

۲ روابط زناشویی پیش از ازدواج

۳ منشور حقوق بشر کوروش

۴ کبوتران آزاد

۷ طیب محبوب

۱۱ آرن، شوالیه معبد

ماهنامه تبدیل

شماره ۴۵

سال چهارم ژوئیه ۲۰۰۹



با تشکر از کمپانی Ridgeline Express INC که با حمایت مالی خود ما را در چاپ ماهنامه تبدیل در ماه ژوئیه یاری دادند.

آزادی
 کلمه آزادی به مفهوم مختلفی اشاره دارد که شامل مفاهیم پایه‌ای خود مختاری، حکومت بر خود و استقلال از یک سو، و توانایی کلی در انجام کارها، داشتن انتخاب‌های مختلف و توانایی کسب هدفها از سوی دیگری باشد. داشتن انتخاب‌های مختلف در مورد انجام یک کار (optionality) به این معنی است که اگر شخص بخواهد آن را انجام دهد، هیچ چیز نباید او را از انجام آن باز دارد و اگر نخواهد آن را انجام دهد، هیچ چیز نباید او را مجبور به انجام آن کند. حد بالای این قابلیت انتخاب این است که حتی عوامل درونی روانی نیز مانعی در انجام انتخاب ایجاد نکنند. میزان وجود این قابلیت انتخاب شخصی لزوماً ربط مستقیمی به خود مختاری حکومتی یک جامعه ندارد.

روابط زناشویی پیش از ازدواج

اگر شما به یک رابطه جدی و بلند مدت (ازدواج) می‌اندیشید بهتر است رابطه جنسی را به پس از ازدواج موکول کنید. به دلایل زیر: افراد مختلف نسبت به رابطه زناشویی دید متفاوتی دارند: رابطه جنسی برای آنان میتواند به مفهوم تعهد، سرگرمی، لذت صرف، صمیمیت و یا هیچ چیز باشد. بهتر آن است که شما تا زمانی که شناخت کافی نسبت به فرد و نحوه نگرش وی به



رابطه زناشویی پیدا نکرده‌اید اقدام به برقراری آن نکنید. زیرا برای مثال اگر شما به آن به دید تعهد و صمیمیت بنگرید و به امید آنکه با برقراری رابطه زناشویی محبوب خود را از دست نخواهید داد و به عکس از نظر فرد محبوب شما روابط جنسی یک لذت جویی صرف باشد آن وقت اندوه بزرگ و سرنوشت غم‌انگیزی را برای خود رقم زده‌اید. نکته دیگر، صرف نظر از آنکه شما چگونه می‌اندیشید، رابطه زناشویی پیامدها و تأثیرات شگرف و مهمی را دربر خواهد داشت. این کار احساسات شما را تحت الشعاع قرار داده و آنها را تشدید، لجام گسیخته و یا منحرف میسازد: مغز انسان در سیر تکاملی خود به گونه‌ای طراحی گردیده است که هنگام مواجهه با موقعیتهای امکان برقراری روابط، همچون شرایط تهدید آمیز مواد شیمیایی خاصی را آزاد میسازد که روند اندیشیدن را متوقف میسازند. در واقع شما را ناخودآگاه به برقراری رابطه هدایت می‌کند تا شما قادر باشید با تولید مثل به بقاء خود ادامه دهید. اما آیا این موقعیتهایمان جایی است که شما میخواهید با یک فردی که شناخت چندانی از وی ندارید باشید؟ بنابراین در مرحله تعیین کننده شناخت فرد شما از هوشیاری کافی برای اتخاذ تصمیمات منطقی برخوردار نخواهید بود. برقراری روابط در دو جنس موجب آزادسازی مواد شیمیایی میگردد که احساس دل بستگی را در آنها پدید می‌آورد. آیا شما میخواهید اجازه دهید تا مواد شیمیایی مغز شما برای شما تصمیم گیری کنند که به چه کسی دل بستگی پیدا کنید؟ دست نگاه دارید. شما با این کار رنج بزرگی را به جان خواهید خرید زمانی که باید از شریک خود جدا گردید اما به سبب برقراری روابط زناشویی به وی دل بسته شده‌اید. رابطه زناشویی شما را ملزم می‌سازد تا شتایزده و خیلی زود هنگام در مورد رابطه تان تصمیم بگیرید و سناریوی دهشتناک آنکه بردار بودن، شما را در امر تصمیم گیری و انتخاب در تنگنا قرار دهد. هنگامیکه با شریک خود رابطه برقرار نکرده باشید آسانتر میتوانید خود را از یک رابطه ناسالم بیرون بکشید. انتظار و پیش بینی استرس زاست، اما شیرین و مهیج یکدیگر را از آن محروم نسازید. این درس است انسان است که چیزی را که با تلاش و انتظار بیشتر بدست می‌آورد، بیشتر هم قدرش را می‌داند. ادامه در صفحه ۵۰...

