

۲ روابط زناشوئی پیش از ازدواج

۳ منشور حقوق بشر کوروش

۴ کبوتران آزاد

۷ طیب محبوب

۱۱ آرن، شوالیه معبد

ماهانامه
تبدیل
۴۵
شماره

سال چهارم ژوئیه ۲۰۰۹

با تشکر از کمپانی Ridgeline Express INC. که با حمایت مالی خود ما را در چاپ ماهنامه تبدیل در ماه ژوئیه یاری دادند.

آزادی

کلمه آزادی به مفهوم مختلطی اشاره دارد که شامل مفاهیم پایه‌ای خود مختاری، حکومت بر خود و استقلال از یک سو، و توانایی کلی در انجام کارها، داشتن انتخاب‌های مختلف و توانایی کسب هدفها از سوی دیگری باشد. داشتن انتخاب‌های مختلف در مورد انجام یک کار (optionality) به این معنی است که اگر شخص بخواهد آن را انجام دهد، هیچ چیز نباید او را از انجام آن باز دارد و اگر نخواهد آن را انجام دهد، هیچ چیز نباید او را مجبور به انجام آن کند. حد بالای این قابلیت انتخاب این است که حتی عوامل درونی روانی نیز مانعی در انجام انتخاب ایجاد نکنند. میزان وجود این قابلیت انتخاب شخصی لزوماً ربط مستقیمی به خود مختاری حکومتی یک جامعه ندارد.

از ویکی‌پدیا

روابط زناشویی پیش از ازدواج

اگر شما به یک رابطه جدی و بلند مدت (ازدواج) می‌اندیشید بهتر است رابطه جنسی را به پس از ازدواج موکول کنید. به دلایل زیر: افراد مختلف نسبت به رابطه زناشویی دید متفاوتی دارند: رابطه جنسی برای آنان میتواند به مفهوم تعهد، سرگرمی، لذت صرف، صمیمیت و یا هیچ چیز باشد. بهتر آن است که شما تا زمانی که شناخت کافی نسبت به فرد و نحوه نگرش وی به



رابطه زناشویی پیدا نکرده‌اید اقدام به برقراری آن نکنید. زیرا برای مثال اگر شما به آن به دید تعهد و صمیمیت بنگرید و به امید آنکه با برقراری رابطه زناشویی محبوب خود را از دست نخواهید داد و به عکس از نظر فرد محبوب شما روابط جنسی یک لذت جویی صرف باشد آن وقت اندوه بزرگ و سرنوشت غم‌انگیزی را برای خود رقم زده‌اید. نکته دیگر، صرف نظر از آنکه شما چگونه می‌اندیشید، رابطه زناشویی پیامدها و تأثیرات شگرف و مهمی را دربر خواهد داشت. این کار احساسات شما را تحت الشعاع قرار داده و آنها را تشدید، لجام گسیخته و یا منحرف میسازد: مغز انسان در سیر تکاملی خود به گونه‌ای طراحی گردیده است که هنگام مواجهه با موقعیتهای امکان برقراری روابط، همچون شرایط تهدید آمیز مواد شیمیایی خاصی را آزاد میسازد که روند اندیشیدن را متوقف میسازند. در واقع شما را ناخودآگاه به برقراری رابطه هدایت می‌کند تا شما قادر باشید با تولید مثل به بقا خود ادامه دهید. اما آیا این موقعیتهایمان جایی است که شما میخواهید با یک فردی که شناخت چندانی از وی ندارید باشید؟ بنابراین در مرحله تعیین کننده شناخت فرد شما از هوشیاری کافی برای اتخاذ تصمیمات منطقی برخوردار نخواهید بود. برقراری روابط در دو جنس موجب آزادسازی مواد شیمیایی می‌گردد که احساس دل بستگی را در آنها پدید می‌آورد. آیا شما میخواهید اجازه دهید تا مواد شیمیایی مغز شما برای شما تصمیم گیری کنند که به چه کسی دل بستگی پیدا کنید؟ دست نگاه دارید. شما با این کار رنج بزرگی را به جان خواهید خرید زمانی که باید از شریک خود جدا گردید اما به سبب برقراری روابط زناشویی به وی دل بسته شده‌اید. رابطه زناشویی شما را ملزم می‌سازد تا شتازده و خیلی زود هنگام در مورد رابطه تان تصمیم بگیرید و سناریوی دهشتناک آنکه باردار بودن، شما را در امر تصمیم گیری و انتخاب در تنگنا قرار دهد. هنگامیکه با شریک خود رابطه برقرار نکرده باشید آسانتر میتوانید خود را از یک رابطه ناسالم بیرون بکشید. انتظار و پیش بینی استرس زاست، اما شیرین و مهیج یکدیگر را از آن محروم نسازید. این در سرتاسر انسان است که چیزی را که با تلاش و انتظار بیشتر بدست می‌آورد، بیشتر هم قدرش را می‌داند.

ادامه در صفحه ۵۰...



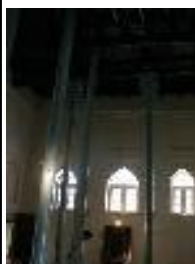
پخش زنده برنامه تلویزیونی سیمای مسیح هر دوشنبه ساعت ۹ صبح به وقت لس آنجلس در شبکه محبت

آدرس اینترنتی: www.SimaMasih.com www.Mohabat.tv

از خدا پرسیدم: خدایا چطور میتوان بهتر زندگی کرد؟ خدا جواب داد: گذشته‌ات را بدون هیچ تأسفی بپذیر، با اعتماد زمان حالت را بگردان و بدون ترس برای آینده آماده شو. ایمان را نگهدار و ترس را به گوشه‌ای انداز. شکهایت را باور نکن و هیچگاه به باورهایت شک نکن. زندگی شگفت‌انگیز است فقط اگر بدانی که چطور زندگی کنی. مهم این نیست که قشنگ باشی، قشنگ اینست که مهم باشی! حتی برای یک نفر مهم نیست شیر باشی یا آهو مهم این است با تمام توان شروع به دویدن کنی. کوچک باش و عاشق... که عشق می‌داند آئین بزرگ کردن را بگذارد. عشق خاصیت تو باشد نه رابطه خاص تو با کسی. موفقیت پیش رفتن است نه به نقطه پایان رسیدن فرقی نمی‌کند گودال آب کوچکی باشی یا دریای بیکران... زلال که باشی، آسمان در توست.

مستند آثار باستانی

عباس محمدی گفت: مستندی با موضوع آثار باستانی بوشهر به ویژه کلیساهای آن را در حال تولید داریم.



عباس محمدی مستندساز در گفتگو با خبرنگاران گفت: به تازگی مراحل تصویر برداری مستندی در قالب ۱۵ دقیقه با موضوع بناهای باستانی و تاریخی شهر بوشهر به ویژه کلیساهای این شهر و این که در چه زمانی و با چه هدفی تأسیس شده‌اند و امروز در چه شرایطی بسر می‌برند را به پایان رسانده‌ام. به گفته وی عنوان این فیلم مستند هنوز مشخص نشده است اما به طور حتم در جشنواره فیلم کو تاه تهران به نمایش گذاشته می‌شود.

محمدی افزود: محمد سلیمی تصویر برداری و کریم فائقیان تدوین این اثر را انجام می‌دهند ضمن آن که این فیلم به تولید سینما جوان رسیده است. منع حیات



آرمن سودجانی

بیانیه سازمان ایران برای مسیح در اعتراض به سرکوب و کشتار مردم بی دفاع ایران



هموطنانان گرامی در داخل و خارج، همه ما این روزها شاهد ریخته شدن خون مردم حق طلب ایران در کوچه‌ها و خیابانهای کشور مظلوم مان بوده ایم. ما شاهد ذبح عدالت و آزادیخواهی در مسلخ مصلحت اندیشی دولت اسلامی بوده و هستیم. چشمان ما دید که آنها چگونه مردم عزیزمان را به حد کشت کتک می‌زنند. صحنه کشته شدن، صحنه کتک زدن مردم عادی که در حال عبور از خیابان هستند. صحنه اعتراض چند میلیون و آرام مردم، همه ما و جهانیان را دل ریش کرده است. آیا کشتن مردم که فرقی نمیکند زن، مرد، کودک، پیر... باشد ناراحت کننده نیست؟ در طی ۳۰ سال گذشته گروهی مردم ستم بارها هموطنان ما را از جمله مسیحیان را تحت آزار و اذیت خود قرار داده و گاه زندانی و یا به قتل رسانده، کلیساها و مراکز عبادتی را بسته اند. ما مسیحیان ایرانی خواهان آزادی هستیم. تا به کی باید ساکت بنشینیم و اعتراض نکنیم؟ چرا هر کسی که سخن حق می‌گوید، دستگیر می‌کنید یا می‌کشید؟ به چه دلیل انسانهایی را که تنها جرم آنها این است که خدای خود را با روشی به جز روش شما عبادت میکنند جفا رسانده و به قتل می‌رسانید؟ و صدها چرای بی جواب دیگر...

آیا تاریخ به ما نمی‌آموزد که ظلم هرگز باقی نمانده و ظالم منقطع خواهد شد؟ خدای قادر مطلق، او که بر همه چیز حاکمیت مطلق دارد، ساکت نخواهد نشست. تاریخ بشریت نشان میدهد که خدا همیشه فریاد مظلومان را میشنود، اینگونه افراد با خدای عادل روبرو خواهند شد.

حضرت داود در این رابطه در مزمور ۳۷ می‌فرماید: ۳۵... شریر را دیدم که ظلم پیشه بود و مثل درخت بومی سبز خود را به هرسو می‌کشید. ۳۶ اما گذشت و اینک نیست گردید و او را جستجو کردم و یافت نشد. ۳۷ مرد کامل را ملاحظه کن و مرد راست را ببین زیرا که عاقبت آن مرد سلامتی است. ۳۸ اما خطاکاران جمیعاً هلاک خواهند گردید و عاقبت شریران منقطع خواهد شد. ۳۹ نجات صالحان از خداوند است و در وقت تنگی او قلعه ایشان خواهد بود. ۴۰ خداوند ایشان را اعانت کرده، نجات خواهد داد. ایشان را از شریران خلاص کرده، خواهد رهانید زیرا بر او توکل دارند. ما بعنوان یک ایرانی و عضوی از خانواده مسیحی، با هموطنان ستم دیده و زجر کشیده خود یکدل و همدرد شده، جریانات ظالمانه و ناعادلانه اخیر را محکوم میکنیم و از خدای حاکم مطلق خواهان دخالت و دادخواهی برای همه مظلومان کشور عزیزمان می‌باشیم. با آرزوی صلح و آزادی و فردی بهتر برای ملت ایران

لس آنجلس، ژوئیه ۲۰۰۹
النانان باغستانی

ماهانمه تبدیل

مدیر مسئول: النانان باغستانی

ناشر: سازمان خدماتی ایران برای مسیح

ویراستار: ع. راد

TEL: 818. 522.1525

Tabdil@IRANforCHRIST.com

www.SimaMasih.com

www.Tabdilmagazine.blogfa.com

Iran for Christ Ministries

P. O. Box: 371043 Reseda, CA 91337 USA

این ماهنامه حق دارد که مقالات و آگهی‌ها را چاپ کرده و یا رد کند
We have the right to refuse publishing.

بر اساس یک گزارش رسمی ۱۵.۹ درصد از مردان مجرد و ۴.۴ درصد از زنان مجرد قبل از سن ۱۹ سالگی رابطه جنسی داشته اند.

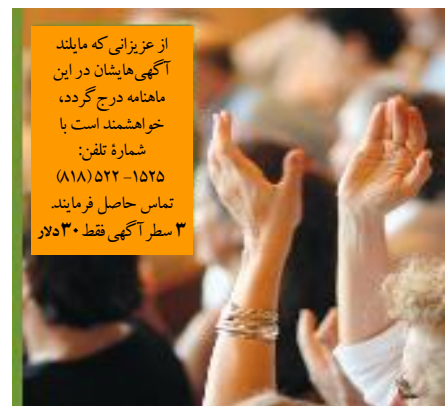
آمار عجیب از روابط جنسی نوجوانان ایرانی

بر اساس گزارش رسمی وزارت بهداشت در سال ۸۶ که نسخه‌ای از آن به اجلاس ویژه مجمع عمومی سازمان ملل متحد نیز ارسال شده است ۱۵.۹ درصد مردان مجرد بین سنین ۱۵ تا ۱۹ سال و ۲۰.۷ درصد بین سنین ۲۰ تا ۲۴ سال ارتباط جنسی داشته‌اند. همچنین ۴.۴ درصد از زنان مجرد در سنین ۱۵ تا ۱۹ سال و همین میزان نیز در سنین ۲۰ تا ۲۴ سال دارای روابط جنسی بوده‌اند. در این گزارش برخی چالش‌های موجود در این رابطه بدین شرح است: - مقاومت مسئولین در موضوع آموزش رفتارهای جنسی سالم... - پائین بودن پوشش آموزش مهارت‌های زندگی... - وجود روحیه انکار در برابر معضلات جوانان... - جوان بودن جمعیت جوانان و گستردگی سیستم‌های ارتباطی...



