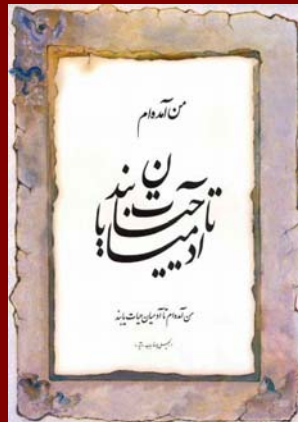




ایمان

ای... ای کم ایمانان اگر دانه خردلی ایمان میداشتید به آن درخت که آنجاست میگفتید که از جا کنده شود و به دریا افکنده شود در لحظه از جا کنده و آب افکنده میشد... ای کم ایمانان... اگر ذره ای ایمان میداشتید آن کارهای که من نمیتوانم انجام دهم شما انجام میدادید. (عیسی مسیح)

ایمان واژه ایست که بارها آن را شنیده ایم. ایمان چیست؟... اینکه من به خدا ایمان دارم... معنایش این نیست که من میدانم خدایی هست. این نیست که من خدا و قدرت خدا را قبول دارم... ایمان به این معناست که همه چیز در خداست... معنای ایمان زمانی برای ما ملموس میشود که به این گفته پولس برسیم که فرود من میدانم که به چه کسی ایمان دارم... مسیح فرموده هیچکدام از شما رسنگار نخواهید شد... مگر اینکه همچون کودکان به خدا ایمان بیاورید.



از کلیه همزبانان گرامی دعوت می شود تا در جلسات عبادتی کلیسای ایرانیان در شهر آپلند که هر جمعه ساعت ۶:۳۰ عصر برقرار میباشد، شرکت نمایند. شرکت برای عموم رایگان میباشد.

تلفن اطلاعات:

۱۵۲۵-۵۲۲ (۸۱۸)

Located: 295 E. 9th Street Upland, CA 91786

Info@IRANforCHRIST.com

اگر مایل هستید که ماهنامه تبدیل را بطور مرتب و ماهانه دریافت کنید. با دفتر ما تماس بگیرید.

۱۵۲۵-۵۲۲ (۸۱۸)



هر چهارشنبه و پنجشنبه در تلویزیون محبت.

آدرس اینترنتی:

www.SimaMasih.com

www.Mohabat.tv

شهروندان کره جنوبی در غزنی روبرو شدند



چند شهروندان کره جنوبی در ولایت غزنی واقع در جنوب شرقی افغانستان روبرو شده اند و طالبان مسئولیت این آدم ربایی را برعهده گرفته اند.

روز جمعه، ۲۰ ژوئیه، مقامات ولایت غزنی گفتند که شورشیان مسلح طالبان اتوبوس حامل گروهی از شهروندان کره جنوبی را که از قندهار عازم کابل، پایتخت، بودند، در جاده ای در ولایت غزنی متوقف کردند و چند تن از مسافران را، که اکثر آنان زن بودند، با خود بردند. مقامات دولتی تعداد روبرو شدگان را شانزده تن اعلام کرده اند اما از قول سخنگوی طالبان، روبرو شدن هجده نفر گزارش شده است. سخنگوی طالبان تأیید کرده است که این گروه مسئول ربودن این شهروندان کره ای بوده است و همچنین مسئولیت ربودن دو شهروند آلمانی و همکاران افغان آنان در روز چهارشنبه را برعهده میگیرد.



مقامات غزنی گفته اند که مهاجمان مسلح، اتوبوس حامل مسافران کره ای را متوقف کردند و سر نشینان آترا با خود بردند اما بعداً راننده افغان اتوبوس را آزاد کردند. خبرگزاری یونهاب کره جنوبی از قول یک سازمان خیریه کره ای گزارش کرده است که گروهی مشکل از ۲۰ نفر که از سوی این سازمان برای شرکت در برنامه های اجتماعی به افغانستان عزیمت کرده بودند.