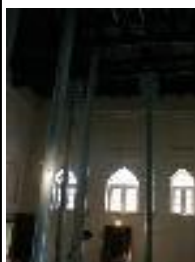


پخش زنده برنامه تلویزیونی سیمای مسیح هر دوشنبه ساعت ۹ صبح به وقت لس آنجلس در شبکه محبت آدرس اینترنتی: www.SimaMasih.com www.Mohabat.tv

از خدا پرسیدم: خدایا چطور میتوان بهتر زندگی کرد؟ خدا جواب داد: گذشته‌ات را بدون هیچ تأسفی بپذیر، با اعتماد زمان حالت را بگذار و بدون ترس برای آینده آماده شو. ایمان را نگهدار و ترس را به گوشه‌ای انداز. شکهایت را بپوش و هیچگاه به باورهایت شک نکن. زندگی شگفت‌انگیز است فقط اگر بدانید که چطور زندگی کنید. مهم این نیست که قشنگ باشی، قشنگ اینست که مهم باشی! حتی برای یک نفر مهم نیست شیر باشی یا آهو مهم این است با تمام توان شروع به دویدن کنی. کوچک باش و عاشق... که عشق می‌داند آئین بزرگ کردنت را بگذارد. عشق خاصیت تو باشد نه رابطه خاص تو با کسی. موفقیت پیش رفتن است نه به نقطه پایان رسیدن فرقی نمی‌کند گودال آب کوچکی باشی یا دریای بیکران... زلال که باشی، آسمان در توست.

مستند آثار باستانی

عباس محمدی گفت: مستندی با موضوع آثار باستانی بوشهر به ویژه کلیسای آن را در حال تولید داریم.



عباس محمدی مستندساز در گفتگو با خبرنگاران گفت: به تازگی مراحل تصویر برداری مستندی در قالب ۱۵ دقیقه با موضوع بناهای باستانی و تاریخی شهر بوشهر به ویژه کلیسای این شهر و این که در چه زمانی و با چه هدفی تأسیس شده‌اند و امروز در چه شرایطی بسر می‌برند را به پایان رسانده‌ام. به گفته وی عنوان این فیلم مستند هنوز مشخص نشده است اما به طور حتم در جشنواره فیلم کو تاه تهران به نمایش گذاشته می‌شود.

محمدی افزود: محمد سلیمی تصویر برداری و کریم فاتقیان تدوین این اثر را انجام می‌دهند ضمن آن که این فیلم به تولید سینما جوان رسیده است. منبع حیات



می‌شه در کنار همون دریایی که طوفانی بود و غرق به موت بودم، آرام گرفت و معر آرمش افق شد

آرین سورمیر

بیانیه سازمان ایران برای مسیح در اعتراض به سرکوب و کشتار مردم بی دفاع ایران



هموطنانان گرامی در داخل و خارج، همه ما این روزها شاهد ریخته شدن خون مردم حق طلب ایران در کوچه‌ها و خیابانهای کشور مظلوم مان بوده ایم. ما شاهد ذبح عدالت و آزادیخواهی در مسلخ مصلحت اندیشی دولت اسلامی بوده و هستیم. چشمان ما دید که آنها چگونه مردم عزیزمان را به حد کشت کتک می‌زنند. صحنه کشته شدن، صحنه کتک زدن مردم عادی که در حال عبور از خیابان هستند. صحنه اعتراض چند میلیونی و آرام مردم، همه ما و جهانیان را دل ریش کرده است. آیا کشتن مردم که فرقی نمیکنند زن، مرد، کودک، پیر... باشد ناراحت کننده نیست؟ در طی ۳۰ سال گذشته گروهی مردم ستیز بارها هموطنان ما را از جمله مسیحیان را تحت آزار و اذیت خود قرار داده و گاه زندانی و یا به قتل رسانده، کلیساها و مراکز عبادتی را بسته اند. ما مسیحیان ایرانی خواهان آزادی هستیم. تا به کی باید ساکت بنشینیم و اعتراض نکنیم؟ چرا هر کسی که سخن حق می‌گوید، دستگیر می‌کنید یا می‌کشید؟ به چه دلیل انسانهایی را که تنها جرم آنها این است که خدای خود را با روشی به جز روش شما عبادت میکنند جفا رسانده و به قتل می‌رسانید؟ و صدها چرای بی جواب دیگر... آیا تاریخ به ما نمی‌آموزد که ظلم هرگز باقی نمانده و ظالم منقطع خواهد شد؟ خدای قادر مطلق، او که بر همه چیز حاکمیت مطلق دارد، ساکت نخواهد نشست. تاریخ بشریت نشان میدهد که خدا همیشه فریادمظلومان را میشنود، اینگونه افراد با خدای عادل روبرو خواهند شد.

