم و تو جوابی نمی دهی. (مکاشفه ۳: ۲۰) خیلی وقت است که از پیش من رفته ای و برنگشته ای. (لوقا ۱۵: ۱۳) آیا مرا از یاد برده ای؟ (مکاشفه ۲: ۴) و یا اینکه اصلاً مرا بخاطر نمی آوری؟ (یوشع ۴: ۷) اما من تو را هنوز بخوبی بیاد دارم. از نشستنت و برخاستنت و از تمامی افکار تو و اندیشه های تو هرچند از من دور هستی آگاه هستم. (مزمور ۱۳۹: ۱-۲) من از رفتار و کردار و تمامی راههای تو خبر دارم. (مزمور ۱۳۹: ۳) از آنجایی که من تو را مانند خودم خلق کردم.

(پیدایش ۱: ۲۷) در من رشد کردی، حرکت کردی و شکل گرفتی. (اعمال ۱۷: ۲۸) تو فرزند من هستی. (اعمال ۱۷: ۲۹) من حتی قبل از اینکه نطفه تو بسته شود تو را می شناختم. (ارمیا ۱: ۴-۵) من از زمان آفرینش هستی تو را برگزیدم. (افسیان ۱۱: ۱-۱۲) تو تصادفی یا اتفاقی بدنیا نیامدی بلکه تمامی روزهای تو در کتاب من نوشته شده است. (مزمور ۱۳۹: ۱۵-۱۶) من روز و محلی را که تو بدنیا آمدی را می دانستم. (اعمال ۱۷: ۲۶) من تو را بسیار عجیب و مهیب خلق کردم. (مزمور ۱۳: ۱۴) من بودم که تو را در رحم مادرت نقش بستم. (مزمور ۱۳۹: ۱۳) تو همین که از رحم مادرت بیرون آمدی متعلق به من بودی. (مزمور ۷۱: ۵) می دانم که خیلیها در باره من به تو اتهام ناشایست زده و متأسفانه بعضی ها هم نام مرا به تو بد معرفی نموده اند. (یوحنا ۸: ۴۱-۴۴) اما من از تو هرگز دور نیستم. من حتی از تو عصبانی نیستم. من سرا پا تو را دوست دارم. (اول یوحنا ۴: ۱۶) و این میل من است که این محبت را به فراوانی نصیب تو کنم. (اول یوحنا ۳: ۱) دلیل این بسیار ساده است: زیرا تو فرزند من هستی و من پدر تو هستم. (اول یوحنا ۳: ۱) من برکاتی را در اختیار تو قرار می دهم که پدر زمینی تو هرگز قادر نخواهد بود که به تو بدهد. (متی ۷: ۱۱) چرا که من پدری خوب و کامل هستم. (متی ۵: ۴۸) تمام هدایا و نعمات نیکی که دریافت کرده ای از دستان من برای تو فرستاده شده است. (یعقوب ۱: ۱۷) دلیل این هم بسیار ساده است زیرا که من تدارک بیننده و فراهم کننده تمامی مایحتاج تو هستم. (متی ۳۱-۳۳) تمامی آنچه را که من برای آینده تو در نظر دارم پر از امیدواری است. (ارمیا ۲۹: ۱۱) زیرا من تو را با محبت ازلی خود دوست دارم. (ارمیا ۳۱: ۳) باورهای من در باره تو به اندازه شغای ساحل بشمار هستند. (مزمور ۱۳۹: ۱۷-۱۸) و من برای تو، بخاطر تو سرودهای شاد می خوانم. (صفینا ۳: ۱۷) من هرگز از اینکه کارهای خوب برای تو انجام بدهم صرف نظر نمی کنم. (ارمیا ۳۲: ۴۰) برای اینکه تو گنج پنهان من هستی. (خروج ۱۹: ۵) با تمام وجودم دوست دارم که تو محکم و استوار بمانی. (ارمیا ۳۲: ۴۱) و دوست دارم که چیزهای نیکی فراوانی را به تو نشان بدهم. (ارمیا ۳۳: ۳). من از تو دور نیستم (رومیان ۸: ۱۰) اگر تو با تمام قلب و جان خود مرا بطلبی مرا پیدا میکنی (تثنیه ۴: ۲۹) در من بمان و من به تو آنچه که قلبت می خواهد می دهم. (مزمور ۴: ۲۷) تمامی آن میل و اشتیاق زیستن را من بتو داده ام. (فیلیپیان ۱۳: ۲) من آنقدر می توانم برای تو کارهای عظیمی انجام بدهم که تو حتی به خوابت هم نمی بینی. (افسیان ۳: ۲۰) این من هستم که بزرگترین تشویق کننده تو هستم. (دوم تسالونیکیان ۳: ۱۶-۱۷) من همان پدری هستم که تو را در روزهای اضطراب و دلشورگی آرامش می دهم. (دوم قرنتیان ۴: ۳-۴) وقتی که دل شکسته هستی من در کنار تو هستم. (مزمور ۳۴: ۱۸) همانطور که یک چوپان برة خودش را بر روی شانه های خود حمل می کند من تو را در آغوش خود داشته ام. (اشعیا ۴۰: ۱۱) روزی می آید که من تمام اشک ها و غصه های تو را پاک می کنم. (مکاشفه ۲۱: ۴-۳) و درد و رنجی را که بر روی زمین کشیدی را. (مکاشفه ۲۱: ۳-۴) من پدر تو هستم آنقدر تو را دوست دارم که عیسی مسیح را دوست دارم. (یوحنا ۱۷: ۲۳) برای اینکه در عیسی مسیح بود که محبت خود را به تو نشان داده و ثابت کردم. (یوحنا ۱۷: ۲۶) او عین خود من است. (عبرانیان ۱: ۳) او آمد که به تو نشان بدهد که نه بر ضد تو که با تو هستم. (رومیان ۸: ۳۱) او آمد به تو بگوید که من خطاها و گناهان گذشته تو را دیگر به حساب نمی آورم. (دوم قرنتیان ۵: ۱۸-۱۹) او مرد تا من و تو بتوانیم به هم نزدیک شده و با هم آشتی کنیم. (دوم قرنتیان ۵: ۱۸-۱۹) مرگ او بر صلیب محبت کامل من به تو بود که من آن را نشان دادم. (اول یوحنا ۴: ۱۰) من هر آنچه که داشتم را به خاطر تو از دست دادم تا شاید بتوانم محبت تو را بدست بیاورم. (رومیان ۸: ۳۱-۳۲) اگر تو به عیسی مسیح فرزند روحانی من ایمان بیاوری در حقیقت به من ایمان آورده ای (اول یوحنا ۲: ۲۳) اگر این کار را انجام بدهی و او را قبول کنی هیچکس و هیچ چیز نمی تواند محبت بین ما را از بین ببرد. (رومیان ۸: ۳۸-۳۹)

فرزند عزیزم!

برگرد به خانه. من جشن بزرگی را برای بازگشت تو برگزار خواهم نمود. (لوقا ۱۵: ۷) من همیشه پدر تو بوده ام و خواهم بود. (افسیان ۳: ۱۴-۱۵) نمیخواهم که جواب نامه مرا با عذر و بهانه های خودت بدهی. (یوحنا ۱۵: ۲۲) فقط از تو یک سوال میکنم: آیا هدیه مرا قبول میکنی؟ (یوحنا ۳: ۱۶) من منتظر تو هستم. (لوقا ۱۱: ۳۲) دوست دارم پدر آسمانی تو. خالق هستی بخش



P O Box 371043 Reseda, CA 91337 USA

آموزه نجات از دیدگاه پیوریتان

ایمان چیز دیگری چون قبول کردن مسیح خداوند و نجات دهنده خود نیست، که در انجیل به رایگان تقدیم می شود؛ و این قبول کردن به اصل، اگر نه کلاً کارخواست شماست. پس اگر شما صادقانه با تمام قلب مسیح را با شرایط خودش می خواهید، که آن شرایط، شرایط انجیل و زندگی در اوست.

... بدون ایمان تحصیل رضامندی او محال است، زیرا هر که تقرب به خدا جوید، لازم است که ایمان آورد بر اینکه او هست و جویندگان خود را جزا می دهد. (عبرانیان ۱۱: ۶). اما واضح است که هیچ کس در حضور خدا از شریعت عادل شمرده نمی شود، زیرا که عادل به ایمان زیست خواهد نمود. (غلاطیان ۳: ۱۱)



کشف قبر یحیی نبی در جنوب لبنان

قبر یحیی در تپه ای باستانی به نام "مار یحیی" (یحیی مقدس) در شمال شرق شهرک تولین و کنار شهرک "قبر یخا" در جنوب لبنان واقع شده است. یک پژوهشگر تمدنهای تاریخی در بنان اعلام کرد قبر یحیی تعمید دهنده فرزند زکریا را در جنوب لبنان کشف کرده است. "موسی سلمان یاسین" اظهار داشت: قبر یحیی در تپه ای باستانی به نام "مار یحیی" (یحیی مقدس) در شمال شرق شهرک تولین و کنار شهرک "قبر یخا" در جنوب لبنان واقع شده است. یاسین می افزاید: بر اساس مطالب نوشته شده درباره یحیی نبی در انجیل و تاریخ، ایشان توسط پادشاه روم به نام ریخای که در بلاد شام حکومت میکرد، در منطقه ای پُر درخت که اطراف آن را چشمه ها فرا گرفته اند، کشته شد که این ویژگی ها با شهرک قبر یخا مطابقت دارد. به گفته این محقق لبنانی، تپه مار یحیی دارای آثار باستانی از جمله معابد و ستونهای است که تاکنون حفظ شده و گفته می شود که یک پادشاه در آن دفن شده و به همین دلیل قبر یخا یعنی "قبر ریخا" نامیده شده است. وی تفسیر دیگری برای نام شهرک قبر یخا ارائه کرده می گوید: "قبر" در زبان آرامی به معنای شیر است و این کلمه می تواند به یک لوح نقش دار نزدیک معبد که تصویر شیر بر آن دیده می شود، مرتبط باشد. به گفته یاسین همچنین در نزدیکی چاه آب موجود در آنجا، حوضچه ای وجود دارد که احتمالاً سر حضرت یحیی در آن بریده شده است. وی می افزاید: منطقه یادشده حاوی گنجینه ای از آثار دینی ارزشمند به ویژه مربوط به پیامبران است که بیش از ۵۰ نشانه از پیامبران و فرزندان آنان که از این منطقه عبور کرده و یا در آن سکونت گزیده اند، وجود دارد.



هر ساعت یک معتاد در جهان می میرد



بیست و ششم ژوئن روز جهانی ضد مخدر است. بر اساس گزارش سازمان ملل متحد حدود ۲۰۰ میلیون نفر در سراسر جهان به مواد مخدر اعتیاد دارند و این رقم هر سال بیشتر می شود. به گزارش شبکه ایران، معضل مواد مخدر به حدی جدیست که حتی فضانوردان ایستگاه بین المللی فضایی نیز به مبارزه جهانی با این معضل پیوسته و پیامی ویژه را به مناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر به جهان مخابره کردند.