روز چهارشنبه، پلیس غزنی اعلام داشت که جسد یکی از گروه گناهکار به ضرب گلوله از پای در آمده بود در این ولایت یافت شده است. وزارت خارجه کره جنوبی تأیید کرده است که مقتول بانته هیونگ کیو، ۴۲ ساله، و یک کشیش پروتستان بوده که رهبری گروه کره ای را بر عهده داشته است. جسد گروه گان دوم کره جنوبی نیز ۳۱ ژوئیه توسط نیروی پلیس در ولایت غزنی کشف شد. این گروه گان فردی ۲۹ ساله به نام "شیم سونگ مین" است که هم اکنون با کشته شدن وی آمار گروه گانهای کره ای عضو کلیسای کاتولیک به ۲۱ نفر از جمله ۱۶ زن رسیده است.

موت مقدسان خداوند در نظر وی گرانبهاست.

بدینوسیله در گذشت آقای ایلیا آذرخش را به همسر گرامی ایشان، خانم لیدا و خانواده محترم ایشان تسلیت میگوئیم.

شبان النان و نازنین باغستانی
اعضای کلیسای سفیران مسیح



آیا مایل به دریافت کتابمقدس

به زبان فارسی هستید؟

لطفاً با دفتر ماهنامه تماس بگیرید.

۱۵۲۵-۵۲۲ (۸۱۸)

سال دوم، شماره ۲۲، آگوست ۲۰۰۷

ماهمانه تبدیل



شبکه تلویزیونی فاکس نیوز در گزارشی از میزان آزار و اذیت مسیحیان در افغانستان، کره شمالی، عربستان و ایران که به بهانه دستگیری تعدادی از اتباع کره جنوبی توسط طالبان افغانستان، تهیه شده بود، گزارش داد، ایران در رتبه سوم فهرست کشورهای مسیحیان در آنجا مورد آزار و اذیت و جفا قرار میگیرند، قرار دارد.



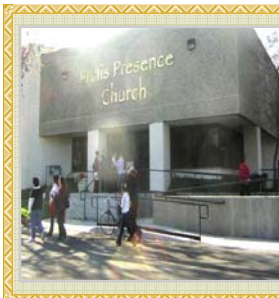
کلیسای ایرانیان
راه عیسا مسیح

برنامه نیایش و تدریس کتابمقدس چهارشنبه ها ساعت ۷ بعد از ظهر و یکشنبه ها ساعت ۱۲ ظهر کلیسای باپتست دوم، هوستون، تگزاس
تلفن اطلاعات: ۶۰۸۵ - ۴۱۰ (۷۱۳)

راهنمایی در باره روزه گرفتن

خود را از لحاظ روحانی آماده کنید

اساس روزه و دعا توبه می باشد. گناهان اعتراف نشده مانعی در جهت دعا کردن محسوب می شوند. میتوان با انجام کارهای ذکر شده قلب خود را برای روزه گرفتن آماده کنید. با هدایت خدا فهرستی از گناهان خود بنویسید. تمام گناهانی را که روح القدس به شما یادآوری کرده است اعتراف کنید و از خدا طلب بخشش نمایید. اول یوحنا ۱: ۹. از تمام افرادی که باعث رنجش آنها شده اید طلب بخشش کنید و خود نیز تمام افرادی را که باعث رنجش شما شده اند، ببخشید. مرقس ۱۱: ۲۵. لوقا ۱۱: ۳۴، ۳۷، ۴۰. اگر روح القدس شما را هدایت کرد برای جبران اشتباهات خود اقدام کنید. از خدا بخواهید تا بر اساس حکم خود در افسانیه ۱۸: ۵ وعده خود در اول یوحنا: ۱۴-۱۵ شمارا از روح پر سازد. تمام جوانب زندگی خود را به عیسی مسیح به عنوان سرور و خداوند خود تسلیم کنید و از طبیعت گناه آلود خود اطاعت نکنید. رومیان ۱۲: ۱-۲. در مورد محبت، اقتدار، قوت، امانت، فیض، رحمت و سایر خصوصیات خدا به تفکر بپردازید. مزمور ۴۸: ۹-۱۰، با قلبی مشتاق دعا و روزه خود را آغاز کنید. عبرانیان ۱۱: ۶. جنگ روحانی را هرگز نادیده نگیرید. گاهی شیطان تضاد و کشمکش بین روح و جسم را تشدید می کند. غلاطیان ۵: ۱۶-۱۷.