حضرت داود در این رابطه در مزمور ۳۷ می‌فرماید: ۳۵... شری را دیدم که ظلم پیشه بود و مثل درخت بومی سبز خود را به هرسو می‌کشید. ۳۶ اما گدشت و اینک نیست گردید و او را جستجو کردم و یافت نشد. ۳۷ مرد کامل را ملاحظه کن و مرد راست را ببین زیرا که عاقبت آن مرد سلامتی است. ۳۸ اما خطا کاران جمیعاً هلاک خواهند گردید و عاقبت شریان منقطع خواهد شد ۳۹ و نجات صالحان از خداوند است و در وقت تنگی او قلعه ایشان خواهد بود. ۴۰ خداوند ایشان را اعانت کرده، نجات خواهد داد. ایشان را از شریران خلاص کرده، خواهد رهانید زیرا بر او توکل دارند. ما بعنوان یک ایرانی و عضوی از خانواده مسیحی، با هموطنان ستم دیده و زجر کشیده خود یکدل و همدرد شده، جریانات ظالمانه و ناعادلانه اخیر را محکوم میکنیم و از خدای حاکم مطلق خواهان دخالت و دادخواهی برای همه مظلومان کشور عزیزمان می‌باشیم. با آرزوی صلح و آزادی و فریادی بهتر برای ملت ایران

لس آنجلس، ژوئیه ۲۰۰۹
 النان باغستانی

ماهنامه تبدیل

مدیر مسئول: النان باغستانی

ناشر: سازمان خدماتی ایران برای مسیح
 ویراستار: ع. راد

TEL: 818. 522.1525

Tabdil@IRANforCHRIST.com
www.SimaMasih.com
www.Tabdilmagazine.blogfa.com

Iran for Christ Ministries
 P. O. Box: 371043 Reseda, CA 91337 USA

این ماهنامه حق دارد که مقالات و آنگهی‌ها را چاپ کرده و یا رد کند
 We have the right to refuse publishing.

بر اساس یک گزارش رسمی ۱۵.۹ درصد از مردان مجرد و ۴.۴ درصد از زنان مجرد قبل از سن ۱۹ سالگی رابطه جنسی داشته اند.

آمار عجیب از روابط جنسی نوجوانان ایرانی

بر اساس گزارش رسمی وزارت بهداشت در سال ۸۶ که نسخه‌ای از آن به اجلاس ویژه مجمع عمومی سازمان ملل متحد نیز ارسال شده است ۱۵.۹ درصد مردان مجرد بین سنین ۱۵ تا ۱۹ سال و ۲۰.۷ درصد بین سنین ۲۰ تا ۲۴ سال ارتباط جنسی داشته‌اند. همچنین ۴.۴ درصد از زنان مجرد در سنین ۱۵ تا ۱۹ سال و همین میزان نیز در سنین ۲۰ تا ۲۴ سال دارای روابط جنسی بوده‌اند. در این گزارش برخی چالش‌های موجود در این رابطه بدین شرح است: - مقاومت مسئولین در موضوع آموزش رفتارهای جنسی سالم... - پائین بودن پوشش آموزش مهارت‌های زندگی... - وجود روحیه انکار در برابر معضلات جوانان... - جوان بودن جمعیت جوانان و گسترده‌گی سیستم‌های ارتباطی...