یکی از فضانوردان در پیامی تصویری از فضا گفت مردم زمین بیست و شش ژوئن روز بین المللی مبارزه با مواد مخدر و قاچاق آن است. از فضا زمین بسیار شکننده دیده می شود اما فردی که خود را با مواد مخدر می کشد حتی آسیب پذیرتر است. برخی افراد که برای اولین بار مواد مخدر را مصرف می کنند این تصور را دارند که می توانند آن را مهار کنند اما دیر یا زود معتاد می شوند و اعتیاد اراده آنها را از بین می برد. مواد مخدر نمی تواند آزادی یا رهایی از مشکلات را به ارمغان آورد بلکه مواد مخدر فقط به مرگ افراد می انجامد. ما

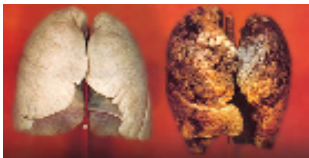
سر نشینان ایستگاه فضایی بین المللی از همه مردم زمین می خواهیم که زمینی بدون اعتیاد داشته باشند. یک موسسه مبارزه با مواد مخدر در روسیه پیش بینی کرده است در صورتی که معضل تولید و قاچاق مواد مخدر در افغانستان حل نشود، بزودی از هر ۱۰ خانواده در روسیه یک خانواده دست کم یک فرد معتاد خواهد داشت. به گزارش مرکز اطلاعات سازمان ملل متحد، بر اساس "گزارش مواد مخدر جهان ۲۰۰۹" مقدار ۸۴ درصد تریاک و ۲۸ درصد هروئین جهان در سال ۲۰۰۷ در ایران کشف شده است.

در گزارش مذکور که در شهر واشنگتن بطور مشترک توسط "آنتونیو ماریا کاستا" مدیر اجرایی دفتر مقابله با مواد مخدر و جرم سازمان ملل و ژنرال کرلیکوفسکه مدیر دفتر ملی سیاست کنترل مواد مخدر آمریکا معرفی شد، آمده است ایران و پاکستان شدیداً تحت تاثیر قاچاق مواد مخدر قرار دارند و پس از ایران بیشترین کشفیات تریاک در جهان در پاکستان است.



مصرف دخانیات چگونه بر روی بافت های دهان و دندان اثر می گذارد؟

غالب مردم از مضرات سیگار برای سلامتی بدن آگاهند و می دانند که مصرف دخانیات باعث بیماریهای متعددی بر روی انسان بدن می شود و حتی ممکن است منجر به مرگ شخص نیز گردد. ولیکن اثرات مخرب سیگار بر روی سلامتی بافت دهان و دندان را باور ندارند و یا نسبت به آن نا آگاهند. مصرف دخانیات باعث بد رنگ شدن دندانها، بیماریهای لثه و دندان و لقی دندانها می گردد. و در موارد حاد منجر به سرطان دهان می شود.



چرا دندانها در اثر مصرف سیگار رنگ می گیرند؟

یکی از عوارض مصرف دخانیات زنگ گرتنگی دندانهاست که به علت نیکوتین و تار موجود در آن می باشد. در کوتاه مدت دندانها به رنگ زرد در می آیند و در مصرف طولانی مدت آن دندانها تقریباً قهوه ای رنگ می شوند.

سیگار چگونه بر روی لثه و دندانها اثر می گذارد؟

سیگارها استعداد بیشتری جهت تشکیل پلاک باکتریایی اطراف دندانهاشان دارند که این خود باعث بیماری لثه می شود و علاوه بر آن به علت کمبود انتقال اکسیژن در عروق خونی افراد سیگاری روند ترمیم بافتی لثه ها نیز در این افراد دچار مشکل می شود. با وجود این مشکلات روند تخریب بافت های نگهدارنده دندان در افراد سیگاری سیر سریعتری نسبت به سایرین دارد که در نهایت این تخریب منجر به لق شدن دندان و از دست رفتن آن می شود.



عشق از هر در که وارد شود، ترس از در دیگر می گریزد. ترس و عشق یکدیگر را دفع می کنند. برای خلاصی از شر ترس از هر پیش داوری و داوری نابجا پرهیز می کنید. برای غلبه بر ترس، ایمان بیاورید که افکاری آسمانی ترس معلول فکر شخص است. تحت سلطه آن قرار نگیرید. ترس را با ترس نمیتوان مغلوب کرد باید رودر روی ترس بایستید. ذهنتان را از ترس پاک کنید و باروشن بینی حملات ترس را خنثی کنید.

از عزیزانی که مایلند آگهی هایشان در این ماهنامه درج گردد، خواهشمند است با شماره تلفن: ۱۵۲۵ - ۵۲۲ (۸۱۸) تماس حاصل فرمایند.

۳ سطر آگهی فقط ۳۰ دلار



Tel: 818. 522.1525
Tabdil@IRANforCHRIST.com

خدا جهان و این عالی را برای چه و برای که آفرید؟

تمام دنیا بوسیله عیسی مسیح آفریده شد. کلام خدا می گوید که بوسیله او و برای او آفریده شد که به ما هدایت دهد. در اصل خدا جهان را برای فرزندانش آفرید. شما وقتی که در انتظار نوزاد هستید مطمئن می شوید که اتاق و وسایل او را آماده می کنید و آنانی که از نظر مالی غنی هستند حتی پرستار بچه را از قبل معین می کنند. خداوند زمین و کیهان را برای ما و فرشتگان را برای خدمت به ما آفرید. ماخذ، کولسیان ۱: ۱۵-۱۸ و پیدایش ۱: ۲۶-۲۷ عبرانیان ۱: ۱۳ خدا ما را آفرید تا بر روی هر آنچه که خلق کرد، حکومت کنیم. یعنی تمام کار زمین را به ما سپرد. او گفت؛ بارور و کثیر شوید. برکت یابید. این است نقشه عالی و کامل و بی نقص خدا برای همه بشریت. آیا شما در نقشه کامل او زندگی می کنید؟



فرار مسیحیان از مناطق تحت کنترل نیروهای طالبان



به گزارش BosNewsLife- صدها هزار نفر شامل مسیحیان، از دره سوات و مناطق اطراف که تحت کنترل نیروهای طالبان است، به سایر مناطق کشور گریختند. به گفته شاهدین، سربازان پاکستانی به سه منطقه تحت کنترل طالبان در شمال غربی پایتخت کشور، اسلام آباد حمله کرده و ایشان را بخاطر آشوب و به خطر انداختن جان افراد غیر نظامی مورد سرزنش قرار داده اند. آخرین حمله این گروه شورش، زمانی بود... که دولت مرکزی بر سر یک قرارداد صلح با ایشان در سوات کنار آمده بود؛ چرا که نیروهای طالبانی، سوات را به قصد بونر (۱۰۰ کیلومتری اسلام آباد) ترک کرده بودند تا نفوذ بیشتری به سراسر پاکستان داشته باشند.

بنابراین قرارداد صلح، طالبان اجازه داشت تا قوانین اسلامی مدنظر خود را در منطقه معرفی کند. و در پی آن، مدافعین حقوق بشر ابراز امیدواری کردند که اقدامات اخیر ارتش کشور، به حکومت کردن طالبان که مساوی با حمله به مسیحیان و پیروان سایر اقلیت های مذهبی است، خاتمه دهد. بعلاوه، گروه مدافع حقوق بشر ICC اعلام کرده که طالبان مالیاتی بعنوان جزیه که مبتنی بر قوانین اسلامی می باشد را به مسیحیان و پیروان سایر اقلیت ها تحمیل کرده اند که باعث فرار عده کثیری از منطقه شده است. سازمان ICC در مصاحبه خود به این خبرگزاری اذعان داشت: "قرن هاست که متعصین مسلمان جزیه را به پیروان سایر مذاهب که از پذیرش اسلام سر بزمی زند، تحمیل کرده اند. هدف از جزیه و سایر محدودیت های مشابه، مجازات افراد و اختناق تدریجی است. اینکار باعث تحقیر، تضعیف و فقیر شدن غیرمسلمانان می شود که رفته رفته ایشان را ناگزیر به پذیرش اسلام خواهد کرد. لایحه گزارش همین سازمان، بسیاری از مسیحیان و سایر

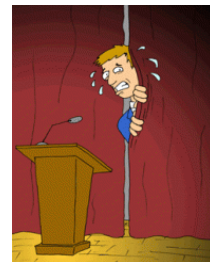
غیرمسلمان های ساکن در منطقه دره سوات، پس از آنکه توسط نیروهای طالبان تحت فشار قرار گرفتند تا چیزی حدود ۶۲۲،۲۰۰ دلار جزیه بپردازند، پا به فرار گذاشتند. این گروه شورش از طرفی اعلام کرده بود که به ازای دریافت این مبلغ، حفاظت ویژه ای از اقلیت های مذهبی بعمل خواهد آورد؛ اما مبلغ درخواستی بعدی سنگین و ناتوان کننده بود که باعث فرار این افراد از محل زندگیشان شد. پس از آنکه ماه گذشته نیروهای طالبانی در ناحیه ای دیگر به زور چند خانه را اشغال کرده و یک رهبر اقلیت سیک را ربودند، ساکنین مجبور به پرداخت مبلغ ۲۴۹،۰۰۰ دلار پول بدیشان شدند. جرمی سیوال از مجریان حقوق بشر در ICC اقدامات ارتش پاکستان علیه طالبان به هر نحو را پر اهمیت دانست و گفت: "ما از ارتش پاکستان درخواست می کنیم تا هر چه زودتر طالبان را در منطقه دره سوات ریشه کن کند. تنها شکست و عقب نشینی کامل فعالان طالبان است که می تواند ضامن حفاظت و امنیت پیروان مذهب سیک و مسیحیان باشد." و اما ساکنین منطقه که دستخوش درگیری های پیاپی هستند، خواهان آتش بس فوری شدند. گزارش ارتش حاکی از آن است که ۱۵ نفر در حمله به هلی کوپتر در شهر میگورا، مرکز استان سوات و حدود ۴۰ تن دیگر در سایر نواحی اطراف به قتل رسیدند. لازم به ذکر است که آمار کلی ارتش از شورشیان کشته شده به ۱۴۰ نفر در جریان تمامی حملات می رسد. اما بسیاری معتقدند از آنجاییکه حضور خبرنگاران و کارکنان سازمان های خدماتی در مناطق مربوطه ممنوع است، صحت این آمار نمی تواند چندان قابل اعتماد باشد. به گفته مقامات پاکستانی و سازمان ملل، حداقل نیم میلیون نفر از منطقه دره سوات گریخته اند یا قصد چنین کاری را دارند.