کلیسای سفیران مسیح

از شما فارسی زبانان عزیز دعوت بعمل می آورد تا در جلسات عبادتی این کلیسا که هر یکشنبه ساعت ۳ بعد از ظهر برگزار می گردد حضور بهم رسانید.

21300 Califa St. (between De Soto & Canoga) Woodland Hills, CA 91367

تلفن اطلاعات: ۱۵۲۵-۵۲۲ (۸۱۸)

به حسب ظاهر داوری نکنید، بلکه به راستی داوری کنید.

پیامی از اسارت

(حمید، زاده)



انجیل متی و درست در انتهای آن، عیسی مسیح و قدرت الهی را کاملاً در روح ملاقات کردم. و هرگاه جدی دعا کردم و چیزی روحانی از ایشان خواستم، فوراً درب بسویم باز شد! در این مدت تنی چند از مسیحیان مرا مورد حمایت و محبت عیسوی خودشان قرار داده اند. و این حمایتها باعث شد که یک گروه مسیحی هر هفته در جلسه ای که برای تعلیم کلام خدا گرد می‌آیند برای من دعا کنند.

من سند و مدرکی هستم از متی ۶: ۳۳ و برابرم ثابت شده است: پناه بر خدا! مدتی است که اکثراً در هنگام دعا از خدا در نام مسیح می‌خواهم در پیچه‌های اسرار نهفته خودشان را برابرم باز کنند...

پس از حدود ۵۰ سال در تاریکی و کمتر از یکسال ونیم است که همراه با نور عیسی مسیح زندگی میکنم و خدا را شکر میکنم که ایشانرا برای نجات من و بشریت فرستاده اند.

استدعا دارم در هنگام دعا از عیسی مسیح برابرم بخواهید که دانش و حکمت و درک کلام خدا را بیشتر به من بدهند تا بتوانم بیشتر با ایشان رشد الهی را تکامل بخشم و بتوانم در راه خدا و به خواست خدا در راه مسیح کلام خدا را به جماعت ایرانی و غیر ایرانی به گوش تشنگان حقیقت برسانم...

Hamid Zadeh
(P-54059) (A2-224)
P.O.Box # 4430 Lancaster,
CA 93539

من حمید- زاده در نام عیسی مسیح بسیار خوشحال میشوم با مسیحیان مکاتبه داشته باشم و کلام خدا را مشورت کنم.

حمایت مالی شما از ماهنامه تبدیل باعث رشد آن خواهد شد.

با درود فراوان خدمت برادران و خواهران روحانیم در عیسی مسیح، سلام. ارادتمند شما و کوچک همگی، حمیدزاده هستم واز زندان ایالتی "لنکستر" در شمال لس آنجلس. بسیار شگفت زده شدم که کشیش محترمی که سابقه بسیار دور آشنایی با ایشان را دارم از ایالت ویرجینیا برایم ماهنامه تبدیل را فرستادند!!

اولاً؛ بسیار بسیار به تمامی دست اندر کاران این ماهنامه که تمام با الهام از روح القدس به چاپ رسیده است را به همگی تبریک میگویم. من نیز بالاخره پس از حدوداً ۵۰ سال در تاریکی و کمتر از یک سال ونیم است که همراه با نور عیسی مسیح زندگی میکنم و خدا را شکر میکنم که ایشان را برای نجات من و بشریت فرستاده اند. دواماً؛ مقاله‌های فوق العاده پر محتوا، یکی پس از دیگری را مطالعه کردم. که کاربری نظیری از همکاری جمعی را نشان میدهد....

اگر شخصی (کشیش) و یا و کیلی مسیحی تمایل دارند تا به ملاقات اقدام کنند و نیز حتی مسیحیانی که در عیسی مسیح رشد کافی دارند نیز استدعا دارم با من مکاتبه کنند و اگر هم دوست داشته باشند به ملاقاتم بیایند. تلفن اطلاعات زندان: (۶۶۱) ۷۲۹-۲۰۰۰

جناب آقای النان باغستانی به شما شخصاً تبریک میگویم که دست به کار این ماهنامه هستید و خداوند شما را هر روز در راهی که هستید برکت و خیر میدهند. زیرا کار شما، کاری است در راه خدا و شناسایی عیسی مسیح به مسیحیان و آنهايي که گم شده اند و نمیدانند که گم شده هستند! سیاسی نیست و تمام الهی است...