وصیت نامه مایکل جکسون

پس از درگذشت مایکل جکسون، چگونگی برگزاری مراسم بزرگداشت وی هنوز در پس ابهام است. بنابر خبرها، خانواده مایکل در پی آماده کردن مقدمات مراسم به خاک سپاری او در شهر لس‌آنجلس هستند اما همچنان هیچ تأییدی رسمی از سوی اعضای خانواده او اعلام نشده است. از سوی دیگر موضوعی که این روزها در بسیاری از رسانه‌ها مطرح می‌شود، وضعیت حضانت سه فرزند مایکل بود که وصیت‌نامه این خواننده پرآوازه موسیقی پاپ به تمامی این پرسشها پایان داده است. مایکل در وصیت‌نامه‌اش که تاریخ تنظیم آن به هفت سال پیش بازمی‌گردد، سرپرستی فرزندان را به مادرش سپرده است و در صورت فوت مادرش، دایانا راس، خواننده دوست صمیمی مایکل سرپرستی آنان را بر عهده خواهد گرفت. نکته قابل توجه در وصیت‌نامه پنج صفحه‌ای مایکل، سهم نبرد پدر و همسر سابقش، دیورا راو از دارایی‌های او است. بر طبق وصیت مایکل، دیورا که مادر دو تن از سه فرزند مایکل است، نه تنها سرپرستی حقوقی بچه‌ها، بلکه هیچ حقی را هم در سرپرستی امور مالی آنان بر عهده نخواهد داشت. مایکل در وصیت‌نامه‌ی خود همچنین ذکر کرده است که او تماماً هیچ حقی را برای همسر سابقش قائل نشده است. روزنامه وال استریت ژورنال همچنین نوشته است که پدر مایکل، جو جکسون نیز از ارث محروم شده است، اما دلایل آن در وصیت‌نامه نیامده است. پیش‌تر خانواده مایکل به خبرنگاران اعلام کردند که «هیچ گونه خاکسپاری خصوصی یا عمومی در نورلند» (مزرعه مایکل) ندارند. این اظهار نظر از آن جا سرچشمه می‌گیرد که روزنامه «لس‌آنجلس تایمز» در سایت اینترنتی خود خبر داده بود که جسد مایکل به مزرعه وی منتقل شده و در حال حاضر خانواده وی برای خاکسپاری آن در «نورلند» مشغول مذاکره بری مراحل قانونی آن با مقامات محلی هستند. رسانه‌های دیگر نیز گزارش داده بودند که یک روز پس از انتقال جسد به نورلند، به مردم اجازه خداحفاظی با خواننده محبوبشان داده شده بود.



از عزیزی که مایلند آگهی‌هایشان در این ماهنامه درج گردد، خواهشمند است با شماره تلفن: ۱۵۲۵-۵۲۲ (۸۱۸) تماس حاصل فرمایند. ۳ سطر آگهی فقط ۳۰ دلار



پیراهن تیم ملی برزیل به اوپاما اهدا شد

رئیس جمهور برزیل روز گذشته پیراهن امضا شده تیم ملی فوتبال این کشور را به همتای آمریکایی خود اهدا کرد. لویز ایناسیو لولا داسیلوا، روز گذشته در نشست جی۸ در ایتالیا، پیراهن امضا شده تیم ملی برزیل را تقدیم باراک اوپاما کرد. بر پایه گزارش آسوشیتد پرس، در این مراسم، رئیس جمهور برزیل در خصوص دیدار تیم‌های برزیل و آمریکا در بازی پایانی رقابت‌های جام کنفدراسیون‌ها که با حساب ۳ بر ۲ به سود برزیل به پایان رسید هم صحبت کرد. اوپاما پس از اینکه پیراهن امضا شده توسط بازیکنان برزیل را از دست داسیلوا گرفت، گفت: هی اینجا رو نگاه کن. من این هدیه رو دوست دارم. فوق العاده است. در این نشست اوپاما همچنین به داسیلوا گفت آمریکا دیگر هرگز بازی دو بر صفر برده را به برزیل نخواهد باخت.



یکی دیگر از موانع بزرگ اعتماد به نفس، ترس است. بهترین و موثرترین راه غلبه بر ترس هم اقدام است. در روانشناسی ترس، گفته می‌شود، به هر آنچه که از آن می‌ترسید، نزدیک شوید و در آن فرو روید. اگر از آب می‌ترسید تا خود را درون آب نیندازید، ترستان فرو نمی‌ریزد. اگر از کنفرانس دادن می‌ترسید تنها راه حل شما کنفرانس دادن است. بار اول ممکن است در اثر ترس صدایتان بلرزد و نفس کم بیاورید؛ اما با این وجود دفعه بعد برایتان آسانتر خواهد بود و دفعه بعد و دفعات بعد به مراتب آسانتر و بالاخره زمانی می‌رسد که نه تنها نمی‌ترسید، بلکه خودتان مشتاقانه از آن استقبال می‌کنید. معمولاً شما درست بر عکس عمل می‌کنید. وقتی از چیزی می‌ترسید، خود را از آن کنار می‌کشید؛ و با این روش، مدام بر ترس و اضطراب و عدم اعتماد به نفس خود می‌افزایید. مواردی را که در آن اعتماد به نفس لازم بر خوردار نیستید؛ در ذهن خود دقیقاً جستجو کنید و در جهت انجام آن سریعاً اقدام کنید. مشکل را ببینید و در همان مورد اقدام کنید. در همانجایی اقدام کنید که دچار ترس و اضطراب و کم‌رویی هستید.

منشور حقوق بشر کوروش بزرگ

منشور حقوق بشر کوروش بزرگ موسوم به استوانه کوروش استوانه‌ای سفالین است که در سال ۵۳۹ پیش از میلاد به فرمان کوروش دوم هخامنشی شاهنشاه ایران ساخته شده و دورتادور آن مجموعه‌ای از سخنان و دستورات شاهنشاه به خط میخی بابلی نقش گردیده است. این استوانه که بعنوان «اولین منشور



حقوق بشر» در جهان شناخته می‌شود، در پایه‌های شهر بابل قرار داده شده بوده است. در حدود سال ۱۲۸۵ خورشیدی (۱۸۷۲-۱۸۷۹) به هنگام کاوشهای باستان‌شناسی در بابل در میان‌رودان، هورمزد رسام، باستان‌شناس بریتانیایی آسوری تبار، استوانه سفالین موسوم به کوروش را یافت که شامل نوشته‌هایی به خط میخی بود. جنس این استوانه از گل رس است، ۲۳ سانتی‌متر طول و ۱۱ سانتی‌متر عرض دارد و دورتادور آن در حدود ۴۰ خط به زبان آکادی و به خط میخی بابلی نوشته شده است.

بررسی‌ها نشان داد که نوشته‌های استوانه در سال ۵۳۹ پیش از میلاد مسیح به دستور کوروش بزرگ پس از شکست نبوید (بخت‌النصر) و گشوده شدن شهر بابل، نویسنده شده، بعنوان سنگ بنای یادبودی در پایه‌های شهر بابل قرار داده شده است. در حال حاضر این لوح سفالین استوانه‌ای در بخش «ایران باستان» در موزه بریتانیا نگهداری می‌شود. از سوی دیگر در سالهای اخیر آشکار شد که بخشی از یک لوحه استوانه‌ای که آنرا از آن نبوید پادشاه بابل می‌دانستند، در حقیقت پاره‌ای از استوانه کوروش از سطرهای ۳۶ تا ۴۳ است. پس از این کشف، این پاره از لوح استوانه‌ای که در دانشگاه بیل در آمریکا نگهداری می‌شد، به موزه بریتانیا در لندن انتقال داده شد و به استوانه اصلی پیوست گردید.

در جریان جشنی ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی ایران، منشور کوروش به رغم مخالفت دولت وقت بریتانیا برای چند روز به ایران آورده شد و به نمایش در آمد.



۱۵۲۵-۵۲۲-۸۱۸

Tabdil@IRANforCHRIST.com

P O Box 371043 Reseda, CA 91337 USA



بعد از مرگ چه رُخ می‌دهد؟

کتابمقدس صریحاً مشخص نکرده است که چه موقع شخص به سرنوشت نهایی و ابدی خود خواهد رسید. اما به ما می‌گوید که انسان، بعد از لحظه مرگ، بر مبنای اینکه آیا مسیح را به عنوان نجات دهنده پذیرفته است یا نه، به بهشت و یا به جهنم می‌رود. ایمانداران بعد از مرگ، از بدن غربت جُسته و به نزد خداوند متوطن خواهند شد (دوم قرنتیان ۵: ۶-۸؛ ۱۰: ۲۳) و بی‌ایمانان، بعد از مرگ، خود را در جهنم و تحت عذاب ابدی خواهند یافت (لوقا ۲۲: ۲۳). اینجا آن نکته گنج کننده مطرح می‌شود که بعد از مرگ چه اتفاقی رُخ می‌دهد. مکاشفه ۱۱-۱۵، آنها را به جهنم هستند چنین توصیف می‌کند که به دریاچه آتش انداخته خواهند شد. مکاشفه بابای ۲۱-۲۲ از آسمان و زمینی جدید سخن می‌گویند. بنابراین اینطور بنظر میرسد که قبل از روز قیامت، مُردگان در بهشت و در دوزخی موقتی ساکن می‌شوند. سرنوشت ابدی شخص تغییر نخواهد کرد اما مکان دقیق سرنوشت ابدی او تغییر خواهد کرد. به عبارت دیگر، ایمانداران بعد از مرگ به آسمان و زمینی جدید منتقل خواهند شد (مکاشفه ۲۱: ۱) و بی‌ایمانان به دریاچه آتش انداخته خواهند شد (مکاشفه ۲۰: ۱۱-۱۵). این مقصد نهایی و ابدی همه مردم است مبنی بر اینکه آیا به مسیح به عنوان تنها نجات دهنده خود از گناهانشان ایمان آورده اند یا نه.



کبوتران آزاد

روزی مزرعه داری قفسی را به بازار شهر برد، که در این قفس او چند جوجه کبوتر را که خودش تربیت کرده بود به همراه داشت، هر کبوتر با نخ به کبوتر دیگری وصل بود، و طوری تربیت شده بودند که بصورت رژه وار به دور یک دایره و بدون توقف می‌گشتند. مزرعه دار کبوترهایش را به امید فروش به معرض نمایش گذاشت، یک ساعت گذشت، دو ساعت، یک روز و دو روز سپری شد ولی هیچکس بنظر مشتاق خرید کبوترها نبود. تا اینکه روزی شخصی آمده همه کبوترها را از مزرعه دار خریده و به او گفت که آنها را آزاد کند، مزرعه دار با تعجب از او سوال می‌کند، بله، فرمودید چکار کنیم؟ شخص خریداری می‌گوید، گفتم که آنها را آزاد کنید، پس مزرعه دار نخهای دور پای کبوتر را از پای آنها باز کرده و آنها را در هواها کرد، فکر میکنید چه اتفاقی افتاد؟ کبوترها پس از چند دقیقه و با فاصله چند قدم دورتر به روی زمین



نشسته و شروع به رژه دایره وار خود کردند، بله، آزاد از بیرون ولی اسیر از درون. عیسی مسیح می‌فرماید: اگر من شما را آزاد کنم در حقیقت آزاد خواهید بود. اکثر انسانها فکر می‌کنند که آزادی یعنی اینکه، هر کاری که دلمان می‌خواهد انجام بدهیم و آن طور که دلمان می‌خواهد زندگی کنیم، اما آزادی در کلام خدا به معنای بی بند و باری نیست، و لازمه رسیدن به آزادی واقعی اطاعت از کلام خداست. حقیقت اینست که من می‌توانم پشت پیانو