تکاتی برای یک سخنرانی عمومی موفق

اگر می خواهیم در گروهی رهبر باشیم یا می خواهیم هر چیز مهم دیگری در زندگی به دست آوریم، اغلب نیاز پیدا می کنیم تا برای جمع صحبت کنیم، بزرگ و کوچک، تا به موفقیت برسیم. در حقیقت سخنرانی عمومی، استرس زا نیست اگر شما به درستی علت های نهان ایجاد استرس در هنگام سخنرانی را کشف کنید و همچنین اگر چند نکته کلیدی را در ذهنتان داشته باشید، سخنرانی در جمع خیلی زود یک تجربه نیرو بخش و لذت بخش برای شما خواهد شد. این نکات برای سخنرانی عمومی را به شما تقدیم می کنیم:

سازمان یافته و آماده باشید: وقتی یک نفر ارائه ای درباره گندم میدهد، شما خواهید فهمید که چه اندازه برای آماده سازی آن زحمت کشیده است. این یک قدم مهم برای یک سخنرانی موفق است، همه مواد مورد نیازتان را فراهم کنید و آنها را سازمان بندی کنید. اولین کار این است که همه کلمات خارج از متن را بنویسید همچنین شما می توانید کلمات مهم متن را برجسته کنید (highlight) تا شما را در یاد آوردن محتوای متن یاری کند.



آن را ساده بگیرید: شما نمی خواهید آشفستگی در کنفرانستان ایجاد کنید، پس هر چیز را به روشنی با صحبت مستقیم در مورد آن موضوع توضیح دهید.

سخنرانی خود را تمرین کنید: سخنرانان راجلوی یک آینه تمام قد تمرین کنید. تمرکز بیشتری را بر لحن صدا، حرکات بدن و وضعیت چهره تان ایجاد کنید. مطمئن شوید که راحت، طبیعی و جذاب هستید.

آرامش داشته باشید: هر گز، هر گز و هر گز بیش از حد نگران سخنرانی نباشید. سعی کنید مثبت فکر کنید به جای نگرانی. نگرانی ممکن است باعث شود متن سخنرانی را فراموش کنید یا دچار اشتباهات زیادی در ارائه شوید.

زودتر در محل حاضر شوید: زودتر به محل سخنرانی بروید، استراحت کنید و با محیط خو بگیرید. **هرگز به خاطر استرس داشتن عذرخواهی نکنید:** این بدترین چیزی است که در سخنرانیتان میتوان بگوید. دلیلی که شما آنجا هستید این است که حاضران را وادار به استماع کنید، برای دستیابی به این اصل باید با نشان دادن اعتماد به نفس خود، اعتماد آنها را نیز به خود جلب کنید. با گفتن آن مطلب تنها، توجهات را از خود دور میکنید زیرا هیچ کس نمی خواهد به یک آدم دستپاچه گوش دهد.

از شنوندگان خود آگاه باشید: چگونه شنوندگان به ارائه شما واکنش میدهند؟ آیا آنها لبخند میزنند وقتی شما سخنرانی میکنید؟ یا بلند میخندند؟ یا خمیازه میکشند؟ شما باید از این موارد آگاه باشید، اگر آنها خمیازه میکشند یا در حال از دست دادن تمرکزشان هستند، به آنها ۵ دقیقه استراحت دهید تا آنها را بیدار کنید و بعد دوباره ادامه دهید.

به سوالات خضار پاسخ دهید: مردم ممکن است درباره موضوع ارائه شده سوال داشته باشند، در پایان سخنرانی به سوالات پاسخ دهید و سخنرانی را پایان دهید. الان فرصت خوبی برای به دست آوردن اعتماد شنوندگان با نشان دادن مهارتتان است.

سال چهارم شماره ۴۴ ژوئن ۲۰۰۹



P O Box 371043 Reseda, CA 91337 USA

خواننده گرامی: آیا موضوعی در زندگی شما وجود دارد که احتیاج به دعای خصوصی دارید؟ تیم دعای ما در ماهنامه تبدیل آماده خدمت به شما می باشد. از شما خواهشمندیم مطالب دعای خود را به ما ارسال کنید تا ما با شما متحد شویم.

تلفن: ۱۵۲۵ - ۵۲۲ (۸۱۸)

Email: Prayer@iranforchrist.com

P. O. Box: 371043 آدرس پستی:
Reseda, CA 91337 USA



برای تهیه کتاب مقدس به زبان فارسی با کلیسای سفیران مسیح تماس حاصل نمایند.
۱۵۲۵ - ۵۲۲ (۸۱۸)

آشنایی با شخصیتها و اسامی در کتاب مقدس



ایرام. یعنی (پدر عالی) که در کتاب مقدس از آن نامبرده شده است را بشما معرفی می نمایم.

دو نفر به این اسم بودند اول سرداری از بنی راوین که در دشت با قورح و داان و غیره همدستان شده تسلط و اقتدار موسی را ناچیز انگاشتند. (اعداد ۱۶)

ملاحظه در قورح، دوم پسر هیل. (اول پادشاهان ۱۶: ۳۴) که در جوانی به ترغیب پدر جسارت ورزیده خواست یرجورا دوباره بنا کند و به فرموده الهی هلاک شد.

ای جابل. یعنی (پدر شادی).

دو نفر باین اسم بودند اول آنکه سابقاً زوجۀ نابال کرملی بود و بعد به حواله نکاح داوود در آمد به قول بعضی چلیاب و دانیال پسر ان داوود از او متولد شد. (سموئیل ۱: ۳ و تاریخ ۱: ۳) ولی احتمال دارد که این دو اسم یک شخص بوده است. دوم خواهر داوود و مادر عماسا (۲ سموئیل ۱۷: ۲۵ و تاریخ ۱۶: ۲ و ۱۷).

رونوشت متن از قاموس کتاب مقدس ترجمه و تألیف از مسترها کس چاپ انتشارات اساطیر

در رومیان ۶: ۲۳ می خوانیم: **زیرا هر که گناه کند، تنها دستمزدی که خواهد یافت، مرگ است، اما هر که به خداوند ما عیسی مسیح ایمان آورد پاداش او از خدا زندگی جاوید است.**

www.SimaMasih.com



هنر کلیساهای مدرن باید با زمان حرکت کند

تاریخ شناس و مجموعه دار شمایل کلیسایی در روسیه تصریح کرد: هنر کلیساهای مدرن باید با زمان حرکت کند تا اینکه صرفاً به شیبه سازیهای بی ثمر قرون وسطایی روی آورد.

طبق گزارشی به نقل خبرگزاری /انترنکس، ویکتور بوند/رنکو طی مصاحبه ای با روزنامه روسی نزاویسیما یا گازتا گفته است: کلیساهای باید از مصالح مرکب استفاده کرده و به جای شمعدانهای قدیمی نورهای لیزی را جایگزین کرده و از هولوگرام استفاده کنند. براساس اظهارات وی در چنین کلیساهایی خواندن سرودها و ترانه های مذهبی قرون وسطایی اندکی عجیب و غریب است بنابراین مرعظت باید شباهت بیشتری به ترانه های روز داشته باشند. وی همچنین گفت: ممکن است عده ای این اظهارات را جسورانه تلقی کنند اما زبان نیایشهای کلیسایی به زبان خیابانی قرن چهارم و پنجم شباهت دارد و این امر علت عدم تأثیر آنها در جوامع محسوب می شود. /او گفت: مدتهای پیش شمایل روی چوب، پارچه یا ظروف چینی ترسیم می شد اما امروز شمایل باید با قالب دیجیتال پلاسما ارائه شود چرا که تکنولوژیهای کامپیوتری نمادی از زمان ما است، همانطور که کاغذهای پوستی نشانه دوران قرون وسطی بود.

کاکا کشیش مادریدی

کاکا در سانتیاگو برنابو. هافبک تهاجمی فصل پیش روسونری چندی پس از قهرمانی با تیم ملی برزیل در رقابت های جام کنفدراسیون ها در حضور انبوهی از هواداران رئال مادرید وارد پایتخت اسپانیا شد. ۴۰ هزار هوادار کهکشانیها از نزدیک مراسم معارفه کاکا را تعقیب میکردند. بازیکن ۲۷ ساله فصل پیش روسونری با قرار گرفتن در تریبون بزرگی که در پشت آن او، فلورنتینو پرس و آلفردو دی استفانو حضور داشتند، گفت: بسیار خوشحال هستم که می توانم فوتبال را در رئال مادرید ادامه بدهم. کاکا درحالی این جمله ها را می گفت که پیراهن شماره هشت رئال را به همه نشان می داد. او افزود: امیدوارم بتوانم نامم را در تاریخ باشگاه ثبت کنم. کاکا آزمایش های پزشکی باشگاه رئال را بدون هیچ دردسری پشت سر گذاشت. او قراردادی شش ساله دریافت کرده و گفته می شود سالانه ۹ میلیون یورو دستمزد دریافت خواهد کرد. حضور او در رئال مادرید ۶۵ میلیون خرج روی دست فلورنتینو پرس رییس جدید باشگاه رئال مادرید گذاشت. این سومین جابه جایی



پر هزینه تاریخ فوتبال به شمار می آید. ۳۲۰ خبرنگار از سراسر جهان مراسم معارفه کاکا در مادرید را پوشش می دادند. پرس که در کنار حضور کاکا و کریستیانو رونالدو خریدهای دیگری را نیز در نظر دارد، در این مراسم عنوان کرد: امروز، روزی بسیار خاص و ویژه برای باشگاه رئال مادرید است. بسیار خوشحال هستم که می توانم کاکا را به هواداران معرفی کنم. مراسم معارفه مهاجم پرتغالی رئال مادرید روز شش ژوئیه انجام خواهد شد. آن جابه جایی هم برای پرس ۹۴ میلیون یورو هزینه دربرداشت. در کنار کاکا و رونالدو و راتول آلویول که از والنسیا آمده و معرفی خواهد شد، گفته می شود مادریدی ها خواهان خرید ژاوی آلونسو و آلوارو آربلوا (هر دو از لیورپول) نیز هستند. فرانک ریریری هم از دیگر نام هایی است که در ارتباط با قوهای سپید مطرح است.

افزایش جمعیت دنیا، ترسناک است

افزایش جمعیت دنیا، ترسناک است



دیوید /اتنبرو، مستند ساز مشهور انگلیسی حامی اصلی گروهی شده که هدف آن توقف افزایش رشد جمعیت دنیا است. سر دیوید /اتنبرو هشتاد و دو ساله به "بنیاد جمعیت متناسب" پیوسته است. او می گوید افزایش جمعیت دنیا "ترسناک" است. آقای /اتنبرو همواره به لزوم کاهش جمعیت دنیا برای حفظ حیات وحش تأکید کرده است. این بنیاد دولت ها و گروه های محیط زیستی را متهم می کند که این مسأله (کاهش جمعیت دنیا) را یک تابو تلقی می کنند. این بنیاد معتقد است که زمین تا پایان قرن جاری، تاب بیش از نیمی از ساکنان خود را نخواهد داشت. آقای اتنبرو که یکی از پرسابقه ترین مجری های تلویزیون بی بی سی به

شمار می رود، طی بیش از نیم قرن، دهها مستند درباره حیات وحش و طبیعت ساخته است. این بنیاد در سال ۱۹۹۱ تأسیس شده و هدف خود را کاهش جمعیت بریتانیا بآه طور داوطلبانه می داند و می گوید میزان رشد جمعیت باید به کمتر از بیست و پنج صدم درصد برسد. این بنیاد فعالیتهای تبلیغاتی خود را به روی شعار دو فرزند متمرکز کرده و خواهان تشویق مردم به داشتن خانواده هایی کم فرزند کرده است.