از شما پنهان نباشد که در این مدت دوسالی که با چند نفر مسیحی آشنا شده ام و در این ماههای گذشته که تمام صد درصد خود را برای شناخت حقیقت و شناخت عیسی مسیح فرزند خدا گذاشته ام دوره ای لذت بخش تر از آن را هرگز در زندگیم نداشته ام. الان حدوداً ۵۲ سال دارم. ۵۰ سال در تاریکی و حدوداً ۲ سال پیش با عیسی مسیح آشنا شدم. در این مدت که برای یادگیری کلام خدا دست بکار شدم، روح القدس خیلی مرا زیر چتر حمایت خویش قرار داده اند و بسیار جالب در پایان مطالعه

لئوناردو داوینچی موقع کشیدن تابلو شام آخر دچار مشکل بزرگی شد.



اومبیاست "یکی" را به شکل مسیح و "بدی" را به شکل "یهودا" یکی از شاگردان عیسی که هنگام شام تصمیم گرفت به او خیانت کند، تصویر میکرد. کار را نیمه تمام رها کرد تا مدلهای آزمایشی را پیدا کند. روزی در یک مراسم تصویر کامل مسیح را در چهره یکی، همسرایی از جوانان همسرا یافت. جوان را به کارگانش دعوت کرد و از چهره اش اودها و طرحهایی سه سال گذشت. تابلو شام آخر تقریباً بر داشت تمام شده بود اما داوینچی هنوز بری یهودا مدل مناسبی پیدا نکرده بود. کار دینال مسئول، کم کم به او فشار می آورد که نقاشی دیواری را زودتر تمام کند. نقاش پس از روزها جست و جو جوان شکسته و زنده پوش مستی را در جوی آبی یافت به زحمت از دستپارانش خواست او را تا کلیسا بیاورند. چون دیگر فرصتی بری طرح برداشتن از او نداشت. گدا را که درست نمی فهمید چه خبر است به کلیسا آوردند، او را سرپا نگاه اش داشتند و در همان وضع داوینچی از خطوط بی تقوایی، گناه و خودپرستی که به خوبی بر آن چهره نقش بسته بودند، نسخه برداری کرد.

وقتی کارش تمام شد گدا، که دیگر مستی کمی از سرش بریده بود، چشمهایش را باز کرد و نقاشی پیش رویش را دید، و با آرزوی از شگفتی و اندوه گفت: من این تابلو را قبل از دیدنم داوینچی شگفت زده پرسید: کی؟ گدا گفت: سه سال قبل، پیش از آنکه همه چیزم را از دست بدهم. موقعیکه در یک گروه همسرایی آواز میخواندم. زندگی پر از رویایی داشتم، هنرمندی از من دعوت کرد تا مدل نقاشی چهره عیسی بشوم!

کلیسای ایرانیان ولی



شما را دعوت می کند تا هر یکشنبه ساعت ۱:۳۰ بعد از ظهر در جلسات عبادتی این کلیسا که شامل پرستش خداوند و شنیدن بیانات کتاب مقدس میباشد، شرکت فرمایید.

آدرس: 10210 Canoga Ave. Chatsworth, CA 91311

تلفن تماس: ۸۱۸-۸۳۲-۰۹۴۳

سال دوم شماره ۲۲ اگوست ۲۰۰۷

Tel: 818. 522.1525
Tabdil@IRANforCHRIST.com

سر مقاله

یاران همیشگی، در روزگاری زندگی میکنم که بیشتر از هر زمان دیگر بشر در نگرانی و گناه غرق شده است. در هر جا و مکانی که نگاه میکنم؛ جز ناامیدی و گناه چیزی نمی بینم. اخبارها، زندگیاها از هم پاشیده، گناه بر این هستند. این بشر دو پا که قادر به فتح قاره ها و سیارات آسمانی شده، انسانی که قادر شده است تا به فشار دادن دکمه ای از این سر دنیا با آنسوی دنیای ارتباط برقرار کند؛ حتی از سایه خود نیز میترسد. آری بسیاری از ما در چنین شرایطی بسر میبریم. چاره چیست؟ آیا با کمک تکنولوژی؟ آیا با اتکا به مذهب؟ در انجیل متی فصل ۱۱ آیه ۲۸، مسیح میفرماید: نزد من بیایید ای تمامی گرانباران و زحمتکشان، من شما را آرامی خواهم بخشید. بله، بسیاری از مسیحیان هستند که این شهادت را میدهند که با سپردن مشکلات خودشان به مسیح، از نگرانی و گناه آزاد شده اند. دوست عزیز، همچنین کلام خدا میفرماید: امروز روز نجات است... بیایید اندیشه های خود را به خداوند واگذار کنید. به عیسی مسیح اعتماد کنید و با یک دعا از او بخواهید تا وارد زندگی شما بشود. کلام او را بخوانید تا روح و جان شما دگرگون شود.