نشسته و با کلیدهای آن آزادانه بازی کنم ولی آزاد نیستم که یکی از قطعات موسیقی باخ یا بتهون را بنوازم، چون لازمه آن، کار سخت و اطاعت از قوانین موسیقی و دنبال کردن نهایی موسیقی می‌باشد. همین موضوع در مورد زندگی آزادانه نیز مصداق دارد، یعنی این که اگر می‌خواهیم قدرت آزاد زیستن را بدست آوریم، باید در وحله اول قدرت اطاعت کردن و رمز تابع شدن و از خداوند را بیاموزیم. کلام خدا به انسان وعده آزادی را میدهد، آزادی و رهایی از گناه و آزادی و رهایی برای زیستن برای خدا. شاید تا امروز فکر می‌کردید که آزادی یعنی اجازه برنامه ریزی کردن زندگی خود آنطور که مایل هستیم و دلمان می‌خواهد، ولی در واقع رها و آزاد کسی است که عنان زندگی خود را به دست خداوند می‌سپارد، چون اوست تنها کسی که میتواند ما را از بندگی و اسارت و گره‌های روحی و شخصیت مان رها ساخته و با پاک کردن و بخشش گناهانمان ما را از درون آزاد سازد. حقیقت ماجرا اینست که آزادی که ما همیشه بدنبالش بوده ایم، نوع آزادی است که آن جوجه کبوترها نسیبشان گردید، اسیر از درون و آزاد از بیرون. اما چه زیبا و پرشکوه است اگر کسی از درون آزاد گردد، آنوقت است که او آزادی واقعی را تجربه میکند. شاید کسی بگوید من که اسیر نیستم، آیا اسیر غرور، خودخواهی، کینه، نفرت، تلخی، گذشته، آینده، روح زخم شده و دلشکسته نیستید؟ خداوند ۲۰۰۰ سال پیش با فدیہ کردن عیسی مسیح برای گناهان ما، وسیله رهایی ما از گذشته و از گناهان سنگین مان را مهیا کرد، او تنها کسی است که قادر است دل شکسته و دردمند انسان را شفا داده، او را از درون آزاد و احیا نماید. عیسی مسیح می‌فرماید: حقیقت را خواهید شناخت و حقیقت شمارا آزاد خواهد ساخت.

عشق
خدا

عشق مرا مثل خاتم در دلت مهر کن و همچون
بازوبند طلا بر بازویت ببند، زیرا محبت مانند موت
نیرومند و مثل گور ترسناک است و شعله هایش
همانند شعله های پُر قدرت آتش با بی رحمی



در یک سخنرانی خوب ۲ راز مهم نهفته است: آمادگی و تمرین. با صرف وقت کافی خود را کاملاً آماده سخنرانی کنید در این صورت احتمال موفقیت شما افزایش فوق العاده ای خواهد یافت. **مشخص کردن هدف**، در اولین قدم، شما باید در مورد اهداف مورد نظر خود و بهترین راه انتقال آن به دقت فکر کنید. استراتژی شما به ۳ موضوع بستگی دارد: نوع پیامی که قصد دارید به مخاطبان منتقل کنید، خصوصیات مخاطبان و محیط فیزیکی محل برگزاری سخنرانی. پس از نوشتن کامل متن سخنرانی تا جایی که می‌توانید آن را خلاصه کنید. نکاتی که باید به خاطر بسپارید: سخنرانی شما باید مرتب، ساده و صریح باشد. مخاطبان باید بیشتر تحت تأثیر عمق آگاهی شما قرار بگیرند تا اینکه با نمایشی از دانش و اطلاعات دروغین روبرو شوند. انرژی، هیجان، اشتیاق و نگرش مثبت به موضوع سبب میشود که شما نیازی به زیاده گویی نداشته باشید. مخاطبان این شیوه ارائه مطالب را تا مدت‌های زیادی حتی بعد از فراموش کردن جزئیات، به یاد خواهند داشت. نکات مربوط به یک موضوع را یکجا مطرح کنید. همه حواس خود را بکارگیرید و از امتیازات و توانایی های خود بهترین استفاده را به عمل آورید؛ مثلاً اگر صدای رسا و مناسبی دارید، حداکثر استفاده از آن را ببرید، اگر در لطفه گویی مهارت دارید، یک لطفه کوتاه بگویید، با ترس و اضطراب مقابله کنید.



شناخت مخاطبان، شناخت مخاطبان را مد نظر داشته باشید عکس العمل آنها در برابر موضوعات حساس در سخنرانی شما بر ب قیه سخنرانی شما میتواند تأثیر بگذارد. اگر می‌خواهید پیام را به شکلی اثر بخش به مخاطبان منتقل کنید باید ارزشهای فرهنگی و عقاید آنها را مد نظر

داشته باشید. آشنایی بیشتر با مخاطبان کمک می‌کند تا به راحتی با مخاطبان ارتباط برقرار کنید و آمادگی لازم را برای ارائه مطالب در خود بوجود آورید. تلاش کنید که مخاطبان با احساس رضایت جلسه را ترک کنند. با مخاطبان به بحث و تبادل نظر بپردازید و متکلم وحده نباشید. تا آنجا که می‌توانید مخاطبان را در سخنرانی شرکت دهید.

ادامه در شماره بعد...

۴

سال چهارم | شماره ۴۵ | ژوئیه ۲۰۰۹

خواننده گرامی: آیا موضوعی در زندگی شما وجود دارد که احتیاج به دعای مخصوص دارید؟ تیم دعای ما در ماهنامه تبدیل آماده خدمت به شما می باشند. از شما خواهشمندیم مطالب دعای خود را به ما ارسال کنید تا ما با شما متحد شویم.

تلفن: ۱۵۲۵ - ۵۲۲ (۸۱۸)

Email: Tabdil@iranforchrist.com

P. O. Box: 371043

Reseda, CA 91337 USA

آدرس پستی:

www.SimaMasih.com



آشنایی با شخصیتها و اسامی در کتابمقدس



ال الیون: خدای متعال

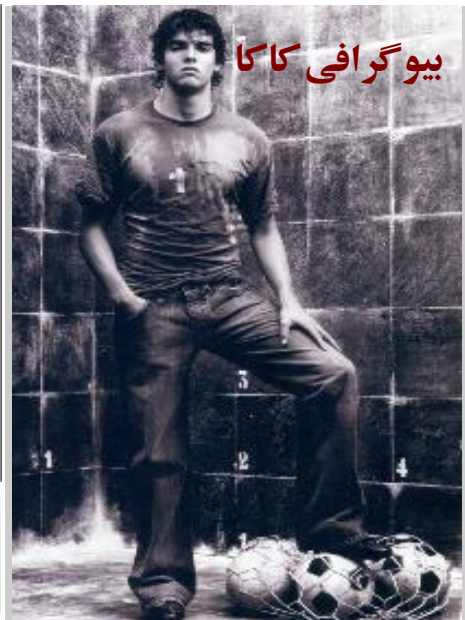
این نام اولین بار در زمانی بکار می رود که ملکصدق پس از پیروزی ابراهیم بر پنج پادشاه برای او برکت می طلبد. گفت شده است که پادشاه صور آرزو داشته تا همچون ال الیون باشد.

(اشعیا ۱۴: ۱۲-۱۴). این نام به وسیله

بلعام نیز مورد استفاده قرار گرفته است. (اعداد ۲۴) این عنوان به همراه ال و الوهیم برای خدا بیانگر عظمت و شکوه بلند مرتبه اوست. همچنین به مزمور ۹۱: ۱ نگاه کنید: آنکه در ستر حضرت اعلی نشسته است، زیر سایه قادر مطلق ساکن نخواهد بود.

رونوشت متن از قلموس کتابمقدس ترجمه و تألیف از مسترهاکس چاپ انتشارات اساطیر

برای خرید کتابمقدس به زبان فارسی با ما تماس حاصل نمایید. ۱۵۲۵ - ۵۲۲ (۸۱۸)



بیوگرافی کاکا

نام: ریکاردو ایزاکسون داستوس لیته

تاریخ تولد: ۲۲ April ۱۹۸۲ . Brazil

سن: ۲۶

وزن: ۷۳ kg

قد: ۱۸۶ cm

تیم: میلان

نام پدر: بوسکو ایزاکسون پریز لیته مهندس راه و ساختمان

نام مادر: سیمون کریستیانو داس سانتوز لیته دبیر زیست شناسی

نام برادر: رودریگو ایزاکسون داس سانتوز لیته

فوتبالیست در تیم ریلمینی سری ب ایتالیا

ریکاردو ایزاکسون دوسانتوس لیته... بازیکنی که برادر کوچکش نمیتوانست ریکاردو صدایش بزند، به او کاکا میگفت و این اسم روی او ماند و با این اسم در دنیا شناخته شد. ریکاردو جذاب ترین بازیکن تاریخ فوتبال برزیل در سال ۱۹۸۲ در ساپونولو برزیل (مقر و پایگاه سرزمین سرزمین فوتبال) به دنیا آمد... برخلاف همه ستارگان برزیلی که زندگی سخت و رقت باری در کودکی داشتند کاکا در یک خانواده کاملاً مرفه بزرگ شد و هیچ سختی در زمانی کودکی نکشید... ریکاردو از همان کودکی مثل همه برزیلی دیوانه فوتبال بود و ساپونولو باشگاهی بود که او را کشف کرد. کاکا در خاطراتش می گوید: پدرم همیشه مرا با ماشین مدل بالا به کمپ نوجوانان برزیل می رساند در صورتی که من می دیدم دوستانم بدلیل مشکلات مالی با اتوبوس و حتی با پای پیاده مسافتهای طولانی را طی می کردند و خود را به زمین می رساندند و من همیشه در این مورد شرمندم دوستانم بودم! با این حال کاکا در مدرسه فوتبال ساپونولو رشد و پیشرفت کرد و خودش را نشان داد و در سال ۲۰۰۱ توسط فیل بزرگ اسکولاری به تیم ملی برزیل دعوت شد تا کاکا اولین حضور خودش در جام جهانی در (کره و ژاپن) تجربه کند... اما این جام جهانی برای او چیزی جز نیمکت نشینی نداشت. کاکا به غیر از دقایقی اندک عمدتاً نیمکت نشین ریوالدو بزرگ بود. در هر صورت او طعم شیرینی قهرمانی را چشید و جام جهانی را بالای سر خود برد. بعدجام جهانی تیمهای مطرحی چون رئال و میلان و... خواهان جذب او شدند اما میلان پیروز شد و در سال ۲۰۰۳ با خریدی قابل توجه معادل ۸.۵ میلیون یورو یکی از بهترین خریدهای تاریخش را بدون شک از ساپونولو کرد.

بسیاری گمان میکردند او در میلان هم نیمکت نشین ریوالدو بزرگ خواهد شد اما سرنوشت طور دیگری رقم خورد و کارلتو بهادادن به کاکا، ریوالدو را نیمکت نشین محض کرد و به گونه ای او را در جهان فوتبال محو کرد و کاکا را به دنیای پر آوازه فوتبال معرفی کرد. کاکا در اولین سال حضورش موفق شد کالچو را بالای سر خود ببرد...

آزادی



آزادی امکان عملی کردن تصمیم هایی است که فرد یا جامعه به میل یا اراده خود میگیرد. اگر انسان بتواند همه تصمیم هایی را که می گیرد، عملی کند و کسی یا سازمانی اندیشه و گفتار و کردار او را محدود نکند و در قید و بند در نیابد، دارای آزادی مطلق، یعنی آزادی بی حد و مرز است. اما چون انسانها بطور اجتماعی زندگی میکنند، نمی توانند آزادی مطلق داشته باشند. زیرا آزادی بی حد و مرز یک فرد به پایمال شدن آزادی افراد دیگر اجتماع می انجامد. به همین سبب است که هر جامعه ای با قانونها و مقررات اجتماعی و سیاسی و اقتصادی خاصی هم حافظ آزادی های افراد آن جامعه می شود و هم حد و مرزهایی برای این گونه آزادی ها به وجود می آورد. قانونها و مقررات جهانی نیز آزادی های مردم سراسر جهان و حد و مرزهای آنها را در جامعه جهانی معین و مشخص می کنند. تلاش ها و مبارزه های انسان در طول تاریخ زندگانی او همواره برای بدست آوردن آزادی مشروع و قید و بند زدن به آزادی مطلق فرمانروایان ستمگر و زورمندان بوده است. جوامعی که توانسته اند بر حاکمان خود کامه پیروز شود و حکومت های فردی و استبدادی را براندازد، از آزادی های فردی و اجتماعی زیادی برخوردار شده است. قانون اساسی هر جامعه، اعلامیه جهانی حقوق بشر و اعلامیه حقوق کودک نمونه هایی از نتیجه هزاران تلاش بسیاری از انسانها هستند که در راه بدست آوردن آزادی های فردی و اجتماعی از آسایش و مال و جان خود گذشته اند. امروزه با اینکه اصول آزادی های فردی و اجتماعی در جامعه های کنونی جهان معین شده اند، ولی هنوز راه درازی در پیش است تا این آزادی ها که بر قانونها و اعلامیه ها نقش یافته اند در نظامها و حکومت های سیاسی گوناگون جهان به سود مردم به کار بسته شوند. شکلهای تازه استعمار و وابستگیهای سیاسی و اقتصادی و نظامی و فرهنگی بعضی از کشورها به قدرت های بزرگ سبب محدود شدن و حتی از میان رفتن آزادی های فردی و اجتماعی در بعضی از کشورها شده است.