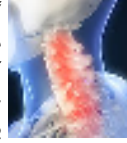
راجر هاربین، تحلیلگر محیط زیستی بی بی سی می گوید گروه های مذهبی و هواداران مکتب آزادی های فردی با وضع مقرراتی در این زمینه از سوی دولتها مخالفت و می گویند دولت نباید در این عرصه دخالت کند. در مقابل این بنیاد هم سیاستگذاران و گروه های محیط زیستی را متهم می کند که "به دروغ" می گویند افزایش رشد جمعیت، هیچ عارضه سوئی به دنبال نخواهد داشت. انتظار می رود جمعیت دنیا تا سال ۲۰۵۰ به بیش از ۹ میلیارد نفر برسد.



Tel: 818. 522.1525
Tabdil@IRANforCHRIST.com

چه چیزی باعث درد گردن می‌شود؟

گردن درد یکی از دردهای ناراحت کننده است که افراد را دچار میکند. گردن درد را اغلب میتوان با مصرف مسکن، انجام تمرینهای کششی، و کمپرس گرم و سرد درمان کرد. اما هنوز مهم است که بدانید چه عاملی زمینه‌ساز گردن درد شما شده است. از جمله محرکهای رایج برای گردن درد اینها هستند: فشار آمدن بر روی عضلات گردن. نشستن طولانی مدت. قرار داشتن در وضعیت بد در هنگام فعالیتهایی مانند خواندن، کار کردن یا تماشا کردن تلویزیون. فشار آوردن بر روی گردن برای دیدن مانیتور کامپیوتری که بد قرار داده شده است. خوابیدن در وضعیتی نامعمول. دیدن عضلات گردن در حین ورزش.



تأثیر دعا بر مغز انسان

محققان با اسکن مغز بیش از ۲۰ داوطلب در هنگام دعا و صحبت با خداوند اعلام کردند مغز افراد در هنگام دعا به گونه ای که در هنگام صحبت با یک دوست فعال می‌شود، فعالیت می‌کند.

محققان دانشگاه آره‌اوس دانمارک به منظور مطالعه بر روی این پدیده از داوطلبان خواستند یکبار به خواندن یک دعای مذهبی و یکبار به خواندن یک متن غیر مذهبی و اجتماعی اقدام کنند. به گفته محققان در



هنگام انجام عملیات اول و خواندن دعای خداوند مخصوص مسیحیان، قسمتهایی از مغز که با مرور ذهنی در ارتباط است، فعال شد. این محدوده از مغز با تئوری ذهن در ارتباط نزدیک است. به نظر میرسد هر دو منطقه فعال شده مغز در این آزمایشها، رفتار خواستن و توجه به عکس العمل مخاطب که در این آزمایش خداوند بوده است را پردازش می‌کنند.

مطالعات نشان می‌دهد که قشر پیشانی مغز در انسانها در هنگام تعامل با اجسام بی جان نیز فعال نمی‌شود. زیرا مغز از چنین اجسامی انتظار عکس العمل ندارد و به همین دلیل نیازی برای فکر کردن به آن جسم احساس نمی‌کند. براساس گزارش نیوساینست، محققان براساس نتایج نهایی اعلام کردند افراد در هنگام دعا این تصور را دارند که در حال صحبت با شخصی خاص هستند که این نتیجه از نظر مسیحیان نشانه‌ای جدید از قطعیت وجود خداوند است.



کیش النان و نازنین باغستانی



کلیسای سفیران مسیح

از شما فارسی زبانان عزیز دعوت به عمل می‌آوریم تا در جلسات عبادتی این کلیسا که هر یکشنبه ساعت ۳ بعد از ظهر برگزار می‌گردد، حضور بهم رسانید.

Tel: (949) 681 – 8000
Located @ Foothills Family Church
19432 Bake Parkway,
(Lake Forest Dr.)
Foothill Ranch, CA 92610
www.SimaMasih.com
info@IRANforCHRIST.com



P O Box 371043 Reseda, CA 91337 USA



این به کار، مردونه است!!

یعنی: توی این کار هیچ منطق درستی نیست و تو هم سعی نکن دلیلی برایش پیدا کنی!

میخواهی تو درست کردن شام کمک کنم؟

یعنی: پس چی شد این شام؟ چرا روی میز آماده نیست؟

چه فکر خوبی!

یعنی: این کار شدنی نیست و من کل روز رو برات گُر کُری می‌خونم و حالت رو می‌گیرم.

بله عزیزم یا حتماً حتماً

یعنی: این یکی اصلاً معنی نداره و چون شرطی شده‌ام از دهنم پریده.

زنم منو درک نمیکنه!

یعنی: همه قصه‌ها و خاطره‌های منو شنیده و دیگه خسته شده.

ماجرایش طولانی و سر فرصت برات تعریف می‌کنم.

یعنی: اصلاً خودم هم نفهمیدم چی شد!

من اخیراً خیلی ورزش می‌کنم.

یعنی: باتری کنترل از راه دور تلویزیون تمام شده.

دستپخت تو مثل دستپخت مادر مرحومم می‌ونه.

یعنی: تو هم که غذا رو می‌سوزونی.

کمی استراحت کن عزیزم خسته شدی!

یعنی: بابا این جارو برقی رو خاموش کن می‌خوام فیلم ببینم.

چه جالب!

یعنی: آخ که چقدر حرف می‌زنی!

عزیزم مادیات در عشق

ما هیچ نقشی نداره!!

یعنی: باز سالگرد

ازدواجمون رو فراموش

کردم و کادو نخریدم.

این واقعاً فیلم خوبییه!

یعنی: تو این فیلم پراز

بُکش بُکش و بزَن بزَن و

ماشین سواریه!

من برای این کارم دلیل

دارم.

یعنی: بذار فکر کنم ببینم چه دلیلی می‌تونم برای این کارم

پیدا کنم.

منظورت چیه؟ تو که لباس داری؟

یعنی: یادرفته چهارسال پیش برای خودت لباس خریدی؟

ما توی کار خونه با هم مشارکت می‌کنیم.

یعنی: من ریخت و پاش می‌کنم و جمع و جور می‌کنم.

معرفی کرد و او در همان کلیسا به زبان سریانی موعظه نمود. هنگام مراجعت به همدان از وی خواسته شد که قرار داد خود را با میسیون تجدید نماید. هرچند به انجام اینکار تمایل و علاقه ای نداشت، اما چون دکتر الکساندر به خدمت خود خاتمه داده و درمانگاه تعطیل شده بود، وعده زیادی از مریضان هم از لحاظ معالجه و مداوا در مضیقه بودند، او حاضر شد تا آمدن یک دکتر جدید از آمریکا به معالجه بیماران مشغول شود. او کلیه مسئولیتهای کلینیک را به عهده گرفته بود- دکتر، داروسازی، و گاهی پرستاری شبانه! وظایف و کارهای طاقت فرسا توأم با مطالعه شبانه روزی در خصوص مذهب و علم پزشکی، سلامت وی را با خطر مواجه می ساخت. فروردین ماه ۱۳۷۲، دکتر هالمز از آمریکا برای جانشینی دکتر الکساندر وارد همدان شد. قرارداد سعیدخان رو به اتمام بود، و چون تمایلی برای ادامه این کار نداشت، لذا از خدمت در میسیون استعفاء داد. او مدت دوازده سال با کمال صداقت و وفاداری بعنوان معلم زبان، دستیار دکتر، و سپس پزشک، خدمت نمود. در طی این مدت از کمکهای بی دریغ میسیونرها برخوردار بوده او را مساعدت و همراهی میکردند، به او درس انگلیسی و طب را آموختند؛ از لحاظ روحانیت وی را کمک میکردند. او دین خود را در این مدت طولانی با خدمات با ارزش و عام المنفعه اداء نمود. سعیدخان تصمیم گرفت به خارج سفر کند و برای این کار چهار علت وجود داشت: در وهله اول حس میکرد برای شروع یک زندگی جدید، میبایست مدت کوتاهی از همکاران و محیط کارش دور شود. ثانیاً به یک تغییر آب و هوا و استراحت کامل احتیاج داشت. ثالثاً، میخواست به انگلستان یا آمریکا برود تا تحت نظر استادان مجرب، دوره تخصصی دکترای را ببیند. چهارمین علت مسافرت وی، جامه عمل پوشانیدن به یکی از آرمهای قلبی اش بود- یعنی در روحانیت به حد کامل رسیدن. در همدان با شخص سوندی به نام هاگبرگ آشنا شد که ادعا میکرد خود به این کاملیت رسیده و میتواند وی را نیزدر رسیدن به این هدف و آرزو کمک نماید؛ بنابراین آقای هاگبرگ او را به سوند دعوت کرد. او را دوستان خود مبلغی پول قرض کرد، و به امید اینکه بتواند به خواسته معنوی اش نائل آید، عازم سوند شد و با نهایت کوشش در صوفیه و قناعت طی طریق می نمود. او در نهم ژوئیه ۱۸۹۳ به استکهلم رسید. اما این اتفاق در زندگی سعیدخان، ملال آور و مایه تأسف بود. در آنجا نشانه ای برای نیل به آرزویش دیده نمیشد. هرگز فرصتی نمی یافت که به تحصیل علم پزشکی خود ادامه دهد و حتی یکقدم هم بسوی کمالات روحانی بر نداشت. وقتی که میخواست در مورد یک مطلب روحانی صحبت کند، هاگبرگ اصرار میکرد که موضوع صحبت خود را تغییر دهد و از آداب و رسوم گردها و عقاید اسلامی سخن بگوید. همه تحسین و تعریفها که از او میشد بر شدت بدبینی وی از این مردم، بقول خود روشنفکر و آزادیخواه میافزود. برایش مسلم گردید که این اشخاصیکه ادعای کاملیت میکنند و خود را هادی دیگران قرار میدهند، خود مردمانی گمراه و فرسنگها از حقیقت به دور میباشند.

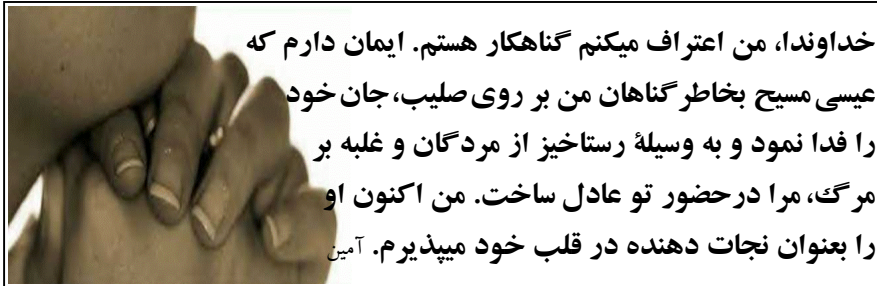
یکروز صبح که در کنار تختخوابش زانو زده بود و برای رسیدن به این کاملیت دعا میکرد، ناگهان سخنان یوحنا رسول به خاطرش آمد که میفرماید: لکن میدانیم که چون او ظاهر شود مانند وی خواهیم بود، زیرا او را چنانکه هست خواهیم دید. چه وعده واضحی! چون ظاهر شود. او چنین استنباط نمود که مانند او خواهیم شد. وعده ای است مربوط به آینده یعنی روزی که ایمانداران، مسیح را روبرو ببینند. بنابراین نباید انتظار آتظور کاملیتی که آرزویش بود، در این دنیا داشت. همه ایمانداران به حد کمال خواهند رسید اما نه در این دنیا. آرامش کاملی وجودش را فراگرفت. اضطراب و پریشانی برای نیل به این هدف، در این دنیا، از بین رفت. فیض خدا بر کشمکش درونی اش ظفر یافت. اواخر مهرماه بود که سعیدخان مصمم شد به انگلستان برود...