لس آنجلس اگوست ۲۰۰۷، النان باغستانی

ماهنامه تبدیل

The Change

مدیر مسئول: النان باغستانی
ویراستار: ع. راد
ناشر: سازمان خدماتی ایران برای مسیح

Tabdil@IRANforCHRIST.com
www.IRANforChrist.com

TEL: 818. 522. 1525

Iran for Christ Ministries
P. O. Box 371043 Reseda
CA, 91337 USA

این ماهنامه حق دارد که مقالات و آگهی ها را چاپ کرده و یا رد کند.
We have the right to refuse publishing.



P O Box 371043 Reseda, CA 91337 USA

سیل های اخیر در اروپا عذاب الهی است

یک کشیش انگلیسی معتقد است سیل هایی که اخیراً در گوشه و کنار اروپا جاری شده نتیجه سبک شمردن کتاب مقدس انجیل است. بگرام/ داو؛ میگوید: ما در زمینه اخلاق دچار بحران جدی شده ایم چرا که هر شیوه زندگی را مشروع میدانیم. به باور او، رفتارهای گناه آلود انسان ها، خدا را واداشته که با جاری کردن سیل آنان را عذاب دنیوی دهد. داو؛ همچنین اظهار کرد: انحرافات جنسی به ویژه همجنس بازی یکی دیگر از علل عذاب الهی است. او تصریح کرد: وضعیت کنونی ما به شکلی است که هر بلایی خدا بر سرمان نازل کند، حقمان است. اینها همه علامت است و خدا به این شکل می خواهد به ما بفهماند که باید مسیر زندگی خود را تغییر دهیم. این کشیش از مردم خواست تا دست از حرص و طمع در زندگی بردارند. یک کشیش دیگر نیز معتقد است: مردم چنین مصیبت هایی را از چشم خدا نمی بینند و به همین علت در منجلاب گناه غوطه ورنند.



پول خوشبختی می آورد.

از قدیم گفته اند پول خوشبختی نمی آورد، اما گویا پژوهش های جدید خلاف این مثل قدیمی را نشان میدهند. محققان اقتصادی، طی یک پژوهش عادات خرید و

هزینه های شخصی ۶۰۰ فرد از طبقه مرفه و با پس انداز معادل ۱۰۰ هزار دلار را مورد بررسی قرار دادند. از این افراد سوالی درباره چگونگی نگاهشان به پول، نقش و تاثیر ثروت در زندگی شان و انگیزه هایشان برای پس انداز و خرج کردن پول پرسیده شد. نتیجه یی که محققان به آن دست یافتند این بود که هرچه اوضاع حساب بانکی افراد بهتر باشد، احساس رضایت آنها نیز بالاتر است و این موضوع در زنان نسبت بالاتری صدق میکند. هشتاد درصد زنان که دسته چکشان اعتباری بالغ بر ۵۰۰ هزار دلار دارد معتقدند پول میتواند به شادی و رضایت در زندگی فردی و اجتماعی کمک کند، در حالی که ۷۸ درصد از مردان همین گروه با گراوه بالا موافقت. در همین گروه، ۷۰ درصد از زنان فکر میکنند پول باعث میشود زمان تفریح آنها بیشتر باشد، ۲۰ درصد معتقدند پول باعث دستیابی به سلامت جسمانی بالاتری برای آنها میشود و ۶۳ درصد نیز بر این باورند که حقوق بالاتر رضایت شغلی فرد را افزایش میدهد. این گزارش می افزاید مردان بیشتر علاقه مندند ثروت خود را صرف استخدام مریان خصوصی، راننده و پیشکار کنند در حالی که زنان بیشتر آن را برای خدمات خروج میکنند مانند امور خرید شخصی، بادی گارد، طرح لباس و دکتر خصوصی.