عدد کمال مطلق می باشد. شیطان برای ۱۰۰۰ سال بسته می شود که همان ۱۰×۱۰×۱۰ سال می باشد، دوره کاملی را نشان می دهد که خدا مقرر کرد نفوذ شیطان را بر زمین کم کند، مکاشفه ۲۰: ۱-۳ و ۷. چون شیطان در آمدن اولیه مسیح بسته می شود و درست قبل از آمدن ثانویه مسیح آزاد می شود، ۱۰۰۰ سال نماد کل دوره عهد جدید از آمدن اولیه تا آمدن ثانویه مسیح می باشد.

روابط جنسی پیش از ازدواج... ادامه از صفحه ۲... همچنین رابطه زناشویی زود هنگام مرحله خیال پردازیها و رویاهای ما نسبت به محبوبان را عملاً حذف می کند و شور و هیجان عاشقی را کم رنگ و کسالت بار می سازد. زمانی که شریک شما این فرصت را به شما نمی دهد تا پس از شناخت کافی و مبتنی بر عقل و رضایت کامل شما رابطه زناشویی آغاز گردد و یا به شما تنها به یک ابزار جنسی می نگرد در واقع احترامی برای شما قابل نیست. همچنین عدم توانایی در کنترل غرایز در فرد می تواند گواهی بر بی ارادگی و خیانت کار بودن وی نیز باشد. اینگونه نتیجه گیریها ممکن است کاملاً غلط و نادرست باشد اما چرا باید یک موضوع پیچیده را بغرنج تر کرد؟ شما هنگامی که نسبت به طرف مقابل خود شناخت کافی ندارید هرگز نباید ریسک کنید و خود را در معرض انواع بیماریهای آمیزشی قرار دهید. دخترانی که خیلی زود به رابطه جنسی تن می دهند نزد مردان ارج و قربی نخواهند داشت.



۱۵۲۵ - ۵۲۲ - ۸۱۸

Tabdil@IRANforCHRIST.com

P O Box 371043 Reseda, CA 91337 USA



دعای پیروزمندانه

مقاله ای براساس کتاب خروج باب ۱۷ آیه ۸-۱۶
از مجله "رشد کلیسا" بقلم دکتر دیوید یونگی چو



در کتاب مقدس آمده است که ایمان با شنیدن مژده انجیل بوجود می آید. خداوند ایمان را در دل‌های ما جای داده است.

اکنون عیسی مسیح معجزاتی را برای زندگی شما مهیا فرموده است. اتفاقات خوبی برای شما در شرف انجام است. پیروزی را بطلبید! برکات را بطلبید! روح خدا برای شما کار میکند! زمانیکه عیسی مسیح هنوز بر روی زمین بود، موعظه نمود، مردم را تعلیم و شفا داد. امروز، عیسی، شما را شفا خواهد داد. او، ذهن، جسم و زندگی شما را شفا خواهد داد. هنگامی که موسی، اسرائیلی‌ها را به سرزمین کنعان هدایت می کرد به مکانی بنام رفیدیم رسیدند. آنگاه دشمنان آنها، عملیاتی را بطور ناگهانی آمدند تا با ایشان بجنگند. عملیاتی را جنگجویانی ورزیده و قوی بودند. لیکن بنی اسرائیل چنین نبودند. آنها بسیار ضعیف بودند و خطر بزرگی آنها را تهدید میکرد. آنگاه، موسی به یوشع فرمان داد که به جنگ عملیاتیها برود. موسی از یوشع خواست که از اسرائیل دفاع نماید. زمانیکه یوشع برای مقابله پیش رفت و موسی به بالای تپه رفت. او نگاهی به صحنه نبرد انداخت، دستهای خود را به آسمان بلند کرد و بدرگاه خداوند دعا نمود. وقتی قدرت خداوند بر یوشع و نیروی نظامی او میآمد، آنها بر عملیاتیها پیروز می شدند. هنگامیکه موسی از خستگی دستهای خود را پایین می آورد، قدرت خداوند متوقف میشد و عملیاتیها نیرو گرفته دوباره به اسرائیل حمله می کردند. پس، هارون و حور، نزد موسی رفته، دستهای او را تا غروب آفتاب بالا نگاه داشتند. موسی به دعا کردن ادامه داد و قدرت خداوند بطور دائم بر اسرائیل بود و یوشع بکلی، عملیاتیها را تار و مار کرد. مادر قرن بیستم زندگی میکنیم (اسرائیل روحانی هستیم). ما اکنون بسوی سرزمین کنعان آسمانی گام بر میداریم، لیکن عملیاتیها با شما در حال نبرد هستند. عملیاتیها خانه و کشور شما را مورد هجوم قرار داده‌اند. شما در جای موسی و یوشع قرار دارید. شما قادرید از طریق دعا و مقاومت، عملیاتیها را شکست دهید. عیسی دو هزار سال پیش آمد. او به صلیب کشیده شد و عملیاتیها را به نبرد خواند. او عملیاتیهای روحانی یعنی قدرت دشمن را نابود کرد. عملیاتیها را خلع سلاح کرد. عملیاتیهای روحانی چه هستند؟ گناه، یک عملیاتی روحانی است. تنفر، عملیاتی روحانی است. بیماری، عملیاتی روحانی است. فقر و لعنت، مرگ و جهنم، عملیاتیهای روحانی هستند.

ادامه در شماره بعد....



کلیسای سفیران مسیح

کلیسای سفیران مسیح



از شما فارسی زبانان عزیز دعوت به عمل می آوریم تا در جلسات عبادتی این کلیسا که هر یکشنبه ساعت ۳ بعد از ظهر برگزار می گردد، حضور بهم رسانید.

8000 - 681 (949)

www.SimaMasih.com

info@IRANforCHRIST.com

Located @ Foothills Family Church

19432 Bake Parkway, (Lake Forest Dr.) Foothill Ranch, CA 92610

۶

سال چهارم شماره ۴۵ ژوئیه ۲۰۰۹



خواب

اولی: من خواب دیدم رفته‌ام مسافرت.
دومی: من هم خواب دیدم که غذای خوشمزه‌ای خورده‌ام.



اولی: تنهایی؟ پس چرا من را دعوت نکردی؟
دومی: می‌خواستم دعوت کنم، ولی گفتند رفته‌ای مسافرت.

* * * * *

این هم به مناسبت هوای بسیار گرم تابستان

فیلی در استخر شنا می‌کرد. مورچه‌ای سر رسید و گفت: بیا بیرون کارت دارم. فیلی از استخر بیرون آمد. مورچه نگاهی به فیلی انداخت و گفت: برو توی آب. فقط می‌خواستم ببینم اشتباهی مایوی من را نپوشیده باشی.



وصیت میلیونر آمریکایی

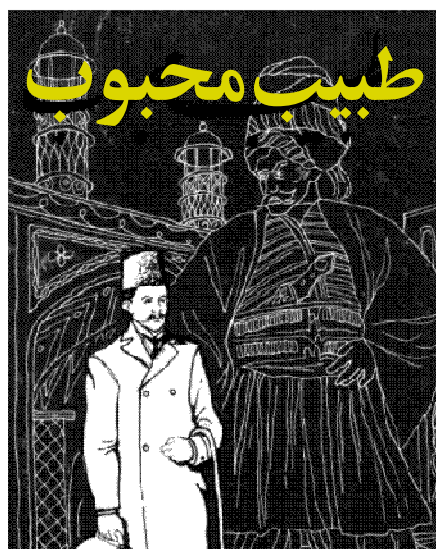
پس از مرگ یک میلیونر آمریکایی، معلوم شد که او تمام اموالش را به سه زن من که با او هیچ نسبتی نداشتند بخشیده است. در وصیتنامه مرد میلیونر آمده بود: من در جوانی، به خواستگاری این سه خانم رفتم اما هیچکدام درخواست ازدواج مرا نپذیرفتند. بنابراین به کسب و کار چسبیدم و میلیونر شدم، حال آنکه اگر ازدواج کرده بودم نمی‌توانستم به این ثروت دست پیدا کنم. در واقع، من موقعیت را مدیون این سه خانم هستم.



مجلسی دیگر میرفت. زوج همسفر دریائی سعیدخان، آقا و خانم کاوانو، به وعده خود وفا نموده، وی را به دکتر وارن و همسرش که مسیحایی جدی و صمیمی بودند، معرفی کردند. دکتر وارن که پزشکی حاذق و متنفذ بود، او را در انتخاب رشته های تخصصی و دانشگاه مناسب، کمک و راهنمایی کرد. دکتر وارن نه فقط در این مورد وی را کمک نمود بلکه چون یکی از افراد خانواده اش او را در منزل خود پذیرفت. سعیدخان در حدود دو سال در منزل آنها اقامت نمود و دوستانی بسیار صمیمی شدند. این خانواده سعیدخان را به اشخاص زیادی، مانند برادران پلیموت که در صفا و صمیمیت از خودشان دست کمی نداشتند، معرفی نمودند. برادران پلیموت او را در مجالس دینی خود دعوت مینمودند و از همان اولین جلسه و برخورد بسیار راضی و خشنود بنظر میرسید. او بعد از این ملاقات مقدماتی گفت: از قرار معلوم شما کشیش ندارید! آیا به این علت است که چونکه همه اعضای این کلیسا کشیش هستند؟ فوراً به عقیده و مرام آنها پی برد و دریافت که این گروه مرکب از اشخاص تحصیل کرده و عامی میباشند که بدون حس برتری با کمال سادگی و وقار در جلسات حضور می یابند. معمولی ترین عضو این گروه، معلومات وسیع و قابل توجهی از کتابمقدس داشت. بدون تصمیم قبلی و تفکر و تعمق در این خصوص، مدت پانزده ماه در جلسات عبادتی آنها شرکت نمود. گروهی که سعیدخان به آنها معرفی شده بود، تمام نظریاتشان با عقیده وی سازگار و موافق بود. اعتقاد و عبادت این دست بر اساس کتابمقدس بود. آنها معلمی را بالاتر و مهمتر از روح القدس نمی شناختند. بنابراین محدود کردن خدمت کلیسایی به یک فرد توهین و تجاوز به مقام و کار روح القدس در اعطای بخششها بشمار می آمد. شخصیت مسیح، مرکز اصلی عبادت و نیایش آنها را تشکیل میداد. مراسم عبادت آنها بسیار ساده و رفاقت و جلسه انس ایشان گرم و صمیمی بود. معاشرت سعید خان با این گروه کاملاً رضایتبخش بود. میرفت آرزوی دیرینه اش برآورده شود و رویایش به حقیقت به پیوند. ضمناً یک اجتماع روحانی و مأوای امنی یافت.