سعیدخان سخت سرگرم خواندن درس طب بود و علاوه بر مطالعه کتابهای مدرن طبی رازی و ابوعلی سینا هم استفاده می کرد. هر قدر تجربه او در علم پزشکی بیشتر میشد، به همان اندازه هم مسئولیت های بیشتری به عهده اش می گذاشت. او در حین انجام وظیفه در درمانگاه دکتر الکساندر، به طبقات مختلف مردم نیز بشارت میداد و درباره مسیح صحبت میکرد. فعالیتهای او از مرکز کارش بوسیله مسافرتهای بشارتی به دهات مجاور نیز توسعه پیدا کرد. طبابت و بشارت با هم توأم و این هدف غائی سعیدخان بود. هنگام دید و بازدید عید نوروز سعیدخان و آقای هاکس به دیدن یکی از افسران عالی رتبه ارتش رفتند. مکالمات و صحبتهای دوستانه آنها کم کم به بحث در پیرامون مذهب کشیده شد. سخنان سعیدخان به مذاق میزبان تلخ آمد و تصمیم به تنبیه نمودنش گرفت. از این رو شکایتی نوشت و توسط شخصی به حاکم شهر تسلیم نمود. روزبعد سعید خان به حضورحاکم احضار شد و او طبق معمول نزدیک درب ورودی بر روی صندلی ای نشست. اما حاکم او را به جلو خواند تا بازجویی لازم را از وی به عمل آورد و بقیه حضار نیز سوال و جوابها را استماع نمایند. او ابتدا با صدای بلندی پرسید: دکتر، اسهال خونی را چگونه معالجه میکنی؟ سپس وی را نزدیکتر خوانده آهسته توری که دیگران متوجه نشوند گفت: دیشب شخصی به نزد من آمد و شکایتی بر علیه تو به من داد که حاکی از توهین بود. ضمناً خودش تقاضای مجازات تو را می نمود. من او را آرام کردم و گفتم که تو یک دانشجوی طب هستی و اصولاً کسانی که در این رشته تحصیل می کنند دین و ایمان درستی ندارند؛ پس حالا برو و دیگر به خصم مجال بهانه گرفتن مده. خلاف و مجازات او همین بود! سعیدخان کاملاً آزاد شد. بعدها همان افسر عالیمقام که موجب این واقعه جزئی شده بود، یکی از دوستان صمیمی سعیدخان شد. سعیدخان پس از پایان قرار داد خود با میسیون، در سال ۱۲۷۰ خورشیدی، تصمیم گرفت مسافرتی به رضائیه بکند، آنجا که قبلاً ربیکا با دختر کوچکش سارا برای دیدن اقوامش رفته بود. این مسافرت به او فرصتی داد که پیغام مسیحانی خود را به زبان بومی به شهرهای مرزی کردستان برساند و ضمناً دوست خود کشیش یوحنا را ملاقات کند. کشیش با افتخار و سربلندی تمام وی را به اعضای کلیسا و آشنایان



Tel: 818. 522. 1525
Tabdil@iranforchrist.com



خداوند، من اعتراف میکنم گناهکار هستم. ایمان دارم که عیسی مسیح بخاطر گناهان من بر روی صلیب، جان خود را فدا نمود و به وسیله رستخیز از مردگان و غلبه بر مرگ، مرا در حضور تو عادل ساخت. من اکنون او را بعنوان نجات دهنده در قلب خود میپذیرم. آمین

موفقیت در زندگی زنشویی



با چه افرادی ترجیحاً ازدواج نکنیم؟

جفری اچ لارسن، کارشناس مسایل خانواده می نویسد: طی ۵ سال گذشته به بررسی و مرور نتایج ۶۰ سال تحقیق درباره عواملی پرداخته‌ام که به تشکیل یک زندگی مشترک رضایت بخش و استوار می‌انجام. این بازخوانی نشان می‌دهد که ویژگی‌های شخصیتی خاصی وجود دارند که میتوان آنها را قبل از ازدواج شناسایی کرد و از طریق آن ناموفق بودن یک ازدواج را پیش‌بینی نمود. حال باید ببینیم این خصوصیات چه هستند و چه افرادی در فهرست کسانی که نباید با آنها ازدواج کرد قرار می‌گیرند. تحقیقات نشان داده است که اگر شخصی بیش از حد افسرده، کمرو، مضطرب، متخاصم، تکانشی (کسی که بدون فکر کردن عمل می‌کند) و یا در برابر فشارهای روحی آسیب‌پذیر باشد، برای ازدواج شخص مناسبی به نظر نمی‌رسد، ضمن این که در چنین مواردی این فرد باید روان‌درمانی شود. در فهرست زیر به چند موقعیت و چند نوع از افرادی که دارای ویژگی‌های نه چندان مثبت هستند، اشاره شده است و البته بهترین توصیه در چنین شرایطی، ازدواج نکردن است! اگر یکی از شما بطور خستگی‌ناپذیری چنین سوالاتی را مطرح میکند: مطمئنی که دوستم دارای ۹ یا واقعاً برای اهمیت دارم؟ (تپ تایید خواه). اگر زمانی که با هم هستید بیشتر وقت شما به جر و بحث و مخالفت می‌گذرد. (رابطه عشق-تفر) اگر با وجود اینکه زمان بسیاری را با هم می‌گذرانید، واقعاً یکدیگر را بعنوان یک فرد نمی‌شناسید یا با افکار یکدیگر ارتباط برقرار نمی‌کنید. اگر با پدر و مادر خود رابطه خوبی ندارید و همسر آینده شما درست شبیه این والد نامطلوب شماست. اگر دلیل ازدواج شما، یافتن کسی است که برایتان مادری یا پدری کند. اگر احساس می‌کنید که تصمیم به ازدواج از طرف پدر یا مادر همسر آینده‌تان به شما تحمیل شده است. اگر مدام جملاتی مانند این در سرتان می‌چرخد: شاید همه چیز بعد از ازدواج درست شود. اگر فرد مورد نظرتان می‌خواهد که همه‌دوستان قدیمی خود را ترک کنند و یک زندگی اجتماعی تازه برپا کنند. (تپ مالکیت طلب). اگر او همه تصمیمهای مهم در رابطه با شما را به تنهایی اتخاذ می‌کند و شما از این کار او بسیار ناخشنودید. (تپ فرمانده) اگر او بارها از کوره در می‌رود و در کنترل خلق و خوی خود ناموفق است.



زادگاه حضرت ابراهیم کاوش می‌شود

در آینده نزدیک، شهر تاریخی اور در عراق که از آن به‌عنوان محل تولد ابراهیم و پایتخت تمدن سومریان یاد می‌شود، کاوش خواهد شد. برایان رز (Brian Rose) - باستان‌شناس آمریکایی - که ماه گذشته از شهر تاریخی اور در عراق دیدن کرد، اعلام کرد، این شهر که در تورات از آن به‌عنوان محل زندگی ابراهیم نام برده شده است، با استفاده از مدرن‌ترین تجهیزات، کاوش و به یک مقصد گردشگری تبدیل می‌شود. شهر تاریخی اور هزاران سال پیش ساخته شده و پایتخت تمدن باستانی سومر بوده است. در سالهای پس از اشغال عراق، محوطه‌های تاریخی این کشور به حال خود رها شده و هریک از آن‌ها به منبع درآمد قاچاقچیان آثار تاریخی تبدیل شده‌اند. شهر تاریخی اور نیز از این صدمه‌ها درامان نمانده است. هرچند شرایط شهر تاریخی بابل به دلیل ساخته شدن یک پایگاه نظامی روی بخش‌هایی از آن، به مراتب بدتر از اور است.

شهر اور هشت‌هزار سال قدمت دارد و سومریان از حدود چهار هزار سال پیش از میلاد مسیح در آن ساکن شدند و در آن، تمدنی درخشان را پایه‌گذاری کردند. این شهر حدود ۵۰۰ سال پیش از میلاد مسیح، یکی از پر جمعیت‌ترین شهرهای جهان بود و تا به حال آثار تاریخی فراوانی در جریان کاوشهای انجام‌شده در آن کشف شده‌اند که از آن جمله میتوان به آثاری در مقبره پادشاهان شهر اور شامل جواهرات، خنجرهای مرصع و مهرهای سلطنتی اشاره کرد که بخش اعظم آنها در موزه بریتانیا نگهداری میشوند. مسأله‌ای که اکنون نگرانی باستان‌شناسان را برانگیخته، حضور مداوم قاچاقچیان آثار تاریخی در این شهر است که حاصل آن، غارت هزاران اثر تاریخی در سال‌های گذشته و ایجاد صدها حفرة است. به همین دلیل، باستان‌شناسان اعلام کرده‌اند، فقط زمانی حاضر به آغاز پروژه کاوش هستند که امنیت کافی برقرار شود و دست قاچاقچیان آثار تاریخی از این شهر کوتاه شده باشد. البته مقامات عراقی قول داده‌اند تا امنیت شهر تاریخی اور را تأمین کنند.

اکنون مشخص نیست که کاوش در شهر تاریخی اور از چه زمانی آغاز خواهد شد، ولی به طور حتم، کاوش در این شهر تاریخی می‌تواند به کشف آثار فراوان، روشن شدن بخش‌های تاریک تاریخ عراق، زندگی ابراهیم و تمدن سومر بینجامد.

هدیه پدر

ای عالمیان برخیز ارباب نفیر کرده است از عالم آن بالا بر ما نظر کرده است آمد سوی ما جانان، تا جان بدهد جانان این موسم سرما را خرداد مهمان کرده است رب همه دل‌ها، نور همه جان‌ها آن روح خدایی را بر ما عیان کرده است دستک بزنید پاکان، بریض بزنید یاران آن طفل نظر کرده بر ما نگه کرده است ای ماتمیان کافیست ماتم نکنید شادیست عیسی خداوندی میل همگان کرده است خلیل



ثبت جهانی سه کلیسای ایران

ایران پرونده سه کلیسای ایران برای ثبت میراث جهانی یونسکو تکمیل شد. رئیس پژوهشکده میراث فرهنگی و گردشگری ایران در حاشیه گردهمایی مدیران سازمان میراث فرهنگی و مدیران پایگاههای میراث فرهنگی و گردشگری در نیاسر کاشان گفت: پرونده کلیساهای طاطانوس در آذربایجان غربی و سنت استپانوس و زرز در آذربایجان شرقی تکمیل و آماده ثبت در فهرست میراث جهانی در سال ۲۰۰۸ شد. طه هاشمی با اشاره به کشف استخوانهای حواریون در کلیسای سنت استپانوس در سال ۸۳ به‌واحد مرکزی خبر گفت: ارامنه محل معتقدند این کلیسای نخستین کلیسای ساخته شده در جهان است. کلیسای سنت استپانوس آذربایجان شرقی بعد از قره کلیسا در آذربایجان غربی، مهم‌ترین کلیسای ارامنه کشور است. این کلیسا مربوط به قرون ۱۰ تا ۱۲ میلادی است و در منطقه جلفا در کنار رود خانه ارس جای گرفته است. وی افزود: کلیسای طاطانوس را هم سال ۴۸ میلادی مبلغی به همین نام ساخته است که بعدها به فرمان پادشاه ارمنستان به قتل رسید.