مسافرت، بیرون غذا خوردن و شرکت در فعالیتهای فرهنگی. علاقه اصلی زنان برای هزینه کردن هستند و ترجیح اولیه شان رفتن به تعطیلات و تویض دکوراسیون خانه است. ۱۲ درصد از مردان شرکت کننده گفته اند از رفتن به خرید لذت می برند، در حالی که این رقم در مورد زنان برابر ۳۷ درصد است. تیم گزارش اعلام کرد مجموع ثروت ثروتمندترین زنان انگلستان برابر ۳۳ میلیارد پوند است و تا سال ۲۰۲۰، ۵۳ درصد میلیونرهای این کشور را زنان تشکیل خواهند داد. اما همسران با گردش مالی ۱۰ میلیون پوند معتقد است ثروت بیشتر او را شادتر و خوشحال تر خواهد کرد، چون فرصتها و انتخابهای بیشتری در اختیارش خواهد گذاشت. خاتم هریسون که ۴۷ سال سن دارد، سرمایه شخصی بالغ بر ۵۵ میلیون پوند دارد. او میگوید: من میتوانم با این ثروت همواره برنامه زندگی ام را تحت کنترل داشته باشم زیرا ناچار نیستم نگران هزینه قبضه، تعمیر خانه و... باشم. براساس این گزارش زنان از ثروتی که خود آن را به دست آورده اند لذت بیشتری کسب می کنند تا سرمایه یی که به واسطه ازدواج یا ارثیه به آنها میرسد. شما چه فکر میکنید؟ آیا پول خوشبختی می آورد؟

خود و جستجوی دلیلی برای اطمینان یافتن، رفتارهای پر خاش جویانه و خشونت. گاهی اوقات احساسات حسادت آمیز میتوانند از حدود اندازه خارج شوند. برای مثال هنگامی که مردی بخاطر صحبت همسرش با یک دوست قدیمی یا یکی از اعضای خانواده به گرمی احوالپرسی میکند، صحنه ناگواری ایجاد میکند. یا زنی به خاطر اینکه متوجه میشود رئیس همسرش هم زن است دچار حمله جنون آمیز حسادت میشود، همان زمانی است که کنترل این حس از توان شخص خارج شده است. چنین واکنشهایی میتوانند آسیب سختی بر رابطه وارد کرده و موجب شود که هر دو نفر در تمام مدت احساس بی ثباتی کرده و مدام در حال نگرانی و احتیاط باشند تا مبادا حس حسادت دیگری را تحریک کنند. شخص حسود نیز که معمولاً از مشکل خود با خبر است، دائماً در میان دو حس مقصر دانستن خود و توجیه رفتارش سرگردان است. اگر این شخص حسود شما هست؛ چیره شدن بر حسادت به صبر و بردباری و کوشش فراوان نیاز دارد. اگر حس میکند حسادت شما در مشکلات دوران کودکی تان ریشه دارد، میتوانید از مشاوره بسیار سود ببرید. اگر قبل از این در رابطه ای به شما خیانت شده است، باید ابتدا با این موضوع کنار بیایید. در