در طول این مدت، سعیدخان به تحصیلات پزشکی اش ادامه میداد، او نیاز به تخصص در کالبد شکافی و فیزیولوژی داشت. در این مورد در ایران کتب متعددی، بدون تجربه عملی در آزمایشگاه مطالعه کرده بود. چون کالبد شکافی را مغایر با احکام و موازین دینی میدانستند، از اینرو در آن موقع این عمل در ایران مجاز نبود. پس او دوره های مخصوص دو رشته فوق را در دانشگاه کالبد شکافی و فیزیولوژی کوک در لندن گذاراند. همچنین مقداری از وقت خود را صرف مطالعه و تحقیق در خصوص داروسازی و میکرب شناسی نمود. یکروز در دانشگاه دکتر کوک، او مشغول کالبد شکافی ناحیه بطنی یک بیمار بود. پس از پایان عمل، دکتر کوک از طرز کار و رعایت بهداشت وی در هنگام عمل، بسیار تعریف کرد و گفت: بسیار عالی است. غروب همان روز بار دیگر دکتر کوک آمد تا بیشتر کار سعیدخان را بسنجد؛ گفت: آفرین! بسیار عالی است. سعیدخان با شاره به غده های فوق کلیوی که آنها را با دقت نمایان ساخته بود، گفت: فایده این دو غده کوچک که روی کلیه ها قرار دارند چیست؟ و چه عملی را انجام میدهند؟ استاد جواب داد: کار مهمی را انجام نمی دهند. سعیدخان گفتک من درجائی خوانده‌ام که میکروب سل آنها، موجب بیماری ادیسون میگردد. بیماری ادیسون، بیماری است که به علت تنبلی غدد فوق کلیوی ایجاد می شود و علائم آن ضعف زیاد و لاغری و ناراحتی های گوارشی است. استاد گفت: پس میگوئید در واقع کم اهمیت هستند و عمل قابل توجهی را انجام نمیدهند! سعیدخان گفت: اما آقای محترم اینجا را نگاه کنید؛ هر یک از این غده ها بوسیله سه شریان نسبتاً بزرگ تغذیه میشوند. چنین عمل دقیقی که از جانب خدای دانا تنظیم گردیده، اگر فاقد استفاده باشد، بعید به نظر می رسد...
۴۱

ادامه در شماره بعد...



شرح زندگی

دکتر سعیدخان گرهستانی

نسخه مسافرتی داخل و خارج

علت اتخاذ تصمیم، پیشنهاد یک دکتر سوئدی بود که وی را برای دیدن دوره تخصصی به رفتن انگلستان تشویق و ترغیب کرده بود. هر چند دل خوشی نداشت و مردد بود که آیا پیشنهاد وی نیز مانند وعده ها بزرگ دروغ و پوچ از آب در خواهد آمد؟ آیا انگلستان بهتر از سوئد خواهد بود؟ ولی به قول معروف به خدا پناه برد و عزم را جزم نمود که به انگلستان برود. عبور از دریای شمال بعدها اثر مهمی بر روی سعیدخان گذاشت هوا طوفانی و دریا خروشان بود. چون او عمل طبابت را در کشتی انجام می داد، یک زوج ایرلندی به اسامی خانم و آقای کاوانو برای تسکین حالت تهوع و سرگیجه خود که گاهی مسافران دریا بدان دچار می شوند، سعیدخان را بر بالین خود خواندند. او ضمن مداوا و معالجه این زن و شوهر، سرگذشت خود را برای آنها تعریف کرد. ایشان تحت تأثیر سخنان و ماجرای زندگی اش قرار گرفته، با کمال میل حاضر شدند وی را به یک نفر پزشک بنام چارلز وارن مقیم لندن معرفی کنند تا از لحاظ تحصیلات طبی و همچنین الهیات او را کمک نمایند. نظریه اولیه سعیدخان درباره انگلستان چندان مطلوب نبود، و بعداً هم از زندگی کردن در شهر پر تحرک لندن بیزار شده بود. او سعی میکرد در فعالیتهای کلیسایی شرکت کند، اما همه سعی و کوشش وی بی نتیجه و عبث بود. ابتدا در جلسات بشارتی که در مجاورت محل سکونت وی برگزار می شد، شرکت مینمود، ولی روش ایشان از دعوت نمودن حقجویان برای اعتراف ایمان سرد و سطحی بود. او با یک کشیش متدیست دو بار ملاقات گذاشت تا در مورد موضوعات دینی صحبت کنند، لکن سعیدخان هر بار بعد از یکساعت معطلی و انتظار، با ناامیدی میعادگاه را ترک میکرد. یک بار و دلسردی از او دعوت شد تا در اجتماع مشیرین شرکت کند، در اینجا نیز از وی آنطوریکه باید و شاید استقبال نشد. شبی از کلیسای حضرت پولس دیدن کرد. مراسم عبادت و نیایش آنها، وی را به یاد طرز عبادت کاتولیک های مقیم سنندج انداخت که در نظرش بی تأثیر و نامفهوم می آمد. بدون آنکه به آن ترقی و تعالی روحانی که در طلبش بود برسد، مرتباً از کلیسای به کلیسایی و از مجلسی به



۱۵۲۵ - ۵۲۲ - ۸۱۸

Tabdil@IRANforCHRIST.com

P O Box 371043 Reseda, CA 91337 USA





نویسنده: دیوید میس
مترجم: ط. میکائیلان
فصل چهارم

مجسمه آزادی

مجسمه آزادی (Statue of Liberty)، مجسمه ای است که توسط فرانسه در سال ۱۸۸۶ به آمریکا اهدا شد. این مجسمه در جزیره آزادی در دهانه رود هودسون (Hudson River) در بندر نیویورک قرار دارد.



موقعیت این مجسمه طوری است که به کسانی که از آب وارد آمریکا (نیویورک) می شوند، خوش آمدگویی می کند. این مجسمه مسی را فرانسویها در روز ۲۸ اکتبر سال ۱۸۸۶ به ایالات متحده آمریکا اهدا کردند تا دوستی این دو ملت را ثابت کنند.

مجسمه ساز این اثر، فردرید آگوسته بارتولدی و گوستاو آیفیل مجسمه ساز برج آیفیل در شهر پاریس بودند. مجسمه آزادی به عنوان یکی از نشانه های ایالات متحده بشمار می رود. جزیره آزادی با بندرگاه نیویورک ۲.۶ کیلومتر فاصله دارد. این جزیره تا پیش از سال ۱۶۵۶ بنام جزیره بدلو شناخته می شد. مجسمه آزادی، مجسمه خانمی است که مشعلی را به دست راست خود گرفته و با دست چپ خود نیز لوحی را نگاه داشته است. مشعل نشانه روشنایی و آزادی است و لوح نیز نشانه لوح چهارم جولای ۱۷۷۶ است که بیانیه استقلال آمریکا در آن گنجانده شده است. ارتفاع کلی این مجسمه از سطح تا نوک مشعل آن (به همراه پایه و تاسیسات)، ۹۳ متر است. در حالی که خود مجسمه دارای ارتفاع ۴۶ متری می باشد. جنس این مجسمه از مس و وزن آن حدود ۲۲۰ تن است. در قسمت پایه و ستونی این مجسمه، موزه ای وجود دارد که تاریخچه این مجسمه را ارائه می دهد. قبل از سال ۱۹۱۶، نرده بانی در دست راست مجسمه آزادی وجود داشت که دسترسی عموم به درون مشعل را مهیا می ساخت، اما بعد از آن دسترسی عموم به این قسمت حذف شد، چون در قسمت مشعل تجهیزات روشنایی و نور افکنهای قرار گرفتند. یکی از مهمترین آثاری که در موزه این مجسمه وجود دارد، شعر The New Colossus از ا.ا. لازاروس شاعره قرن نوزدهم



است که این شعر او برنده جایزه New York World در سال ۱۹۰۳ - ۲۰ سال بعد از فوت او شد. در قسمت تاج این مجسمه بیست و پنج پنجره وجود دارد که نمای بیرونی از طریق آنها قابل رویت است. در ۲۸ اکتبر ۲۰۰۶ این مجسمه ۱۲۰ ساله شد. در سال ۱۹۸۴، آمریکا شروع به بازسازی کلی و اساسی این مجسمه کرد و پس از مرمت آنرا بعنوان یکی از مکانهای میراثی جهان به ثبت رساند. ۵ جولای ۱۹۸۶ بازدید از این مجسمه مجدداً برای عموم آزاد شد.

در واقع تلاش برای مساوی بودن تلاش بیهوده ای است. این تلاش به ظواهر امر توجه دارد و به عمق مسئله مربوط نمی شود. شخصی که برای تساوی حقوق فریاد میزند، در واقع در جستجوی برتری است و به حقوق مساوی قانع نخواهد بود. اگر در ازدواج، رئیس بودن یکی از زوجین زیاد خوشایند نباشد داشتن دو رئیس که با یکدیگر رقابت می نمایند ناخوشایندتر است. در واقع این نوع تساوی آن چیزی نیست که مورد علاقه آنها باشد. امکان جالب توجهی که در ازدواجهای امروزی وجود دارد اینست که در واقع لازم نیست رئیسی وجود داشته باشد. ممکن است رابطه قابل انعطافی به وجود آید که تصمیمات بوسیله مذاکره و موافقت متقابل اتخاذ گردد. این موضوع آسان به نظر می رسد ولی خیلی آسان نیست. این نوع رابطه بوجود نمی آید مگر این که طرفین یکدیگر را خیلی خوب بشناسند و نسبت به یکدیگر اطمینان کامل داشته باشند. در عین حال باید از رشد کافی برخوردار باشند و باید در مورد ازدواج خود به قدری جدی فکر کنند که برای موفقیت آن وقت کافی صرف نمایند. ولی اگر این شرایط حاصل گردد، موفقیت زیادی بدست خواهد آمد. بررسیهای روانشناسی نشان می دهد که این روش همکاری بر اساس بحث آزاد، بهترین روش برای سعادت مند زناشویی است.

موفقیت در این روش که به رئیس احتیاج ندارد مستلزم رعایت دو اصل مهم است: اصل اول اینست که طرفین موافقت نمایند که در تمام مواردی که اختلاف نظر وجود دارد به وسیله مذاکره به عقیده مشترکی برسند. اصل دوم اینست که طرفین حاضر باشند وقتی یکی از آنها در مورد کاری صلاحیت داشته باشد کار را به او بسپارند.

ممکن است رسیدن به یک عقیده مشترک مستلزم صرف وقت زیادی باشد ولی وقتی این روش پذیرفته شود، برتری چشمگیر آن بر سایر روشها کاملاً روشن خواهد گردید. با استفاده از این روش طرفین درباره شخصیت خود و شخصیت طرف مقابل اطلاعات عمیقی پیدا خواهند کرد. این اطلاعات عمیق راه را برای آسان شدن اتخاذ تصمیمات بعدی کاملاً هموار خواهد کرد. این امکان را بوجود خواهد آورد که زن و شوهر بتوانند در گرما گرم مذاکرات بر روی یکدیگر لیخنند و بزنند و محرکهای غلط خود را اعتراف نمایند و عقاید خود را تعدیل کنند.

ادامه در شماره بعدی...
۳۲

خداوند، من اعتراف می کنم گناهکار هستم. ایمان دارم که عیسی مسیح بخاطر گناهان من بر روی صلیب، جان خود را فدا نمود و بوسیله رستای از مردگان و غلبه بر مرگ، مرا در حضور تو عادل ساخت. من اکنون او را بعنوان نجات دهنده در قلب خود می پذیرم. آمین



با وسعتی در حدود ۱۵ هزار متر مربع بزرگترین میدان در میان کشورهای خاورمیانه است. این برج که به نام برج شهید معروف است. اما در سال ۱۹۷۹ به میدان آزادی تغییر نام داد. هرچند نام میدان شهید به آزادی تغییر کرده اما هنوز بسیاری از مردم این میدان را به نام شهید می شناسند. برج شهید در سال ۱۳۴۹ خورشیدی توسط حسین امانت معمار ایرانی که حالا شهروند و ساکن کانادا است، ساخته شد. در آن سال آقای امانت

دانشجوی ۲۶ ساله ای بود که مأموریت یافت به مناسبت یادبود جشنهای ۲۵۰۰ ساله شاهنشاهی، میدانی در پایتخت طراحی کند که نماد "ایران مدرن" و "نشان دروازه تمدن بزرگ" در قرن بیستم باشد. در سال ۱۳۴۵ خورشیدی طرح یک نماد معرف ایران بین معماران به مسابقه گذاشته شد که در نهایت طرح امانت، ۲۶ ساله از دانشگاه تهران برنده و برای ساخت انتخاب شد. عملیات بنای برج آزادی در یازدهم آبان ۱۳۴۸ خورشیدی آغاز و پس از ۲۸ ماه کار، در ۲۴ دیماه ۱۳۵۰ با نام برج شهید به بهره برداری رسید. در روز افتتاح برج این میدان، محمدرضا شاه به همراه همسرش در میدان شهید حضور یافتند و برای نخستین بار با افتخار منشور کورش کبیر که نخستین نوشتار حقوق بشری جهان است در این مکان پرده برداری شد. مساحت زیربنای این میدان، حدود ۷۸ هزار مترمربع است و بنای آن به صورت دروازه ای به ارتفاع حدود ۴۵ متر ساخته شده است که ۵ متر آن داخل زمین فرو رفته است. طاق آن از زمین، ۳۳ متر فاصله دارد و دارای ۸ بخش مجزا است. عرض پایه این بنا ۶۶ متر است و ساخت آن ۳۰ ماه زمان برده است. در محوطه میدان، ۶۵۰۰ مترمربع، به صورتی زیبا باغچه بندی و گل کاری شده است. در ساختمان آن ۲۵۰۰ قطعه سنگ به کار رفته و ۹۰۰ تن آهن مصرف شده است. این مجموعه، متشکل از چند بخش در طبقه تحتانی برج آزادی قرار دارد و شامل موزه، کتابخانه، واحد سمعی و بصری سالن نمایشگاه، سالن اجتماعات، سالن برگزاری کنسرت و کنفرانس است و با ۵۰۰۰ متر مربع در برگیرنده برج اصلی نیز

هست. کتابخانه مجموعه، با مساحتی حدود ۲۷۱۵ متر مربع و بیش از ۵۰۰۰۰ جلد کتاب، بسیار مجهز است و کتابخانه محققان و مؤلفان نیز، با مساحت ۲۴۳ مترمربع، مکانی است که از طریق ۳۰ دستگاه کامپیوتر به شبکه های اطلاع رسانی متصل است. یکی از ویژگی های موزه این بنا وجود تکه سنگی از کره ماه است که ریچارد نیکسون، رئیس جمهور سابق آمریکا، در سفر به ایران به این موزه اهدا کرده است.