ماهانمۀ تبدیل با پخش در بسیاری از مناطق فارسی زبان در آمریکا

با درخواست اشتراک و آگهی کار و خدمات خود، ما را در حفظ ماهنامه تبدیل یاری نمایید.

The Change Monthly Paper is Distributed to most of the Persian speaking community, and your monthly payment will help The Change paper to be more effective for the Persian speaking world.

Yes! I want to subscribe THE CHANGE \$30 for one year

Name _____

Address _____

City _____ State _____

Zip _____

Phone () _____

Please clip and return with payment to:

Iran for Christ ministries

P. O. Box 371043 Reseda, CA 91337 USA

Tabdil@iranforchrist.com

TEL: 818. 522. 1525

<http://www.iranforchrist.com/Tabdil.htm>



ثبت عجیب ترین عروسی دنیا در کتاب گیش با چسباندن ۱۵عقرب خطرناک بر لباس عروس



عجیب ترین زوج تایلندی آغاز زندگی مشترک خود را جشن گرفتند. به گزارش واحد مرکزی خبر در این مراسم، عروس ۳۶ ساله با لباس سفیدی که حدود ۱۵عقرب خطرناک به آن چسبیده بودند در حالی به عقد دائم داماد ۲۹ساله درآمد که نامش در کتاب رکوردهای جهانی (گینس) به علت سیری کردن ۳۲ روز تمام در یک قفس شیشه ای در کنار ۳ هزار و ۴۰۰ عقرب خطرناک به ثبت رسیده است. داماد نیز در سال ۲۰۰۳ میلادی پس از سیری کردن ۲۸ روز در یک قفس در کنار یک هزار و پانصد نفر در کتاب رکوردهای جهانی به ثبت رسید. این زوج عجیب به پادشاه هزار پا و ملکه عقرب در تایلند شهرت دارند.

سنت دعا

گاهی اوقات آنقدر با مسئله دعا و نیایش سطحی و در حد گفتارهای روزمره برخورد می کنیم که فراموش می کنیم دعا سخن گفتن با و البته شنیدن از خدایی است که مظهر قدرت و جلال و زیبایی است.

ضمن اینکه عمیقاً به بی شایسته بودن دعا و بیان خالصانه آنچه در قلب داریم معتمد و نیز بر این باورم که تا حد امکان باید بدوی و طبیعی و خالی از الفاظ قلمبه و سلمبه با خدایی که پدر من است سخن بگویم بر این نیز باور دارم که این خلوت آنس و دلدادگی با خدا بهتر است که بیش از آنچه صرف بده بستان و مطالبات روزمره از خدا باشد، صرف گفتگو و آن هم گفتگوی عابدانه مابین عبادمان خدا باشد که البته در این گفتگوها برای شرح پریشانی و خواهشهای ما نیز به اندازه کافی باقی می ماند. اما کیفیت این خواسته ها کجا و صحنه های روزمره و پوست پیازی. خدا این وجودناهمانی و امن، این همیشه حاضر همیشه نیکو، از بدو تاریخ بشر شوی عمیق ترین و خاشعانه ترین دعاهای مومنین خویش بوده است. چه بسیار دل انگیز است که گاهی به جای دعاها فی البداهه و شاید سطحی و تکرار باطل به اعماق این حضور ژرف فرو رویم و دعاهایی را نیز دعای قلب خود سازیم که اساسی ترین نیازهای روح بشری را در خود بازگو می کنند. شاید همه ما فرانسس آسیری ویا مادر ترزا نباشیم، اما با خواندن راز و نیاز آنها و از آن خود ساختن آنها وهم آوا شدن با زمزمه آنها به سوی عیسی محبوب مان می توانیم از این اقیانوس بی انتهای آنس یعنی دعا بهره ای عمیق تر ببریم. از اینرو می خواهم گاهی از سرگرستی عمیق برای دعا، با این بزرگان معرفت و ایمان همصدا شوم و دعای آنها را از قلب خود تکرار کنم. دعای کوتاه زیر یکی از دعاها ی شعرگونه مادر ترزا است که ترجمه کرده ام.

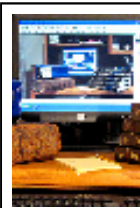
خداایا مرا از مرگ به حیات و از ناراستی به حقیقت رهنمون شو...
خداایا مرا از یاس به امید و از ترس به یقین ره نما...
خداایا مرا از تنفر به عشق و از جدال به آشتی هدایت نما...
باشد که قلمبان، دنیایمان و کائنات تو از صلح و آرامش آکنده شود... آمین. کیوان

http://pesarekhoda.com



پیرترین کشیش جهان درگذشت

پدرتودورهک، که همه کشیشها بر این باور بودند پیرترین کشیش دنیا است در سن ۱۰۸ سالگی در یکی از صومعه های منطقه ایندیانا درگذشت. به نقل از سی ان ان، پدرتودور در سال ۱۹۰۱ در آیوای آمریکا به دنیا آمده و ۸۶ سال از عمرش را در راه ارشاد و راهنمایی مسیحیان و تشریح مسیحیت صرف کرده بود. وی به مدت ۸۶ در منطقه ایندیانا تحقیقات گسترده ای در زمینه مبارزه با شیطان پرستی کرده و با فرقه های مختلف این باور غلط به مبارزه پرداخته بود. اسقف اعظم از وی با عنوان معلمی تاریخی یاد کرد و گفت: پدرتودور هک بیش از صدها کشیش و راهبه را تعلیم داده بود و بی شک پدر معنوی همه مسیحیان محسوب می شود.



خواننده گرامی؛ جناب
ما بیل هستی، شما میتوانید
نسخه چاپی کتابمقدس
فارسی را در وب سایت
زیر مطالعه فرمائید.

www.SimaMasih.com



ماهنامه تبديل، در خدمت جامعه فارسی زبان

پخش کتب مسیحی در زندانهای امریکا

یک سازمان مسیحی نشر کتاب، اقدام به توزیع کتب مسیحی و انجیل در زندانهای ۵۰ ایالت آمریکانموده است. خبرگزاری کریستین پست می نویسد، با اینک "کتابخانه بین المللی مسیحیان" در سال ۱۹۹۶ تأسیس شد، ولی کار توزیع کتاب در میان زندانها توسط این سازمان از سال ۲۰۰۳ به بعد بوده است.



سازمان CIL در سالهای اخیر، ... متوجه نیاز آمریکا به این خدمت شد و کار خود را بر تهیه کتاب برای زندانیان این کشور متمرکز کرد. این مؤسسه که کار خود را با ۲۳ زندان در آمریکا شروع کرد، در حال حاضر بین بیش از ۱۰۰۰ زندان و ندامتگاه نوجوانان، اقدام به پخش کتب مسیحی می کند. اندرز اسکارس،

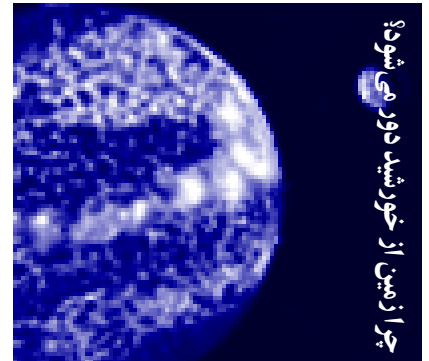
رئیس هیئت سازمان CIL اذعان داشت: "ما ثمره کار خود را به وضوح در نامه هایی که از زندانیان و افسران امور مذهبی زندان دریافت کرده ایم، می بینیم. ما معتقدیم که زندان، موقعیتی بی نظیر برای بشارت انجیل در قرن ۲۱ هستند." خدمات CIL توسط سازمانهای مسیحی دیگر، مورد حمایت قرار گرفته است. سازمان بشارتی "بیلی گراهام" که در کارولینای شمالی واقع است، با اهدای کتاب به CIL، این خدمت بزرگ را پشتیبانی می کند.

همچنین فروشگاه های مسیحی با ترغیب مشتریان خود به خرید یک کتاب مقدس برای زندانیان کشور، حمایت خود را نشان داده اند. اما بخش اعظم کمکها به CIL از سوی ناشران مسیحی، نویسندگان، کلیساها، خود ایمانداران و مدارس مسیحی بوده است. لازم به ذکر است تا زمان انتشار این خبر، ۱۵۰ کلیسای آمریکا مبادرت به ارسال کتاب برای CIL نموده اند. یکی از زندانیان به نام خوزه گارسا که اهل کالیفرنیاست، نامه ای به منظور تشکر از کتاب مقدسی که دریافت کرده، به CIL فرستاده است: "من به یک کتابمقدس اسپانیایی احتیاج داشتم؛ و طبعاً خیلی هم برای آن دعا کردم. دو هفته بعد، خداوند جواب دعای مرا داد و از مؤسسه شما برای برآوردن نیاز من استفاده کرد. و خدا را شکر که به جای کتابمقدس اسپانیایی، یک نسخه دوزبانه دریافت کردم. هاللو!ا! دعای منم خداوند سازمان شما را برکت دهد." از آنجایی که خدمت به افراد رنجیده و ناامید در زندانها همیشه حائز اهمیت بوده، برخی بر این باورند که اقدامات اخیر، باعث افزایش اهمیت این موضوع شده است.

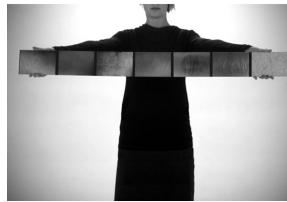
گزارش پلیس نیویورک در سال ۲۰۰۷، زندانها را محیطی توصیف کرده که قادر است زندانیان ناراضی و بی محبت را به مسلمانانی خشن تبدیل کند. درست چندی پیش پلیس توطئه ای مبنی بر بمب گذاری دو کنبسه در نیویورک و انفجار هواپیماهای نظامی این کشور را خنثی کرد. چهار نفری که متهم به دست داشتن در این توطئه تروریستی می باشند، در دوره حبس خود در زندان به اسلام روی آورده بودند. اخیراً مستندی توسط "پیتراکاز"، فیلمساز آمریکایی ساخته شده که ورود اسلام به زندانهای آمریکا را به تصویر می کشد و نشان می دهد که تندرویان مسلمان چطور سعی دارند تا در مراکز اصلاحی این کشور نفوذ کرده و از زندانیان و حتی افسران دینی زندانها، تروریستهای بزرگ بسازند. دکتر زهدی یاسر، رئیس دادگاه دمکراسی اسلامی در آمریکا در خصوص توطئه خنثی شده اخیر می گوید بسیاری از پیشوایان اسلامی به طرز خشنونت باری سعی در استخدام زندانیان کشور برای اجرای اعمال غیر انسانی و تروریستی خود در خاک آمریکا دارند. یاسر که سابقاً نایب فرمانده نیروی دریایی آمریکا بوده به جامعه مسلمان این کشور، که غالباً مخالف با اعمال خشنونت آمیز می باشند، هشدار داد تا از اسلام سیاسی جداً اجتناب ورزند.