اینجا به مواردی که میتواند مفید باشد اشاره میکنیم: **شرایط و احساسات موجود** را با واقع بینی بررسی کنید: به مواردی که حس حسادت شما را برمی انگیزند خوب فکر کنی و از خودتان بپرسید که این موارد تهدید کننده تا چه حد واقعگرایانه هستند. نگرانی شما از در خطر بودن رابطه تان تا چه حد بر پایه شواهد واقعی است؟ آیا رفتار خودتان موقعیت را بدتر نمیکند؟ مثبت اندیش باشید: هنگامی که نیش حسادت را حس میکنید، به خود یادآوری کنید که همسران دوستان دارد، به شما وفادار بوده و برایتان احترام قائل است. به خود بگویید که فردی دوست داشتنی هستید و هیچ چیزی برای نگرانی وجود ندارد. **شک و تردید خود را برطرف کنید:** یکی از بهترین راههای مبارزه با حسادت این است که از طرف مقابل خود بخواهید اطمینان شما را جلب کند. مراقب باشید که حالت عیبجویی، تکه پرانی یا قلندری پیدا نکنید. بلکه احساس عدم امنیت خود را توضیح داده و از او بخواهید در رفع این مشکل به شما کمک کند. رفتار خود را بررسی کنید. اگر میدانید که بعضی رفتارهای خاص حسادت او را برمی انگیزد، در صورت امکان تا زمانی که مشکل برطرف شود، آنها را تغییر دهید. فراموش نکنید که بر سر قولهایی که میدهید با استیاد اما از دادن قولی که عمل کردن به آن برایتان مشکل است- مانند این که همواره در دسترس باشید- نیز خودداری کنید. اعتماد شخص مقابل را جلب کنید: از هر فرصتی برای ابراز علاقه به همسران و اینکه چرا او را بر دیگران ترجیح میدهید، استفاده کنید. از خصوصیات مثبت وی تعریف کرده و بیش از پیش درباره آینده مشترکتان صحبت کنید. فراموش نکنید که حس حسادت لگام گسیخته میتواند بی اندازه خطرناک باشد، اگر روشهای مذکور و موارد مشابه آن نتوانستند در مورد خود یا همسران مفید واقع شوند، بی درنگ با مشاور صحبت کنید.

شناخت و درک حس حسادت



حسادت معمولاً در یک موقعیت با حضور سه نفر و در اثر وحشت از دست دادن شخص مورد علاقه ایجاد میشود. حس حسادت، اگر به ندرت و بسته به موقعیتهای خاص به سراغ ما بیاید، حسی طبیعی است. اما اگر حسادت شدید و نامعقول شود به مخربترین عوامل برای رابطه دوستانه و عاشقانه تبدیل میشود.

حسادت چیست؟ همه ما، به دلایل متفاوت و با مجموعه ای از احساسات مختلف، در مرحله ای از زندگی خود حس حسادت را تجربه کرده ایم. به گفته آیللا مالاک پاپنر روانشناس بالینی، حسادت، واکنشی پیچیده است که در زمان مشاهده شرایطی که یک رابطه با ارزش یا کیفیت خاص موجود در آن را تهدید میکند، در شخص ایجاد میشود. حسادت را نباید با حس رشک یا غبطه یکسان دانست، هر چند این غلط مصطلح وجود دارد که به کسی حسودی کردن، میتواند به معنای آرزوی داشتن مال، موقعیت یا خصوصیات این فرد باشد، در حالی که حسادت، در زمانی ایجاد میشود که شخص نگران از دست دادن مال، موقعیت یا فردی است که در حال حاضر به خودش تعلق دارد. حسادت از این جهت واکنشی پیچیده است که طیف وسیعی از احساسات، افکار و رفتارها را درگیر میکند.

احساساتی چون رنج، عصبانیت، خشم، اندوه، غبطه، ترس، مقایسه با رقیب، افکاری چون رنجیدگی، عیب جویی، خزن، تحقیر، نگرانی از ظاهر خود و ترحم به خود. رفتارهایی از قبیل احساس ضعف، تب و لرز، تردید و پرسش مداوم از

به نام عیسی، امت ها امید خواهند داشت.

اگر تا امید و خسته
و یا به انتظار شفای الهی هستید.
خادمین ما اینجا هستند برای مشورت
و همراهی با شما.

رسول جدیدی
خادم کلیسای ایرانیا زولی

Valley Iranian Church
Rasouli Heidari
"Minister"
(818)-201-8602
10210 Canoga Ave. Chatsworth, California 91311

EXPERT ONE
INSURANCE AGENCY

AUTO . HOME . LIFE . HEALTH . BOAT
PET . COMMERCIAL . BOND . BUSINESS
VEHICLE REGISTRATION

Tel: 818. 887. 2300
Fax: 818. 887. 2311
Cell: 818. 402. 8212
Toll-free: 877. 786. 6777

6007 1/2 FALLBROOK AVENUE
WOODLAND HILLS, CA 91367
BehnazGhiasi@hotmail.com
www.expertoneins.com

Behnaz Ghiasi
President
Lic. # 0E04310

AfghanSearch.com
Your Search Ends Here...

ازدواج مقدس ترین قراردادها محسوب می شود. مابری آهبر