ماهنامه تبدیل با پخش در بسیاری از مناطق فارسی زبان در آمریکا
با درخواست اشتراک و آگهی کار و خدمات خود،
ما را در حفظ ماهنامه تبدیل یاری نمایید.

The Change Monthly Paper is Distributed to most of the Persian speaking community, and your monthly payment will help The Change paper to be more effective for the Persian speaking world.

Yes! I want to subscribe THE CHANGE \$30 for one year

Name _____

Address _____

City _____ State _____

Zip _____

Phone () _____

Please clip and return with payment to:
Iran for Christ ministries

P. O. Box 371043 Reseda, CA 91337 USA

Tabdil@iranforchrist.com

TEL: 818. 522. 1525

<http://www.iranforchrist.com/Tabdil.htm>



نگرانی دربارهٔ دو دختر بازداشت شدهٔ مسیحی

به دنبال توجه بی‌سابقه جهانی به وقایع سیاسی ایران پس از انتخابات ریاست جمهوری اسلامی و درگیریهای ناشی از آن، یک نگرانی دربارهٔ دو دختر جوان بازداشت شدهٔ مسیحی در زندان اوین به وجود آمده است که سرنوشت آنان در لابلای اخبار کشمکشهای اخیر به فراموشی سپرده شده بود.

در واقع مسیحیان ایران از این نگرانند که در این گیرودار برای انتقام گیری و یا زهرچشم گرفتن از جوانان هم که شده این دو در یک اقدام غافلگیرانه محکوم به اعدام شوند. به



گزارش سایت دعا برای ایران، مرضیه امین زاده ۳۰ ساله و مریم رستم پور ۲۷ ساله اکنون بیش از ۴ ماه است در واقع به اتهام مسیحی شدن اما بطور رسمی با عنوان جعلی اقدام علیه امنیت ملی، در زندان اوین تحت بازداشت ناعادلانه هستند. بر اساس گزارش

از سوی نزدیکان این دو زندانی و همچنین حقوقدانانی که بطورمحدود از داخل زندانها اخبار را دریافت میکنند، این دو دختر جوان که در ۱۵ اسفندماه سال گذشته (۱۳۸۷) ۵۸۵۰۰۹ در منازل مسکونیشان در تهران بازداشت شده اند، تحت شکنجه های روحی دچار مشکلاتی نظیر بی خوابی و اضطراب حاد گردیده اند. برابر این گزارش این دو شهروند مسیحی در روز ۱۷ تیرماه برابر با ۷ جولای ۲۰۰۹، به دلایل نامعلومی به مدت ۳ هفته در اواخر اردیبهشت ماه تحت بازجوییهای شدید و درسلولهای انفرادی به سر برده اند و پس از آن در خرداد ماه برابر با ۲ هفته به یک سلول کوچک در بند بوده اند بعد از این ایام وقتی آنها را به بند عمومی منتقل میکنند با انبوهی از زنان و دختران دستگیر شده در وقایع و اعتراضات میلیونی اخیر روبرو میشوند که بند زنان گنجایش کافی برای نگهداری همه آنان را نداشت. همین گزارش می افزاید تعداد زنان دستگیر شده پس از انتخابات را که در رابطه با اعتراضات دستگیر و به بخش زنان زندان اوین منتقل شده اند، از قول مطلعین حدود ۶۰۰ زن ذکر کرده است. بنا بر این گزارش، در حالیکه هنوز به آنها بطور روشن تفهیم اتهام نشده است و فقط از عنوان کلی و مبهم اقدام علیه امنیت ملی توسط مسئولان قضائی در مورد آنان استفاده میشود، یک مقام قضائی در روزهای اخیر به آنها گفته است که ممکن است هردوی آنها به جرم "ارتداد" اعدام شوند. اگر چه اخیراً در خبرها داشتیم که درخواست مجازات اعدام برای جرم "ارتداد"، از قانون تعزیرات اسلامی جدید مصوبه مجلس قانون گذاری جمهوری اسلامی حذف شده است، اما برای اینکه این مصوبه قانون بشود هنوز راه طولانی درپیش دارد و باید توسط شورای نگهبان تحت حاکمیت تدریجاً نیز به تصویب برسد تا قابل اجرا شود. ارتداد به همراه قتل، زنا، تجاوز، قیام یا دزدی مسلحانه و قاچاق موادمخدر همه مواردی هستند که حکم آنها مطابق قوانین فعلی جمهوری اسلامی میتواند اعدام باشد. واقعیت این است که زندگی مرضیه و مریم این دو دختر مسیحی زندانی به خصوص پس از وقایع اخیر بسیار بیشتر با خطر مواجه شده است. آنها میتوانند به راحتی هدف یک انتقام گیری کور دیگر برای ترساندن جوانان ایرانی قرار گیرند چون ضمن اینکه جوان هستند و زن میباشند به ظاهر از همه بی دفاع تر هستند و کمتر کسی از آنها صحبت میکند و میتواند سرمشق خوبی برای زنان و جوانان به عنوان دو نیروی شاخص مخالفت با نظام، با پرداخت کمترین هزینه برای حکومت باشند. برای توجیه اقدامات شدید دولت علیه مخالفان، نزد افکار قشر اسلامی متعصب و محدود حامیان حکومت نیز آنها انتخاب خوبی به راحتی برای انتقام گیری و چشم ترس دادن محسوب می شوند، برای اینکه میتوان به راحتی آنها را چونکه از اسلام به مسیحیت بازگشته اند، به دروغ ضد اسلام معرفی کرد و از آن طریق همه مخالفان را هم به ضدیت با اسلام متهم نمود. بسیاری از سازمانهای فعال و خدمتگزار مسیحی در این مورد توافق دارند که نتیجه بحران سیاسی اخیر و درگیریهای ناشی از آن میتواند در کوتاه مدت به وخامت وضعیت مرضیه و مریم و همچنین سایر ایرانیان مسیحی (توکیدن مسیحی) که قبلاً مسلمان بوده اند منجر شود. به گزارش Bosnews، و به گفته برخی منابع غیر رسمی مسیحی اعلام داشتند که در حال حاضر علاوه بر خانمهای امیرزاده و رستم پور، بیش از ۵۰ بازداشتی به جرم داشتن اعتقادات مسیحی در ایران وجود دارد که برخی از آنها هفته ها در زندان انفرادی به سر برده اند. با بررسی همه جانبه وضعیت موجود برای "مرضیه امین زاده و مریم رستم پور" مشخص است که آن دو جانشان بطور جدی درخطر است و شاید منظور آن مقام قضائی از اظهارات غیر رسمی دربارهٔ حکم اعدام، نه ترساندن این دو دختر بی گناه بلکه محکم زدن افکار عمومی و واکنشهای جهانی نسبت به چنین عمل بیرحمانه ای بوده است.

اکنون سوال این است که آیا مردم ایران و افکار عمومی جهان این دو دختر ایرانی مسیحی را به فراموشی سپرده اند تا حکومت اسلامی در صورت تمایل بتواند علیه آنها دست به هر اقدامی بزند؟

شیکه خبر مسیحیان فارسی زبان



داستان امید

در بیمارستانی، دو مرد در یک اتاق بستری بودند. مرد کنار پنجره بخاطر بیماری رویی بعد از ظهرها یک ساعت در تخت می نشست تا مایعات داخل ریه اش خارج شود. اما دومی باید طاق باز می خوابید و اجازه نشستن نداشت. آن دو ساعتها در مورد همسر، خانواده هایشان، شغل، تفریحات و خاطرات دوران سربازی صحبت می کردند.

بعد از ظهرها مرد اول در تخت می نشست و روی خود را به پنجره می کرد و هر آنچه را که می دید برای دیگری توصیف می کرد. در آن حال بیمار دوم چشمان خود را می بست و تمام جزئیات دنیای بیرون را پیش روی خود مجسم می کرد. او با این کار جان تازه ای می گرفت، چرا که دنیای بی روح و کسالت بار او با تکیا پو و شور و نشاط فضای بیرون پنجره رنگ زندگی میگرفت. در یک بعد از ظهر گرم، مرد کنار پنجره از رژه ای بزرگ در خیابان خبرداد. با وجود اینکه مرد دوم صدایی نمیشنید، با بستن چشمانش تمام صحنه را آن گونه که هم اتاقیش وصف می کرد پیش رو مجسم می نمود. روزها و هفته ها به همین صورت سپری شد. یک روز صبح وقتی پرستار به اتاق آمد، با پیکری جان مرد کنار پنجره که با آرامش به خواب ابدی فرو رفته بود روبرو شد. پس از آنکه جسد را به خارج از اتاق منتقل کردند مرد دوم درخواست کرد که تخت او را به کنار پنجره منتقل کنند. به محض این که کنار پنجره قرار گرفت، با شوق فراوان به بیرون نگاه کرد، اما...

تنها چیزی که دید دیواری بلند و سیمانی بود. با تعجب به پرستار گفت: جلوی این پنجره که دیوار! چرا او منظره بیرون را آن قدر زیبا وصف میکرد؟ پرستار گفت: او که نابینا بود، او حتی نمی توانست این دیوار سیمانی بلند را ببیند. شاید فقط خواسته تو را به زندگی امیدوار کند. بالاترین لذت در زندگی این است که علیرغم مشکلات خودتان، سعی کنید دیگران را شاد کنید... شادی اگر تقسیم شود دو برابر میشود... اگر می خواهید خود را اثر و تمند احساس کنید، کافیت تمام نعمتهایتان را، که با پول نمیتوان خرید، بشمارید. زمان حال یک هدیه است. پس قدر این هدیه را بدانید. انسانها سخنان شما را فراموش میکنند. انسانها عمل شما را فراموش میکنند. اما آنها هیچگاه فراموش نمیکند که شما چه احساسی را برایشان به وجود آورده اید. به یاد داشته باشید: زندگی شمارش نفس های ما نیست، بلکه شمارش لحظاتی است که این نفسها را میسازند.

آزادی ادیان عبارت است

از آزادی یک فرد یا گروه برای ابراز کردن، عمل، رعایت و پرستش دین و باورهای خود در خلوت یا در سطح اجتماع است. همچنین این آزادی شامل قدرت تغییر دین خود و یا اختیار داشتن در پیروی نکردن هیچ آیینی نیز هست.

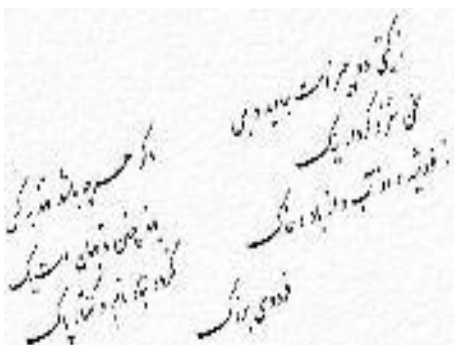
آزادی ادیان توسط بسیاری از دولت ها و افراد به عنوان یکی

از حقوق بشر بنیادی شناخته می شود در کشورهایی که دارای دین رسمی هستند آزادی ادیان به این معنی است که دولت به پیروان ادیان دیگر اجازه می دهد تا دین خود را دنبال کنند و آنان را اذیت نمی کند.