وصیت نامهٔ مایکل جکسون

پس از درگذشت مایکل جکسون، چگونگی برگزاری مراسم بزرگداشت وی هنوز در پس ابهام است. بنابر خبرها، خانوادهٔ مایکل در پی آماده کردن مقدمات مراسم به خاک سپاری او در شهر لس آنجلس هستند اما همچنان هیچ تأییدی رسمی از سوی اعضای خانوادهٔ او اعلام نشده است. از سوی دیگر موضوعی که این روزها در بسیاری از رسانه‌ها مطرح می‌شود، وضعیت حضانت سه فرزند مایکل بود که وصیت‌نامه این خوانندهٔ پرآوازه موسیقی پاپ به تمامی این پرسشها پایان داده است. مایکل در وصیت‌نامه‌اش که تاریخ تنظیم آن به هفت سال پیش بازمی‌گردد، سرپرستی فرزندان را به مادرش سپرده است و در صورت فوت مادرش، دایانا راس، خواننده و دوست صمیمی مایکل سرپرستی آنان را بر عهده خواهد گرفت. نکته قابل توجه در وصیت‌نامهٔ پنج صفحه‌ای مایکل، سهم نبردن پدر و همسر سابقش، دیورا او از دارایی‌های او است. بر طبق وصیت مایکل، دیورا که مادر دو تن از سه فرزند مایکل است، نه تنها سرپرستی حقوقی بچه‌ها، بلکه هیچ حقی را هم در سرپرستی امور مالی آنان بر عهده نخواهد داشت. مایکل در وصیت‌نامه‌ی خود همچنین ذکر کرده است که او تماماً هیچ حقی را برای همسر سابقش قائل نشده است. روزنامهٔ وال استریت ژورنال همچنین نوشته است که پدر مایکل، جو جکسون نیز از ارث محروم شده است، اما دلایل آن در وصیت‌نامه نیامده است. پیش‌تر خانوادهٔ مایکل به خبرنگاران اعلام کردند که «هیچ‌گونه خاکسپاری خصوصی یا عمومی در نورلند» (مزرعهٔ مایکل) ندارند. این اظهار نظر از آن جا سرچشمه می‌گیرد که روزنامهٔ «لس آنجلس تایمز» در سایت اینترنتی خود خبر داده بود که جسد مایکل به مزرعه وی منتقل شده و در حال حاضر خانوادهٔ وی برای خاکسپاری آن در «نورلند» مشغول مذاکره بری مراحل قانونی آن با مقامات محلی هستند. رسانه‌های دیگر نیز گزارش داده بودند که یک روز پس از انتقال جسد به نورلند، به مردم اجازهٔ خداحفاظی با خوانندهٔ محبوبشان داده شده بود.

پیراهن تیم ملی برزیل به اواما اهدا شد



رئیس جمهور برزیل روز گذشته پیراهن امضا شده تیم ملی فوتبال این کشور را به همتای آمریکایی خود اهدا کرد. لویز ایناسیو لولا داسیلوا، روز گذشته در نشست جی۸ در ایتالیا، پیراهن امضا شده تیم ملی برزیل را تقدیم باراک اواما کرد. بر پایه گزارش آسوشیتد پرس، در این مراسم، رئیس جمهور برزیل در خصوص دیدار تیم‌های برزیل و آمریکا در بازی پایانی رقابت‌های جام کنفدراسیون‌ها که با حساب ۳ بر ۲ به سود برزیل به پایان رسید هم صحبت کرد. اواما پس از اینکه پیراهن امضا شده توسط بازیکنان برزیل را از دست داسیلوا گرفت، گفت: هی اینجا رو نگاه کن. من این هدیه رو دوست دارم. فوق العاده است. در این نشست اواما همچنین به داسیلوا گفت آمریکا دیگر هرگز بازی دو بر صفر برده را به برزیل نخواهد باخت.

منشور حقوق بشر کوروش بزرگ

منشور حقوق بشر کوروش بزرگ موسوم به استوانه کوروش استوانه‌ای سفالین است که در سال ۵۳۹ پیش از میلاد به فرمان کوروش دوم هخامنشی شاهنشاه ایران ساخته شده و دورتادور آن مجموعه‌ای از سخنان و دستورات شاهنشاه به خط میخی بابلی نقش گردیده است. این استوانه که بعنوان «اولین منشور



حقوق بشر» در جهان شناخته می‌شود، در پایه‌های شهر بابل قرار داده شده بوده است. در حدود سال ۱۲۸۵ خورشیدی (۱۸۸۲-۱۸۷۹) به هنگام کاوشهای باستان‌شناسی در بابل در میان رودان، هورمزد رسام، باستان‌شناس بریتانیایی آسوری تبار، استوانه سفالین موسوم به کوروش را یافت که شامل نوشته‌هایی به خط میخی بود. جنس این استوانه از گل رس است، ۲۳ سانتی متر طول و ۱۱ سانتی متر عرض دارد و دورتادور آن در حدود ۴۰ خط به زبان آکادی و به خط میخی بابلی نوشته شده است.