Tel: 818. 522.1525
Tabdil@IRANforCHRIST.com



هزاران سال است که پاسبانان آسمان در تلاشند فاصله زمین تا خورشید را اندازه گیری کنند. می دانیم این فاصله ۴۰۰ برابر بیشتر از فاصله ماه تا زمین است، اما تغییر می کند! در قرن سوم پیش از میلاد، آریستارخوس "که به خاطر طرح دستگاه خورشید مرکزی برای نخستین بار شهرت دارد، فاصله خورشید تا زمین را ۲۰ برابر دورتر از فاصله ماه تا زمین برآورد کرده بود. درحالی که می دانیم این فاصله ۴۰۰ برابر بیشتر از فاصله ماه تا زمین است. در اواخر قرن بیستم اخترشناسان کنترل بهتری بر این اندازه کیهانی داشتند که بعداً به واحد نجومی معروف شد. در واقع باید از پرتوهای رادار و ردیابی فضایی بین سیاره‌ای ممنون باشیم که درستی و دقت فاصله خورشید و زمین را نشان داد که این مقدار برابر است با ۱۴۹.۵۹۷.۸۷۰.۶۹۶ کیلومتر. با در اختیار داشتن چنین مقیاسی در سال ۲۰۰۴، "کراسینسکی" و "وویکتور برومیرگ" طی محاسباتی دریافتند که خورشید و زمین سالانه ۱۵ سانتیمتر از هم دور می شوند. اما چرا؟ در پاسخ به این پرسش نظریاتی وجود دارد. یک نظریه این است که احتمالاً خورشید در اثر همجوشی و توفان‌های خورشیدی، جرم و در نتیجه دام گرانشی خود را از دست می دهد. سایر احتمالات عبارتند از تغییر ثابت گرانشی، گسترش کیهان و حتی تأثیر ماده سیاه. گرچه هیچ یک از این موارد به درستی ثابت نشده است. اما "ناکاهومورا" از دانشگاه هیروساکی و همکارانش بر این باورند که جواب این پرسش را می دانند. آنها در مقاله‌ای در مجله اروپایی نجوم و اختر فیزیک بیان کردند که خورشید و زمین در واقع به دلیل برهم کنش کشندی (جزر و مدی) یکدیگر را می رانند. این همان روندی است که به تدریج مدار ماه را به سمت بیرون می راند. جزر و مدیهای ایجاد شده در اقیانوس‌های زمین توسط ماه، به تدریج انرژی چرخشی زمین را به حرکت ماه انتقال می دهد و در نتیجه هر ساله مدار ماه به اندازه ۴ سانتیمتر بزرگتر شده و چرخش زمین به اندازه ۰۰۰۱۷/۰ ثانیه کندتر می شود. همچنین تیم میورا بر این باورند که افزایش ناچیز جرم سیاره مابعداثر ایجاد برآمدگی ثابت جزر و مدی در خورشید میشود. این تیم کاهش سرعت چرخش خورشید را ۳۱ صد هزارم ثانیه در هر قرن (۰۰۰۰۳/۰ ثانیه در هر سال) محاسبه کرده است. بر اساس توضیحات این تیم، افزایش فاصله زمین و خورشید به دلیل کاهش اندازه حرکت زاویه‌ای خورشید است.



آموخته‌ام... که خداوند همه چیز را در یک روز نیافرید. پس چه چیز باعث شد که من بیندیشم می توانم همه چیز را در یک روز به دست بیاورم.

آموخته‌ام... که چشم پوشی از حقایق، آنها را تغییر نمی دهد.

آموخته‌ام... که این عشق است که زخمها را شفا می دهد نه زمان.

آموخته‌ام... که وقتی با کسی روبرو می شویم انتظار لبخندی جدی از سوی ما را دارد.

آموخته‌ام... که هیچکس در نظر ما کامل نیست تا زمانی که عاشق بشویم.

آموخته‌ام... که راه رفتن کنار پدرم در یک شب تابستانی در کودکی، شگفت انگیزترین چیز در بزرگسالی است.

آموخته‌ام... که زندگی مثل یک دستمال لوله‌ای است، هر چه به انتهایش نزدیکتر می شویم سریعتر حرکت میکند.

آموخته‌ام... که پول شخصیت نمی خورد.

آموخته‌ام... که تنها اتفاقات کوچک روزانه است که زندگی را تماشایی میکند.



شاگردی از استادش پرسید: عشق چیست؟ استاد در جواب گفت: به گندم زار برو و پر خوشه ترین شاخه را بیاور. اما در هنگام عبور از گندم زار، بیاد داشته باش که نمیتوانی به عقب برگردی تا خوشه ای بچینی! شاگرد به گندم زار رفت و پس از مدتی طولانی برگشت. استاد پرسید: چه آوردی؟ و شاگرد با حسرت جواب داد: هیچ! هر چه جلو میرفتم، خوشه‌های پر پشت تر میدیدم و به امید پیدا کردن پر پشت ترین، تا انتهای گندم زار رفتم. استاد گفت: عشق یعنی همین!



دوست واقعی در همه اوقات محبت می نماید، و برادر به جهت تنگی مولود شده است. امثال ۱۷:۱۷



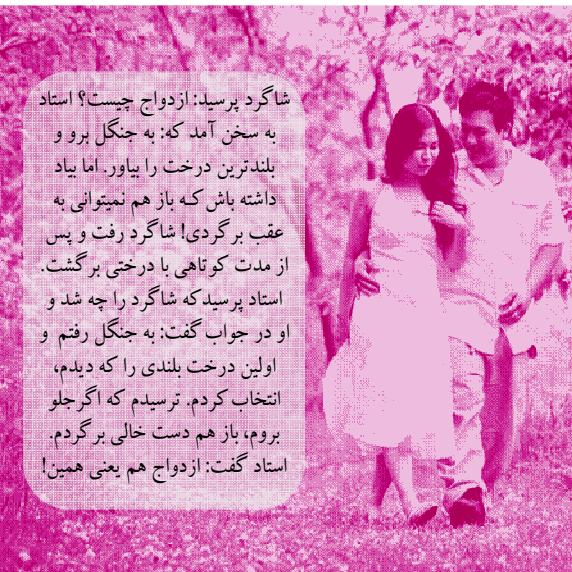
راههای به دست آوردن آرامش

آرامش یکی از عناصری است که بسیاری از ما آدمها در پی آن هستیم. چگونه می توان در زندگی خود به آرامش درون دست یافت؟ در این سری از مقالات در نظر داریم تا بعضی از راه حل‌های رایج را خدمت شما عزیزان ارائه کرد.

جلوی گریه خود را نگیرید و گهگاهی گریه کنید. دست کم روزی ۱۵ دقیقه را در سکوت بگذرانید و به نیازهای واقعی خود و نیز چیزهایی که دارید فکر کنید. سکوت عصاره آرامش است، با زور نمی توان آن را ایجاد کرد، باید زمانی که فرا رسید آن را بپذیرید. اگر برایتان امکان دارد دست کم روزی یک ساعت، تنها به اتاقی بروید و با خود و خدایتان خلوت کنید.

افراد آرام به خود می گویند که برای تغییر گذشته کاری نمی توان کرد، آنگاه از فکر ادامه زندگی لذت می برند. وقتی احساس می کنید که سرتان پر از فکرها و جور و واجور است و جای خالی در آن نیست، با قدم زدن، آنها را پاک کنید. اگر نتوانید کسی را ببخشید، افکار خشمگین تان شما را برای همیشه با این افراد مرتبط خواهد کرد. شاد کردن دیگران، باعث آرامش می شود. آرامش را از کودکان بیاموزید، ببینید که چگونه در همان لحظه ای که هستند، زندگی می کنند و لذت می برند. از همان که هستید راضی باشید، در این صورت احساس آرامش بیشتری می کنید.

هرچه اکسیژن بیشتری به شما برسد، آرام تر خواهید شد، خوب است در محل کار و زندگی خود گیاهی نگه دارید. مهم نیست که با شما مؤدبانه برخورد کنند یا نه، برخورد مؤدبانه شما، باعث ایجاد آرامی و احساس خوبی در شما خواهد شد. سرعت حرکت شما با احساسات رابطه ای مستقیم دارد، آرام راه بروید و حرکات بدن خود را آرام تر کنید، طولی نمی کشد که آرام خواهید شد. گاهی می توانید برای رسیدن به آرامش، دراز بکشید، عضلات خود را شل کنید و به هیچ چیز فکر نکنید. با حرکات آرام و صحبت کردن شمرده، احساس آرامش را به جمع منتقل کنید. آیا تا به حال فرد آرامی را دیدید که با صدای بلند صحبت کند؟



شاگرد پرسید: ازدواج چیست؟ استاد به سخن آمد که: به جنگل برو و بلندترین درخت را بیاور. اما بیاد داشته باش که باز هم نمیتوانی به عقب برگردی! شاگرد رفت و پس از مدت کوتاهی با درختی برگشت. استاد پرسید که شاگرد را چه شد و او در جواب گفت: به جنگل رفتم و اولین درخت بلندی را که دیدم، انتخاب کردم. ترسیدم که اگر جلو بروم، باز هم دست خالی برگردم. استاد گفت: ازدواج هم یعنی همین!

سال چهارم شماره ۴۴ ژوئن ۲۰۰۹

۱۱

P O Box 371043 Reseda, CA 91337 USA



مادر ترسا

مرا از مرگ به زندگی هدایت کن
و از دروغ به حقیقت.
مرا از یاس به امید هدایت کن،
و از ترس و بیم به اعتماد.
مرا از تنفر به عشق هدایت کن،
و از جنگ به صلح.
صلح را فراوان کن در قلبمان،
در عالم و دنیا مان! صلح، صلح، صلح!



نویسنده و کارگردان: جان گلن.
موسیقی: برایان تیلر. مدیر فیلمبرداری: پرژو زالیسکی. تدوین: فرد راسکین.
طراح صحنه: جرمی رید. بازیگران: پل واکر، این گاروی، پایپر پراوالینا، گاروی، پروکلین پروکس، کتی گاروی، باب گانتون، پدر ازرا، لمبرت ویلسون، آوری، لیندا کاردلینی، جولیا اینگرام، تونی کوران، ویلیام ریڈز، ملکوم گودوین، رابی، راس مک میلان، دکتر جیمز.
۱۰۰ دقیقه. محصول ۲۰۰۸ آمریکا.