خواننده گرامی؛ چنانچه مایل هستید، شما میتوانید نسخه چاپی کتاب مقدس فارسی را در وب سایت زیر مطالعه فرمائید.

www.SimaMasih.com



ماهنامه تبدیل، در خدمت جامعه فارسی زبان

چگونه "هر روز پاکتر شویم؟" همچنانکه بعد از کار روزانه دست و روی خود را شسته و پاک می کنیم، همچنان در مورد روح و روان خود، که خود آگاه و یا ناخود آگاه، دربر خورده با افکار گناه آلود، سخنان ناپاک و گناه، که در اطراف ما دیده و شنیده می شوند تیره و تار میگردد، باید با اعتراف و توبه از تأثیری که محیط اطراف بر ما گذاشته به پیش تخت رحمت خدا برویم و از او با پشیمانی بخواهیم "تا ما را از هر ناراستی پاک سازد" اگر به اینکار ادامه دهیم، با فیض مسیح از تأثیر گناه بر روح و روان خود رهایی خواهیم یافت، "هر روز پاکتر شوم" ما مستجاب خواهد شد!





نامه‌ای به خدا

شدم یکتا در این دنیا، ماندم تنها و بی مأوا دلم گوید.
لبریزم زغم، قلبم گوید اشک ریزم که من
شدم خسته زدم و بازدم، همه را از خودم راندم
هنوز روزنی باقیست، همیتم بر روشنی کافیت
اگر کنی رحمی در این دنیای بیرحمی
شوم آزاد و بی پروا، خدایم شود مأوا
در این دنیای سرد و تنها که در آن شکسته‌اند دلها
تو دریاب دل من را، پاکش کن تو این غم را



کلیساهای ایران

کلیسای ارامنه

قوم ارمنی از هزاره دوم پیش از میلاد مسیح در کوهستانهای ارمنستان شکل گرفت. آنان در سال ۳۰۱ میلادی، بعنوان اولین کشوری که آئین مسیحیت را رسمیت بخشید، شناخته می‌شوند. جمعیت مهاجر ارمنی که در چندین مقطع در ایران سکنا گزیدند، بطور پراکنده در ایران زندگی می‌کنند. این مهاجرت‌ها بیشتر از قرن شانزدهم میلادی یعنی طی جنگ عثمانی با ایران آغاز شد. ارمنی‌ها طی مهاجرت خود به مناطق جلفا و از آنجا به مرکز ایران آمدند. کلیسای ارمنی از ابتدا از اصول عقاید کلیسای "سریانی" تبعیت میکرد و یکی از فرق مونوفیزیته به شمار می‌روند. ارامنه برای عیسی جنبه بشری قائل نشده و گفته‌اند که حقیقت امر صرفاً الهی است و عنصر بشری عیسی در الوهیت وی مستهلک و محو شده است. اینان در ابتدای قرن پنجم میلادی زبان ارمنی را به عنوان زبان نیایش جایگزین زبان سریانی کردند. شعارهای کلیسای ارمنی کاملاً با شعارهای کلیسای ارتدکس مطابقت دارد. البته در دوران مسیحونری در ایران جمعی از ارامنه به دو مذهب پروتستان و کاتولیک گرویدند که هم اینک کلیساهای مستقلی در ایران دارند. کلیسای ارامنه نظرات شورای نیقیه، قسطنطنیه و افسس را پذیرفته ولی به دلایل سیاسی و دینی نظرات شورای کالسدون را نپذیرفته و در شورای که در دویین به سال ۵۰۶ میلادی برپا شد، هم افکار نسطوریان و هم نتایج کالسدون را مردود شناخت. این کلیسا اکثریت جامعه اقلیت ایران را به خود اختصاص می‌دهد و تابع دو کلیسای بزرگ، یعنی ارمنی اچمیادزین در ارمنستان و کلیسای انطلیاس در لبنان است. در ایران سه خلیفه گری تاریخی بزرگ در سه شهر تهران، اصفهان و تبریز دارند و از امکانات وسیع اجتماعی، ورزشی و فرهنگی برخوردارند. ارامنه ایران قریب به ۱۵۰ هزار نفر از جامعه اقلیت ما را تشکیل می‌دهند و همان طوری که گفته شد از امکانات وسیع اجتماعی و فرهنگی برخوردارند. ارامنه طبق اصل نوزدهم قانون اساسی جمهوری اسلامی که میگوید "مردم ایران از هر قوم و قبیله که باشند از حقوق مساوی برخوردارند و رنگ، نژاد، زبان و مانند اینها سبب امتیاز نخواهد شد"، گذشته از امکانات عبادی یعنی مکان‌های خاص برای عبادت از دیگر امکانات ملی نیز بطور مساوی با دیگر هموطنان خود برخوردارند. در حال جامعه ارمنی ایران در شرایط کنونی دارای امکانات زیراست: امکانات پارلمانی: ارامنه دو نماینده در مجلس شورا دارند. کلیساهای: از مجموع قریب به ۲۵۰ کلیسای ایران، ۲۰۰ کلیسا متعلق به جامعه ارمنیان ایران است که با جمعیت ۱۲۰ هزار نفری در تهران، آنها تنها در این شهر ۵۰ کلیسا دارند. مطبوعات: ارامنه ایران از قدیم ایام دارای مجله، روزنامه، هفته نامه، ماهنامه و فصلنامه در کشور بوده‌اند که قدمت مجله "لیک" هم اینک به ۶۷ سال می‌رسد که نه تنها در ایران بلکه در ۴۰ کشور جهان خواننده دارد. تا کنون تعداد ۱۰۲ نشریه توسط این جامعه در کشور به ثبت رسیده که توسط مجامع مختلف ارمنی انتشار مییابد. دیگر امکانات: داشتن ۵۰ انجمن فرهنگی، ورزشی، خیریه در کشور، بطور مثال باشگاه آوارات در تهران از جمله بزرگترین مراکز ورزشی کشور ماست که در اختیار انحصاری جامعه ارامنه کشور است. ۵۰ مدرسه خاص که در استفاده انحصاری جامعه ارامنه است. جامعه ارامنه دارای تعداد زیادی خانه سالمندان، قبرستانهای خاص، چاپخانه و چندین آثار فرهنگی و ملی است. از جمله می‌توان به قره کلیسا، کلیسای وانک اشاره کرد.

اعتیاد به کامپیوتر، خطری در کمین کاربران جهان زیبای رایانه و کامپیوتر خطرهای خاص خود را دارد. بعضی از کاربران نمیتوانند بدون آن زندگی کنند. در اروپا نزدیک به ۳ درصد جوانان ۱۸ تا ۱۲ سال به اینترنت متعادت و در بعضی کشورهای آسیایی وضع از این نیز وخیم‌تر است.

میزان اعتیاد به اینترنت در میان جوانان تایوان و کره جنوبی بالاتر از همین رقم در میان جوانان اروپاست. چنین افرادی روزانه نزدیک به ۱۰ ساعت از وقت آزاد خود را صرف کار با اینترنت و کامپیوتر می‌کنند. در این میان آنها شبکه اجتماعی روابط و ارتباط با جهان واقعی را از دست می‌دهند.

فرد معتاد معمولاً وابسته به مصرف ماده ای شیمیایی است؛ اما در مورد بازی‌های کامپیوتری این بازی یا اینترنت است که فرد همواره به آن



اعتیاد به کامپیوتر

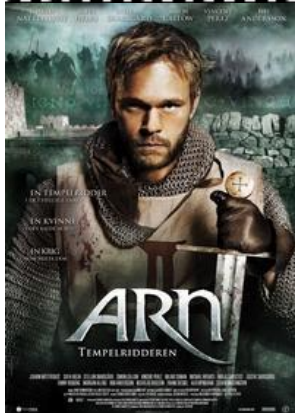
وابستگی دارد. زاینه بتسینگ، مسئول امور مواد مخدر دولت آلمان، در برلین در همایش تخصصی "اینترنت و بازی‌های کامپیوتری" موضوع نشانه‌های شروع اعتیاد به کامپیوتر را با کارشناسانی از کره، چین و ایالات متحده بررسی کرد. در این همایش کارگاه‌های بسیاری تدابیر جلوگیری از اعتیاد جوانان و نوجوانان به اینترنت را توضیح دادند. بسیاری از شکل‌های اعتیاد، مانند وابستگی به مصرف الکل، مواد مخدر یا قمار، حالتی شناخته شده یافته‌اند. آنها در گذشته بررسی شده‌اند و درباره آنها کتاب‌های بسیاری نیز نوشته شده است. اما در مورد بازی‌های کامپیوتری و اینترنت وضع به گونه‌ای دیگر است. کای مولر، کارشناس رشته روان‌شناسی دانشگاه ماینس، در این باره می‌گوید: اعتیاد به اینترنت هنوز به عنوان یک اختلال روانی مجزا به رسمیت شناخته نشده است. سازمان بهداشت جهانی (WHO) با انتشار کتابچه‌ای ملاک‌هایی به دست داده که بر اساس آن اختلال‌های روانی دسته‌بندی می‌شوند. در کتابچه‌ی سازمان بهداشت جهانی، اعتیاد به اینترنت و کامپیوتر هنوز به عنوان اختلالی مستقل دسته‌بندی نشده است. ارتباط و اعتماد به نفس: دو راه خروج از اعتیاد به جهان مجازی فرد معتاد معمولاً وابسته به مصرف ماده‌ای شیمیایی است، اما در مورد بازی‌های کامپیوتری این بازی یا اینترنت است که فرد همواره به آن وابستگی دارد. آلکساندر آکسمان، روان‌شناس یک درمانگاه اعتیاد در شهر نوین کیرشن آلمان، نیز به واکنش‌های پرخاشگرانه یا افسرده‌ی افرادی اشاره می‌کند که به بازی‌های اینترنتی معتاد هستند. آنها در صورت دست نیافتن به خواسته‌ی خود این دو حالت را بروز می‌دهند.

درمان اعتیاد به فضای مجازی

در کشور چین اعتیاد به اینترنت و کامپیوتر بسیار بالا و به عنوان عاملی مضر برای سلامت ملی مردم این کشور شناخته شده است. کارشناسان گمان می‌کنند که این امر با فشار کاری در چنین کشورهایی پیوستگی داشته باشد. آشکار است که پژوهش درباره بیماری وابستگی به اینترنت و کامپیوتر در آغاز راه است. آکسمان، کارشناس روان‌شناسی، درباره راه‌های کنونی درمان این نوع اعتیاد می‌گوید: برای شروع درمان می‌توان به کارهای گوناگونی را آغاز کرد. برای نمونه تمرین اعتماد به نفس و ارتباط با دیگران راه‌هایی برای بازگرداندن بیمار به جهان واقع و واقعیت‌های زندگی هستند.

عیسی مسیح تنها راه رسیدن به خدا می‌باشد، زیرا تنها او در ذات و ماهیت همانند خدا است، بنابراین او می‌تواند خدا را به ما بشناساند. تنها او کاملاً پاک و بی‌گناه است، بنابراین او می‌توانست بجای همگی ما مژگانه ما را بپزدازد و مانع اصلی را برای رسیدن ما به خدا برطرف سازد. تنها او زنده و با خدا بر تفت نشسته است، بنابراین او می‌تواند در حضور خدا برای ما شفاعت و وساطت نماید.





آرن، شوالیه معبد

کارگردان: پیتر فلینت. فیلمنامه: هانس گونارسون بر اساس کتابی از یان گویلو. موسیقی: توماس کانتیه لیتن. مدیر فیلمبرداری: اریک کرش. تدوین: الویه پوزکوت، آندرس ویلادسن. بازیگران: یواکیم نتر کوئست [آرن] ماینسون، سوفیا هیلین [اسیلیا آلگوتسدوتر]، استلان اسکارسگارد [پریگر بروسا]، ماس میکلسن [شاه والدمار دوم]، ونسان پریزادر [زیلبر]، سایمون کالو [پدر هنری]، استیون ودینگتون [تورویا]، گوستاف اسکارسگارد [شاه کانوته اول]، مایکل نایکوئست [ماینسون فولکشون]، بیبی آندرسون [مادر ریکیا]، میلند سومان صلاح الدین، الکس ویندهام [آرمان د ریدفور]، نیکلاس بولتون [آرد د ریدفور]، توماس و. گابریلسون [ادموند اولویانه]، یاکوب سدرگرن [آب سوئسن]، لینا انگلوند [کاتارینا خواهر سیلیا]، ماینسون استیوس [شوالیه]، مورگان آلینگ [ازکیل ماینسون]، آندرس باسمو [سیلیا بلانکا]. ۱۳۹ دقیقه. محصول ۲۰۰۷ سوئد، انگلستان، دانمارک، نروژ، فنلاند، آلمان.