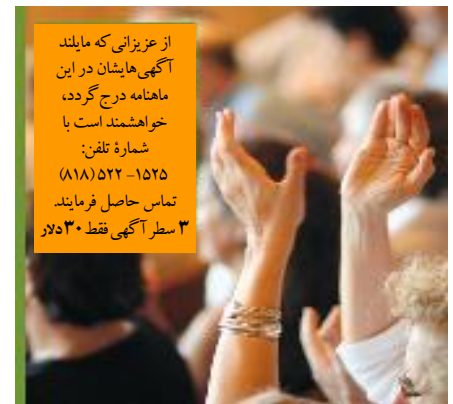
بررسی‌ها نشان داد که نوشته‌های استوانه در سال ۵۳۹ پیش از میلاد مسیح به دستور کوروش بزرگ پس از شکست نبوینید (بخت‌النصر) و گشوده شدن شهر بابل، نویسنده شده، بعنوان سنگ بنای یادبودی در پایه‌های شهر بابل قرار داده شده است. در حال حاضر این لوح سفالین استوانه‌ای در بخش «ایران باستان» در موزه بریتانیا نگهداری می‌شود. از سوی دیگر در سال‌های اخیر آشکار شد که بخشی از یک لوحه استوانه‌ای که آنرا از آن نوینید پادشاه بابل می‌دانستند، در حقیقت پاره‌ای از استوانه کوروش از سطرهای ۳۶ تا ۴۳ است. پس از این کشف، این پاره از لوح استوانه‌ای که در دانشگاه بیل در آمریکا نگهداری می‌شد، به موزه بریتانیا در لندن انتقال داده شد و به استوانه اصلی پیوست گردید.

در جریان جشنی ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی ایران، منشور کوروش به رغم مخالفت دولت وقت بریتانیا برای چند روز به ایران آورده شد و به نمایش در آمد.



غلبه بر ترس

یکی دیگر از موانع بزرگ اعتماد به نفس، ترس است. بهترین و موثرترین راه غلبه بر ترس هم اقدام است. در روانشناسی ترس، گفته می‌شود، به هر آنچه که از آن می‌ترسید، نزدیک شوید و در آن فرو روید. اگر از آب می‌ترسید تا خود را درون آب نیندازید، ترستان فرو نمی‌ریزد. اگر از کنفرانس دادن می‌ترسید تنها راه حل شما کنفرانس دادن است. بار اول ممکن است در اثر ترس صدایتان بلرزد و نفس کم بیاورید؛ اما با این وجود دفعه بعد برایتان آسانتر خواهد بود و دفعه بعد و دفعات بعد به مراتب آسانتر و بالاخره زمانی می‌رسد که نه تنها نمی‌ترسید، بلکه خودتان مشتاقانه از آن استقبال می‌کنید. معمولاً شما درست بر عکس عمل می‌کنید. وقتی از چیزی می‌ترسید، خود را از آن کنار می‌کشید؛ و با این روش، مدام بر ترس و اضطراب و عدم اعتماد به نفس خود می‌افزایید. مواردی را که در آن از اعتماد به نفس لازم بر خوردار نیستید؛ در ذهن خود دقیقاً جستجو کنید و در جهت انجام آن سریعاً اقدام کنید. مشکل را ببینید و در همان مورد اقدام کنید. در همانجایی اقدام کنید که دچار ترس و اضطراب و کمروبی هستید.



از عزیزانی که مایلند آگهی‌هایشان در این ماهنامه درج گردد، خواهشمند است با شماره تلفن: ۱۵۲۵-۵۲۲ (۸۱۸) تماس حاصل فرمایند. ۳ سطر آگهی فقط ۳۰ دلار



۱۵۲۵ - ۵۲۲ - ۸۱۸

Tabdil@IRANforCHRIST.com

P O Box 371043 Reseda, CA 91337 USA