همین یکی دو ماه اخیر اکران شد و آش دهان سوزی نبود. فیلم اخیر نیز که بر اساس داستانی از اوان آستروسکی تهیه کننده ساخته شده، برخلاف انتظار توقع ها را برآورده نمی کند. **پروژه لازاروس** که در آغاز به دلیل ریتم کند و بهتر است بگوییم به دلیل دوری عاملان کارگردان از خلق هیجان، ریتمی موقر و تا نیمه داستان و دومین گریز بن ظاهری راز آمیز و حتی دینی دارد. اما با تبدیل شدن قصه در نیمه دوم به فیلمی معمولی در گونه قصه های پروژه های به شدت سری یا دولت پنهان از تک و تا می افتد. وقتی تماشاگر می فهمد همه اینها بازی بیش نبوده و بن دستمایه



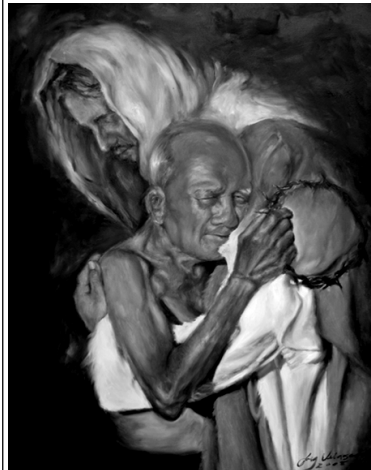
یک آزمایش در آسایشگاهی روانی شده تا روی احساس گناه و بیعنوان نمونه جنایتکاران آزمایش شود، آنچه در پی می آید فقط سرخوردگی است. حتی لحظات گشودن معما و کشف آنچه در پشت پرده می گذرد، عاری از هیجان معمول است. اگر گلن توانسته بود تم اولیه را حفظ کرده و به زندگی دوباره یا زندگی پس از مرگ بچسبد، شاید اکنون با فیلم منسجم تری روبرو بودیم که می شد با خیال راحت تماشا می آن را توصیه کرد.

دالاس، تگزاس. بن گاروی مجرم سابق اینک کارگری سخت کوش، همسر و پدری مهربان است و زندگی ساده ای و بی دغدغه ای را با همسرش لیزا و دخترش کیتی می گذراند. تا اینکه یک شب برادرش ریک از راه می رسد. ریک که تازه از زندان آزاد شده به او پیشنهاد انجام کاری پولساز می کند. ریک رد می کند، ولی حوادثی که در پی می آیند وی را مجبور به پذیرش پیشنهاد ریک می کند. حین سرعت ریک و همکارانش فلیس به همراه یکی از نگهبانان کشته می شود و بن به دام می افتد. دادگاه او را در مرگ این سه نفر مقصر دانسته و بن را به خاطر جرم ناکرده به مرگ محکوم می کند. در روز موعود مراسم اعدام با تزریق مواد سمی انجام می شود، اما مدتی بعد بن خود را در میانه یک جاده در ایالت اورگون می یابد. برخورد با کشیشی به نام ازرا او را به این نتیجه می رساند که خداوند او را نجات داده و زندگی تازه ای به وی اعطا کرده و باید زندگی گذشته و خانواده اش را فراموش کند. تلاشهای بن برای گریز از آن جا با حضور مرموزی مردی فرشته گون به نام آوری نیز با شکست روبرو می شود. اما بن که خود را بیگناه می داند و در آرزوی پیوستن به خانواده اش می سوزد، با یافتن نشانه هایی به این نتیجه می رسد که این حوادث خواست خداوند نیست و باید بگریزد...

پروژه لازاروس یا پروژه موهبت الهی
اولین فیلم جان گلن در مقام کارگردانی است که همین یکی دو سال آخر با نوشتن فیلمنامه و تهیه کنندگی وارد سینما شده است. دم دست ترین کار وی در زمینه فیلمنامه نویسی را هم می شود فیلم **چشم عقاب / ایگل آئی** اعلام کرد که

بخش هنری الهی

بخش ما را با تدبیر عالم هستی تطبیق می دهد، تدبیری که از طریق آن یاد می گیریم بپذیریم که هراتفاق به این دلیل در زندگی ما رخ می دهد که باید چیزی از آن یاد بگیریم. بخش ذات و گوهر معنویت است، چرا که ما را برای آزادی غایی و نهاییمان از رنج و عذاب ها آماده می سازد. بخش مستلزم این است که توانایمان در خودداری از قضاوت رشد یافته و خود را به دست سرنوشت نامعلوم بسپارد. به هیچ وجه تصادفی نیست که همه مذاهب و ادیان قلبی که بخشند باشد را ستایش می کنند. ذات و گوهر حقیقی زندگی عیسی مسیح و آموزشات او، تمرین بخشش است.



همه ما به دنیا آمده ای که بخشیدن را یاد بگیریم. دکتر ریموند مودی، که ۴۰ سال روی تجربیات نزدیک به مرگ کار می کرده است، در کتاب خود "زندگی پس از زندگی" (Life after Life) می نویسد انسانهایی که پس از مرگ زنده شده اند، ادعا می کنند نوری خیره کننده می بینند، که معمولاً باور بر این است که این نور خداست، که آنها را تشویق می کند به دو چیز اهمیت دهند: اول علم و بعد عشق. و بهترین آزمایشی که نشان می دهد آیا واقعاً این دو درس را از زندگی آموخته ایم این است که ببینیم تا چه میزان می توانیم دیگران را ببخشیم.

ادامه دارد...



1. Mix 2 cups water, 1/4 cup rosewater, and sugar (enough based on your taste) well.

2. Put the solution in the freezer for about 2-3 hours.

3. Boil Chinese noodles on medium heat for 10-15 minutes until cooked.



4. Drain the water from the noodles and pour some cold water on it.

5. Take the sugar-water solution out and mix with the cooked noodles and eat.

یهو، خدای خود، را محبت نمایند، به تمامی طریقه های او سلوک نمایند، و اوامر او را نگاه داشته، به او به چسبید و او را به تمامی دل و تمامی جان خود عبادت نمایند.

یوشع ۲۲:۵



www.IRANforCHRIST.com

www.SimaMasih.com

www.TabdilMagazine.blogfa.com

THE Change

Magazine

Levels of CHANGE

We receive Jesus and He completely forgives us, then we mess up and we confess our sin, and He forgives us, then we mess up and confess our sin and He forgives us, etc. This is like the clean diaper and dirty diaper story. Jesus didn't die so you can have this kind of experience. I am not telling you that you have to be perfect. But I am telling you that you can have a life passed a good day bad day, good day and bad day. I am telling you that in any given opportunity you have an option to choose the Voice of God and live in power over the thing that defeated you yesterday. So you can be clean from the clean diaper and dirty diaper living.

Our foundation scripture in this lesson is, **Gal. 2:20, I have been crucified with Christ and I no longer live, but Christ lives in me. The life I live in the body, I live by faith in the Son of God, who loved me and gave himself for me.**

Obstacle one is to understand that when you read your Bible, there are two other people try to interpret your Bible to you. One is the Holy Spirit and the other the devil. The Holy Spirit is always happy to help you but so is the devil. The devil will also come and say something like, "Jesus really died for you and you really owe Him. He is suppose to live through you but he really doesn't like you so in order for you to make Him happy you better try harder to make God happy." The Truth is that Jesus wants to live through us and in us. So how does this happen and how do we do that?

1- Environment, Let's think about it this way. Lets say that life is not working for you so well. So immediately you think, if I can go somewhere else or if I can leave my wife or husband, or if I can leave my church, or if I can leave my job, IF, IF, IF... If I can change something about my outside then my life can change and work. The truth is that our environment change is not going to change anything within us. **Phil. 4:12-13, I know what it is to be in need, and I know what it is to have plenty. I have learned the secret of being content in any and every situation, whether well fed or hungry, whether living in plenty or in want. 13I can do everything through him who gives me strength.**

2- Behavior, Your behavior has significant effect over your environment. What do I mean by behavior? For example, if your wife is unhappy by the way you are acting & she keeps telling you that the way you are acting bothers her, then the best behavior for you is to listen and do not do what bothers her. An article in the paper said, that a young girl had written and asked advise about how her parents kept asking her to clean her room and that bothered her. So she was asking, how do I get my parents to stop bothering me and asking me to clean my room. The paper columnist wrote back & said **JUST CLEAN YOUR ROOM.** The problem is that we very easily can recognize what others are doing to us but very seldom acknowledge what we are doing that is causing them to act that way toward us. If the same problem keeps happening to you over and over, then ask the Lord what am I doing that is causing this in my life? What is my part in this issue? Instead of why is everyone doing this or that to me. What are the things that I am doing or not doing that get me the same return in relationships, in job situations, in social settings.

Kamran Karimi

The PERFECT HUSBAND



Several men are in the locker room of a golf club.. A cell phone on a bench rings and a man engages the hands free speaker function and begins to talk. Everyone else in the room stops to listen.

MAN: "Hello"

WOMAN: "Honey, it's me. Are you at the club?"

MAN: "Yes"

WOMAN: "I am at the mall now and found this beautiful leather coat. It's only \$1,000. Is it OK if I buy it?"

MAN: "Sure, go ahead if you like it that much."

WOMAN: "I also stopped by the Mercedes dealership and saw the new 2009 models.. I saw one I really liked."

MAN: "How much?"

WOMAN: "\$90,000"

MAN: "OK, but for that price I want it with all the options."

WOMAN: "Great! Oh, and one more thing...the house I wanted last year is back on the market. They're asking \$950,000"

MAN: "Well, then go ahead and give them an offer of \$900,000. They will probably take it. If not, we can go the extra 50 thousand if it's really a pretty good price."

WOMAN: "OK. I'll see you later! I love you so much!"

MAN: "Bye! I love you, too." The man hangs up. The other men in the locker room are staring at him in astonishment, mouths agape. He turns and asks: "Anyone know who this phone belongs to?"

The pastors of Iranian churches in the U.S. are asking American Christians to pray for the church in Iran during this crisis. The harsh rule of the Islamic regime has led many Iranians to leave Islam for Christianity. Many Iranians are coming to Christ through miraculous healings and visions of Jesus Christ. Muslims who turn to Christ are persecuted and jailed. All Christians in U.S.A should pray for the persecuted.



Church in IRAN

Jama'at-e Rabbani is the Iranian branch of the Assemblies of God, one of the largest evangelical Pentecostal Christian churches. It has its centre in Tehran, Iran. Many (about 80%) of its adherents



are converts from Islam, the remainder come from Iranian Christian ethnic minorities. The services are conducted in Persian and Armenian.

Bishops of Jama'at-e Rabbani

1978 - 1994 Haik Hovsepian Mehr
1994 - 2003 Edvard Hovsepian Mehr]
2003 - now collective of senior pastors

AT 5 MINUTES & 6 SECONDS
AFTER 4 A.M. ON
THE 8TH OF JULY,
THIS YEAR, THE
TIME AND DATE
WILL BE :
04:05:06 07-08-09

THIS WILL NOT HAPPEN
AGAIN UNTIL THE YEAR 3009!

Without GOD, our week would be: Sinday, Mournday, Tearsday, Wasteday, Thirstday, Fightday & Shatterday.

If you are not ashamed of GOD, pass it on. Remember seven days WITHOUT GOD makes One WEAK!

The Change Magazine

Tabdil@iranforchrist.com
www.Tabdilmagazine.blogfa.com
www.SimaMasih.com

TEL: 818. 522. 1525

P. O. Box 371043
Reseda, CA 91337 USA