۱۹۸۰ وارد سینما شده و بعد از ساختن فیلمی کوتاه، در سال ۱۹۹۷ با فیلم چشم عقاب شروع به کارگردانی کرده است. تاکنون سه فیلم بلند دیگر ساخته و قسمتی از سریال مشهور کمیسر والاندرا نیز کارگردانی کرده که همین اپیزود برنده جایزه ویژه داوران جشنواره فیلمهای پلیسی کنیاک شده است.

شهرتی نسبی بعنوان سازنده فیلمهای کودکان دارد و فیلم اولش برنده جایزه جشنواره سنهیکد شده و آرن تا امروز نه فقط بلند پر آوازترین فیلم کارنامه او، بلکه پرخرج ترین محصول سینمای اسکاندیناوی [۲۵میلیون یورو] نیز هست که قرار است قسمت دوم آن نیز امسال با نام قلمرویی در انتهای راه به نمایش درآید. اما سهم اصلی در آفرینش این دو فیلم که به قریب احتمال قسمت سومی نیز بر آن ساخته خواهد شد، متعلق به یان [اسکار] سه وره لوسین هنری [گویلو نویسنده و روزنامه نگار ۶۴ ساله سوئدی] است.

گویلو ماجراهای شوالیه آرن را در ۱۹۹۸ با نوشتن کتاب راهی به اورشلیم آغاز کرد و در دو سال بعد با انتشار شوالیه معبد و قلمرویی در انتهای راه ادامه داد. گویلو کتابی نیز درباره بریگر یارل بنیانگذار شهر استکهلم به نام میراث دار آرن [۲۰۰۱] نوشته و هر چند آرن ماینسون یک شخصیت داستانی سوئدی است، اما در دنیای گویلو بریگر یارل وارث آرن ماینسون محسوب می شود. دیگر اثر مشهور او Ondskan نام دارد که داستانی اتوبیوگرافیک از دوران تحصیل خود اوست و در سال ۲۰۰۳ با نام شیطان توسط میکائیل هافستروم به فیلم برگردانده شد. [شیطان نامزد اسکار بهترین فیلم خارجی نیز بود].

ژانر: اکشن، ماجراجویی، درام، عاشقانه، جنگی

در این فیلم، یواکیم نتر کوئست نقش آرن را بازی می کند.



مدام در فکر انتقام هستیم! همیشه در فکرمان نفرت و انتقام است چون دیگران را به خاطر اتفاقات بدی که برایشان رخ داده مقصر می دانیم. این خیال باطل به نظر تسلی بخش است. با چنین تصوراتی دیگر لازم نیست خودمان مسئولیتی بر گردن بگیریم و راحت می توانیم در مورد دیگران قضاوت کنیم بدون اینکه در مورد خودمان قضاوتی شود. این تصورات باعث میشود در معرض همدردی، دلسوزی و پذیرش دیگران قرار بگیریم. ما نمی بخشیم چون می ترسیم با بخشش ما فرد مقابل رفتار ناخواسته و غیرمنطقی خود را ادامه دهد. این یک ترس بی پایه و اساس است. احتمالاتی دیگر هم وجود دارد که آن فرد تحت تأثیر بخشش ما، به حماقت کار خود پی ببرد و رفتار خود را تغییر دهد. از طرف دیگر، تنفر شما ممکن است زشتی رفتار شما را در نظرش توجیه کند. بنابراین، اگر واقعا می خواهید که تغییر کند، باید بخشیدن را تمرین کنید. ما انتظار داریم دیگران همانطور که ما می خواهیم رفتار کنند. این خیلی نامعقول است اما بدون هیچ مقاومتی اتفاق می افتد، مشروط بر اینکه ما آن توقع را رها کنیم و اجازه بدهیم مردم طوری رفتار کنند که یاد گرفته اند و اتفاقات طوری اتفاق بیفتند که باید بیفتد. ما باید ازدنیای برای پیشامدهایی که برایشان اتفاق می افتد قدر دان و شکرگذار باشیم. ما کینه توزی می کنیم. قبول نمی کنیم که هر اتفاقی که برایشان می افتد در نتیجه همان چیزی است که خودمان دانه آترا کاشته ایم یعنی همان برخوردی که در مقابل رفتار دیگران یا واکنشی که در برابر محرکهای اطراف نشان می دهیم. هیچکس مسئول تجربه های ناخوشایند ما نیست. ترس از اینکه دیگران ما را ضعیف، احمق و ترسو قلمداد کنند. ما فکر می کنیم بخشش بهانه ای برای فرار، سستی و تنبلی یا بزدلی است و فقط آنها که قدرت جنگیدن ندارند می بخشند. اما بین ترسیدن و بخشیدن فاصله خیلی زیاد است. بله، افرادی هستند که ترس هایشان را به شکل بخشش نشان می دهند اما تصمیم شما برای بخشیدن شما را به یک فرد ترسو و بُزدل تبدیل نمیکند. علاوه بر این، چرا نباید قبول کنیم که نمی توانیم بجنگیم؟ هیچ فضیلتی در جنگیدن نیست.

ادامه دارد...

پیتر فلینت متولد ۱۹۶۴ کپنهاگ، دانمارک است. با دستیار کارگردانی در اواخر دهه



4 Servings

one small cauliflower
4 large eggs
1/2 teaspoon saffron
1 teaspoon baking soda
4 tablespoon cooking oil
1/2 teaspoon salt
1/4 teaspoon black pepper



Directions:

Cut cauliflower into small pieces and wash. Add hot water and salt. Cook over medium heat for 10-15 minutes, then drain water. Soften cauliflower slightly using a fork. Add black pepper and salt to eggs, and beat. Dissolve saffron in a bit of hot water and add to eggs. Also dissolve baking soda in a bit of cold water and add to eggs. Heat oil in a non-stick pan until it is hot. Pour in the mix, flatten the surface with the back of a spoon, and place the lid on. Reduce heat and fry for about 10 minutes, until kookoo is cooked under. Cut radially into 4 equal pieces, turn over, and fry for another 10 minutes.

از شما دعوت میکنیم تا از وبسایتهای ما دیدن فرمایید:

www.IRANforCHRIST.com
www.SimaMasih.com
www.TabdilMagazine.blogfa.com



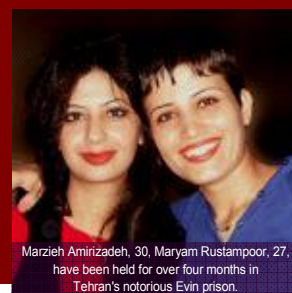
۱۵۲۵ - ۵۲۲ - ۸۱۸

Tabdil@IRANforCHRIST.com

P O Box 371043 Reseda, CA 91337 USA



THE Change Magazine



Marzieh Amirizadeh, 30, & Maryam Rustampoor, 27, have been held for over four months in Tehran's notorious Evin prison.

Levels of CHENGE

Kamran Karimi

Why is this keep happening to me? I am not talking about your faults, but is there something about you that leads you into this repetitive cycle of experiences over and over? Most people at this level try to change their behavior and they make the same mistakes more and more.

Every behavior is connected to your **thoughts and feelings** that

are either working with you or against you. You and I are an acting, feeling, thinking being created in the image of an acting, feeling, thinking

God. So every time you try to change your behavior you have to also change at least these two areas, your thoughts and feelings. You have thoughts that are relative to your behavior and feelings relative to your thoughts. Behavior, thoughts and feelings have an inner relationship with one another, such that each one effects and is effected by the other.

Much of secular psychology targets these two levels of environment and behavior. Psychology tells you to act your way into thinking different or think your way into feeling different. This is nothing more than having someone to arm wrestle with him or herself. Significant part of psychology focuses on behavior, thoughts and feelings. So does much of religion. You show up to church and you are told, "You better get yourself cleaned up and if you don't you are rejected

by those who tell you to get cleaned up." Behavior deals with your experience and your flesh. Your flesh was never designed to do what the spirit is suppose to accomplish. Once you encounter Jesus you are no longer who you were.

Capabilities, This level has dominion over your behavior.

Capability level works like a thermostat in your heart and it is set on whatever you are convinced is true and you will not go far

passed it and if you do, you will always come back to that level where you set your thermostat. Your thermostat tells you that you'll be able to do this but you'll never be able to do that. So based on this level you will only rise as high as what you believe about what you can change about your life. In other words, what is in your mind tells you that you can only go so far and you cannot go any further. And if you go further you cannot stay there for very long. If you think you cannot change, that is a deception from the enemy.

2 Pet. 1:3-4, His divine power has given us everything we need for life and godliness through our knowledge of him who called us by his own glory and goodness.

Through these he has given us his very great and precious promises, so that through them you may participate in the divine nature and escape the corruption in the world caused by evil desires.

Our capabilities effect our behavior and our behaviors effect our environment.

To be continued...

Concerns Over Jailed Iranian Christians

TEHRAN, IRAN (Worthy News) -- As the world focuses on the political turmoil in Iran, two detained Christian women are "in danger of being forgotten" amid concerns they may face execution, Iranian Christians said: Marzieh Amirizadeh, 30, & Maryam Rustampoor, 27, have been held for over four months in Tehran's notorious Evin prison apparently for converting to Christianity from Islam. Iranian Christians and rights investigators said the two young women, who were arrested March 5, suffered sleep deprivation as part of police interrogations and were held in solitary confinement for three weeks in May and early June. Later, they were put together in one small cell for about two weeks before being moved to a larger area to make place for other inmates as many protesters were detained following last month's disputed presidential elections, said Christians with close knowledge about the situation. About 600 women were reportedly brought to Evin prison during the protests. There was still no clarity regarding the case of the two Christian women, with one judge reportedly telling them they were both to be executed as 'apostates'. "Maryam and Marzieh have responded with courage, however, telling the judge to 'expedite his sentence'," said Pray for Iran, an Internet initiative of Iranian churches. After international pressure, the Iranian Government's Parliamentary Committee reportedly removed articles stipulating the death penalty for apostasy from the Islamic Penal Code Bill, but the changes have to be approved by legislators. "Until the Islamic Penal Code Bill is finalized by the Iranian Parliament and Guardian Council, there is still a danger that the judicial committee's revisions may not be taken into account," explained Alexa Papadouris, Advocacy Director of Britain-based Christian Solidarity Worldwide, a religious rights group. Apostasy along with murder, adultery, rape, armed robbery, and drug trafficking are all punishable by death in Iran, and last week Iranian media reported that at least six people were hanged for murder in the same prison where the two Christian women are held.

Yet, "Maryam and Marzieh have demonstrated great courage and trust in God. They believe the promise of Jesus that they will be given the words to speak when they are taken before judges," said Sam Yeghnazar, founder of Elam Ministries, an organization supporting te growing churches in Iran. Elam Ministries said the outcome of the "political turmoil" in Iran "could crucially impact the level of suffering" of the two women and other Christians who were formerly Muslim.

Besides Amirizadeh and Rustampoor, over 50 Christians were arrested, some being held for weeks in solitary confinement, several Christian sources said. At least eight prominent Christians were killed since 1979, Elam Ministries added.

"If the position of hard-liners is strengthened there is a real danger they could unleash more persecution against the church," the group added. Elam Ministries linked the attacks to concern among Iran's leaders about the spread of Christianity in the Islamic nation.

"Because Iran is a strategic gateway nation, the growing church in Iran will impact Muslim nations across the Islamic world." The group said in 1979, there were less than 500 known Christians from a Muslim background in Iran. "Today the most conservative estimate is that there are at least 100,000 believers in the nation." Church leaders have reportedly said that they believe "millions" can be added "to the church in the next few years-such is the spiritual hunger that exists and the disillusionment with the Islamic regime."

All human beings are in truth akin;
When fate allots a member pangs and pains,
If, unperturbed, another's grief canst scan,

All in creation share one origin.
No ease for other members then remains.
Thou are not worthy of the name of man.

Sa'adi

The Change Magazine

Tabdil@iranforchrist.com
www.Tabdilmagazine.blogfa.com
www.SimaMasih.com

TEL: 818. 522. 1525

P. O. Box 371043
Reseda, CA 91337 USA